

# LA TOXOPLASMOSE

Maladie parasitaire due au protozoaire *Toxoplasma gondii*, cette zoonose fréquente est habituellement bénigne. Néanmoins, elle peut engendrer de graves complications s'il y a grossesse ou état immunodéprimé. En cas d'infection durant une grossesse les toxoplasmes traversent le placenta et infectent le fœtus, c'est la toxoplasmose congénitale qui peut se traduire par la mort ou de graves malformations fœtales.

## EPIDEMIOLOGIE

En France, la séroprévalence de la toxoplasmose diminue régulièrement depuis trente ans, bien qu'elle reste l'une des plus élevées au monde. Elle est évaluée à 54 % chez les femmes en fin de grossesse. La fréquence annuelle de la toxoplasmose étant de 1 à 3 pour 1000 naissances.

## CYCLE DU PARASITE

Le réservoir principal du parasite est le chat, il se reproduit de façon sexuée dans l'intestin grêle du félin. Les oocystes produits sont disséminés par les fèces du chat dans l'environnement. Sur le sol ces oocystes restent contaminants durant plusieurs mois. La contamination se fait par ingestion des oocystes par des animaux de la ferme (cochons, moutons, vaches). C'est sous la forme tachyzoïte, la forme libre du toxoplasme, que le parasite envahit les cellules de l'hôte et s'y multiplie, puis la cellule meurt et libère d'autres tachyzoïtes. Deux à trois semaines après le premier contact, les divisions se ralentissent et le parasite reste latent sous forme de bradyzoïtes contenus dans des kystes disséminés dans l'organisme (œil, cerveau, muscles striés).

## TRANSMISSION

La contamination se fait principalement par voie alimentaire par ingestion directe ou indirecte.

Les vecteurs de transmission sont :

- la viande mal cuite de porc, de mouton, de bœuf ou viande de salaison.
- le lait non pasteurisé, les crudités.
- le contact avec de la viande crue ou des animaux contaminés si les mains sont portées à la bouche.
- le contact avec un chat ou de la litière souillée.
- La transfusion sanguine.
- La transmission placentaire.

## SYMPTOMES

### - La toxoplasmose congénitale :

La transmission d'homme à homme ne s'opère que par voie placentaire. L'infection peut provoquer la mort du fœtus ou une naissance prématurée. Après la naissance un kyste peut très bien provoquer la cécité, des troubles cérébraux ou cardiaques, conduisant à la mort de l'enfant. En cas d'infection de la mère la transmission au fœtus se fait dans 30 % des cas, quatre à huit semaines après colonisation du placenta.

### - La toxoplasmose aiguë :

Les symptômes courants sont : fièvre, fatigue, asthénie, inflammation des ganglions. Mais la maladie passe inaperçue dans 80 % des cas.

### - La toxoplasmose symptomatique :

Chez les immunodéprimés (sidéens) la toxoplasmose correspond le plus souvent à la

réactivation d'une toxoplasmose ancienne provoquée par une rupture des kystes cérébraux quiescents. Les organes les plus touchés sont : le cerveau, les yeux et les muscles.

## DIAGNOSTIC

Dans le cadre d'une toxoplasmose de l'immunocompétent la maladie est diagnostiquée par la sérologie (recherche des IgG et IgM).

La toxoplasmose fœtale est mise en évidence par une étude du liquide amniotique. Une femme enceinte séronégative doit être surveillée jusqu'à la naissance de l'enfant.

## TRAITEMENT

Trois familles d'agents anti-infectieux sont utilisées :

- Les macrolides : Spiramycine (Rovamycine), Roxithromycine (Rulid, Claramid), Clindamycine (Dalacine).
- Les antifoliques : Sulfadiazine (Adiazine).
- Les antifoliniques : Pyriméthamine (Malocide).

## PREVENTION ET CONSEILS A L'OFFICINE

Pour la femme enceinte non immunisée :

Il est nécessaire de la rassurer, le risque d'infection est très faible si l'on suit ces quelques conseils :

- Prise de sang mensuelle jusqu'à l'accouchement pour identifier une séroconversion.
- Éviter tout contact avec les chats.
- Porter des gants pour jardiner.
- Bien cuire les viandes et éviter les viandes marinées, salées, fumées ou grillées.
- Préférer le poisson ou le poulet.
- Conserver les viandes au congélateur (le parasite est détruit à  $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$ )
- Laver soigneusement les crudités.

