



Remède ou poison?

Par M. Ali Asdadi

Pharmacien d'officine

Diplôme en dermopharmacie et
dermocosmétique

Diplôme en cosmétique naturelle

PhD graduate en pharmacologie des
extraits naturels





RICIN OU VITEX?

À l'heure où circule l'idée que les plantes, en opposition aux médicaments de synthèse, guérissent nécessairement en douceur, il est important de rappeler que les plantes médicinales contiennent des substances actives puissantes et potentiellement dangereuses si elles ne sont pas utilisées à bon escient. Une substance n'est pas moins dangereuse sous prétexte qu'elle vient de la nature. La compétence du pharmacien, doit contribuer à promouvoir la santé publique et la qualité des soins, dans cette discipline étendue qu'est la phytothérapie.

Sous l'appellation de « Kharwaa, خرواع », on trouve deux plantes dont l'utilisation est très répandue dans la phytothérapie traditionnelle marocaine : le Ricin (*Ricinus communis* L.) et le Vitex (*Vitex agnus-castus* L.)

Il s'agit de deux plantes totalement différentes aussi bien sur le plan botanique, phytochimique, pharmacologique que toxicologique. Malheureusement, la confiance d'un large pan de la population dans les médecines dites douces et particulièrement la phytothérapie est souvent à l'origine d'intoxications qui peuvent dans certains cas être létales comme c'est le cas pour le ricin.

IDENTIFICATION ET DÉNOMINATION DU RICIN ET DU VITEX

Nom latin	<i>Ricinus communis</i> L.	<i>Vitex agnus-castus</i> L.
Nom vernaculaire (Fr)	Ricin	Vitex
Nom vernaculaire (Ar)	Kharwaa	Kharwaa
Famille	Euphorbiacées	Lamiaceae
Photo de la plante		
Photo de la graine		

PROPRIÉTÉS ET TOXICITÉ

Les effets secondaires et la toxicité associés aux extraits de vitex sont beaucoup moins importants que ceux associés au ricin. Ils sont moins fréquents et réversibles. Généralement, ils se manifestent par un léger malaise gastrique, un urticaire, de la fatigue, des maux de tête, une sécheresse de la bouche, une tachycardie, des nausées et une agitation chez moins de 2% des patients [1, 2].

Si le vitex ne présente pas réellement un danger pour le consommateur, ce n'est pas le cas du ricin qui est connu depuis des siècles pour ses vertus médicinales et pour sa toxicité. Le ricin produit une toxine mortelle (la ricine) qui est six mille fois plus virulente que le cyanure.

L'huile de ricin est un purgatif drastique composée essentiellement de triacylglycérols. Quant à la graine, elle renferme une glycoprotéine appelé la ricine. C'est un poison cytotoxique qui inhibe la synthèse protéique. Quelques dizaines de microgrammes de ricine sont létales si leur extrait est administré par voie parentérale. La forme aérosol pourrait même être impliquée dans un "usage terroriste" en raison de son action cytotoxique au niveau des voies respiratoires.

Per os, la ricine semble beaucoup moins toxique[3]. L'intoxication peut être liée à une ingestion accidentelle de graines chez l'enfant ou dans un but d'autolyse chez l'adulte. Des cas d'intoxications ont été décrits chez des animaux intoxiqués par ingestion de tourteaux.

La graine doit être mâchée pour libérer ses principes toxiques[3].

Dans la littérature, on retrouve un cas rapporté par Jalal et al en 2003. Il s'agit d'un homme de 37 ans souffrant de douleurs épigastriques intenses survenues d'une façon brutale. Pour les soulager, il s'est procuré des graines noirâtres chez un herboriste ambulante dont il en a consommé une. Six heures après l'ingestion, il s'est présenté aux urgences dans un tableau de déshydratation aigue consécutive à une gastro-entérite sévère. Le Centre National Antipoison a été contacté pour l'identification de la graine en question. Les experts du centre ont formellement identifié la graine incriminée comme étant une graine de ricin [4].

La consommation accidentelle par le bétail ou par les enfants de graines ou de produits contenant de l'huile de ricin peut provoquer des intoxications graves nécessitant impérativement une prise en charge hospitalière. On considère que trois graines peuvent tuer un enfant, quatre graines peuvent être à l'origine d'une intoxication sérieuse chez l'adulte et six à huit graines pourront lui être fatales[4, 5]. En effet l'ingestion de ces graines provoque des nausées, des douleurs abdominales, une diarrhée, une anurie et un choc qui précèdent la mort[6].

Partout au Maroc la population pourrait s'intoxiquer par l'utilisation du ricin sous forme de plante, de graine ou d'huile. D'où la nécessité de les sensibiliser contre l'usage inapproprié de cette plante et de leur apprendre à faire la différence entre le ricin et le vitex dont les huiles portent tous les deux le même nom en arabe "Kharwaa".

“ Trois graines de ricin peuvent tuer un enfant ”



Références bibliographiques:

1. Roemheld-Hamm. B., Chasteberry. *Am Fam Physician* 2005. 72: p. 821-824.
2. Dugoua JJ, S.D., Perri D, et al., Safety and efficacy of chastetree (*Vitex agnus-castus*) during pregnancy and lactation. *Can J Clin Pharmacol*, 2008. 15: p. E74-E79.
3. Flesch, F., *Intoxications d'origine végétale*. EMC - Médecine, 2005. 2(5): p. 532-546.
4. JALAL, G., RHALEM, N., et SOULAYMANI, R. , *Le ricin: une plante médicinale qui peut devenir toxique*. *Espérance médicale*, 2003. 10(96): p. 353-355.
5. <http://bruno.ciccone.pagesperso-orange.fr/ricin.htm>.
6. P.Burnat, H.D., F.Ceppa, E.Fontan, A.Carde, C.Vaillant, C.Ragot, *La ricine , toxine potentielle de guerre et de terrorisme*. *Médecine et armées*, 2002. 30: p. 3.