

## REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN

Aucun argument scientifique n'est actuellement suffisant pour proposer un régime particulier systématique aux malades ayant un reflux gastro-oesophagien (RGO), même si individuellement les malades peuvent noter un bénéfice après suppression d'un produit pouvant aggraver ou déclencher un pyrosis chocolat, café, thé, matières grasses, boissons gazeuses, épices et certains médicaments (théophylline, progestérone, dopamine, diazépam...)

*Réf.: Espérance Médicale octobre 2006 Tome 13 N° 131*

