

AUTOMÉDICATION

ENTRE L'ETHIQUE ET LA PRATIQUE

OU

PRATIQUE BANALE, THEORIE COMPLEXE

Pr Yahya Bensouda

Vèmes Journées Pharmaceutiques

Agadir - 2-3 mai 2008

De quoi parle-t-on ?



- Automédication

Prise de médicaments sans avis médical

De quoi parle-t-on ?

- Automédication

Utilisation, hors prescription médicale, par des personnes **pour elles mêmes ou pour leur proches** et de leur propre initiative, de médicaments considérés comme tels et ayant reçu l'AMM, avec la **possibilité d'assistance et de conseils** de la part des pharmaciens.

Comité Permanent des Médecins Européens

De quoi parle-t-on ?

Actes

- Automédication
- Autoconsommation
- Auto prescription
- Prescription officinale
- Médication officinale

Produits

- OTC
- Médicaments conseils
- Délitage
- Switchs
- Médicaments grand public
- MPF

□ Médication Assistée

• MPO +/- ...

De quoi parle-t-on ?

Connaissances du Malade

+ / -

Circonstances particulières



Automédication
délibérée

Ou

autoprescription



Automédication
d'adaptation

Ou

Auto-administration
contrôlée

Automédication : quels risques ?

- Retard de diagnostic
 - ▣ Toux – cancer poumons
 - ▣ Constipation – cancer intestin
 - ▣ Brûlure estomac – ulcère
 - ▣ ...

Automédication : quels risques ?

- Retard de diagnostic
- Méconnaissance des effets secondaires
 - ▣ Intoxication aux bromures (calcibronat, néocodion, ...)
 - ▣ Aspirine – ulcéreux/
 - ▣ Paracétamol – foie
 - ▣ ...

Automédication : quels risques ?

- Retard de diagnostic
- Méconnaissance des effets secondaires
- Méconnaissance de la composition du médicament
- Interaction avec un traitement en cours
 - ▣ Pansements gastriques
 - ▣ Dérivés de l'ergot de seigle
 - ▣ Grossesse
 - ▣ ...

Automédication : quels risques ?

- Retard de diagnostic
- Méconnaissance des effets secondaires
- Méconnaissance de la composition du médicament
- Interaction avec un traitement en cours
- Erreur de posologie
- Toxicité méconnue
- Aggravation sournoise
- Non prise en compte d'allergies potentielles

...

Automédication : quels risques ?

Actes

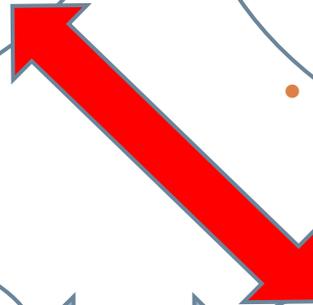
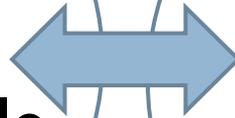
- Automédication
- Autoconsommation
- Auto prescription
- Prescription officinale
- Médication officinale

Produits

- OTC
- Médicaments conseils
- Délitage
- Switchs
- Médicaments grand public
- MPF

□ Médication Assistée

• MPO +/- ...



Armoire pharmacie : quels risques ?

En Occident

- Mauvaise indication

Au Maroc

- Mauvaise indication
- Risque de confusion

Risque de confusion



Yahya Bensouda - Agadir - mai 2008

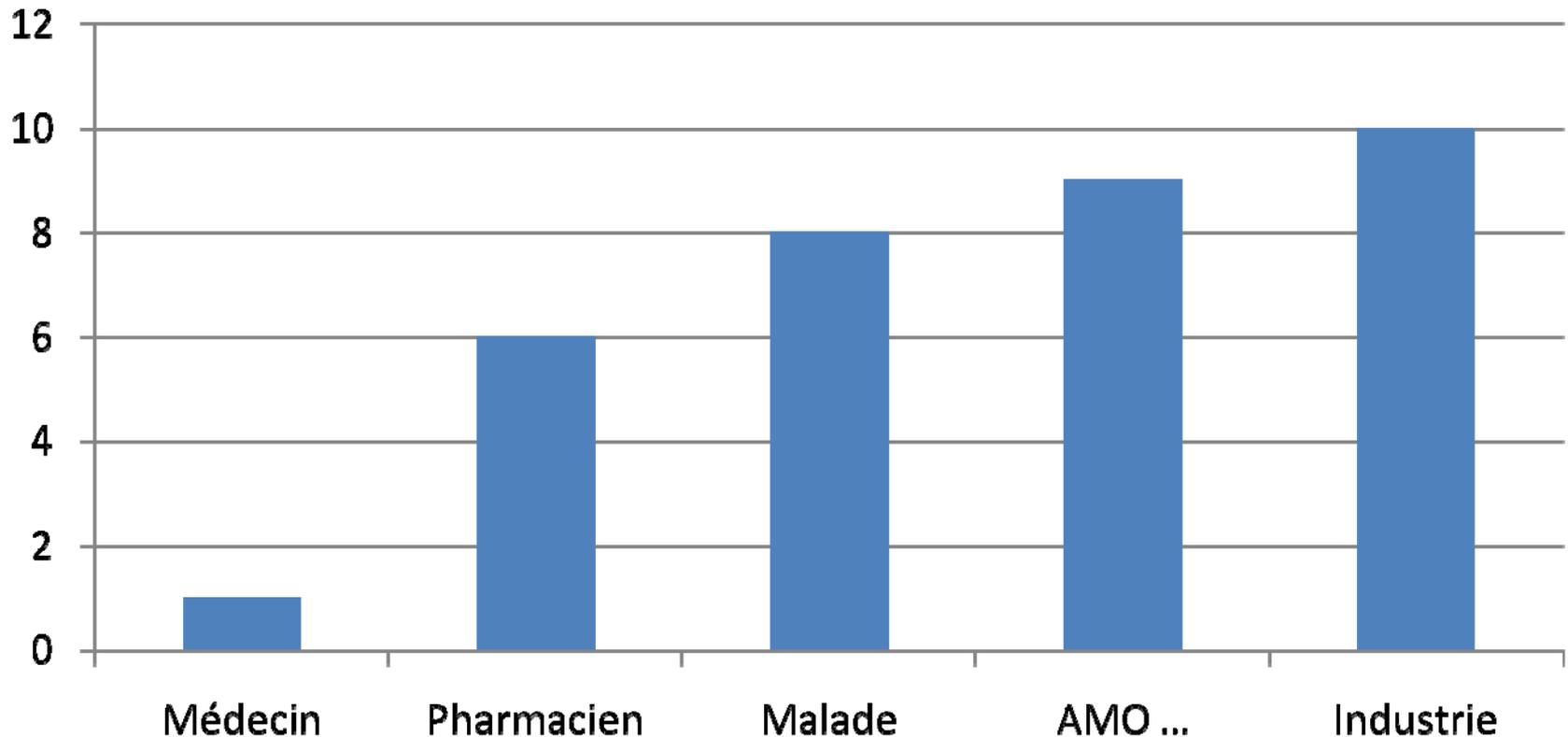
Automédication : quels bénéfices ?

Lorsqu'elle est bien menée, l'automédication présente de nombreux avantages :

- Selon l'acteur
 - ▣ Bénéfice économique
 - ▣ Bénéfice santé publique
 - ...

Automédication : quels bénéfices ?

Pour ou Contre l'automédication



Automédication : quels bénéfices ?

□ Pour le Médecin :

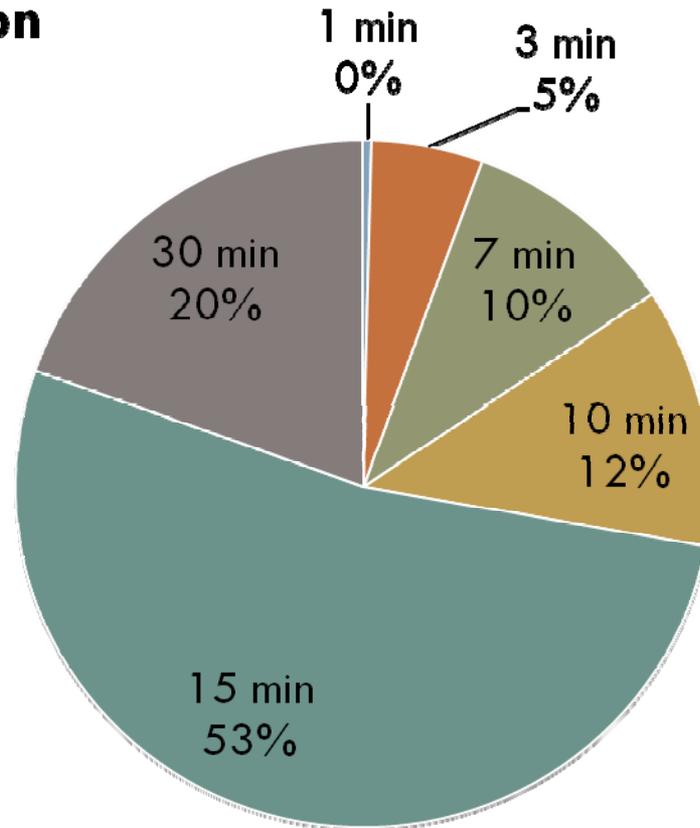
- ▣ Le Généraliste : optimisations des soins
- ▣ Le Spécialiste : optimisation des soins

À condition de :

- Dialoguer, Informer, Expliquer
- Faire adhérer au traitement
- Ne pas prescrire ce qui ne fait pas l'objet de la visite
- ...

Responsabilités du Médecin

Durée de consultation



Automédication : quels bénéfices ?

- Pour le Pharmacien :
 - ▣ Intérêt économique :

À condition de :

- D'appliquer le code qui stipule : « le pharmacien a un devoir particulier de conseil lorsqu'il est amené à délivrer un médicament qui ne requiert pas une prescription médicale, ... développer le conseil personnalisé ... »
- Transformer tant que possible l'automédication en médication officinale

Yahya Bensouda - Agadir - mai 2008

- ...

Automédication : quels bénéfices ?

- Pour le Pharmacien :

- ▣ Intérêt économique :

= Env. 50% des médicaments au Maroc

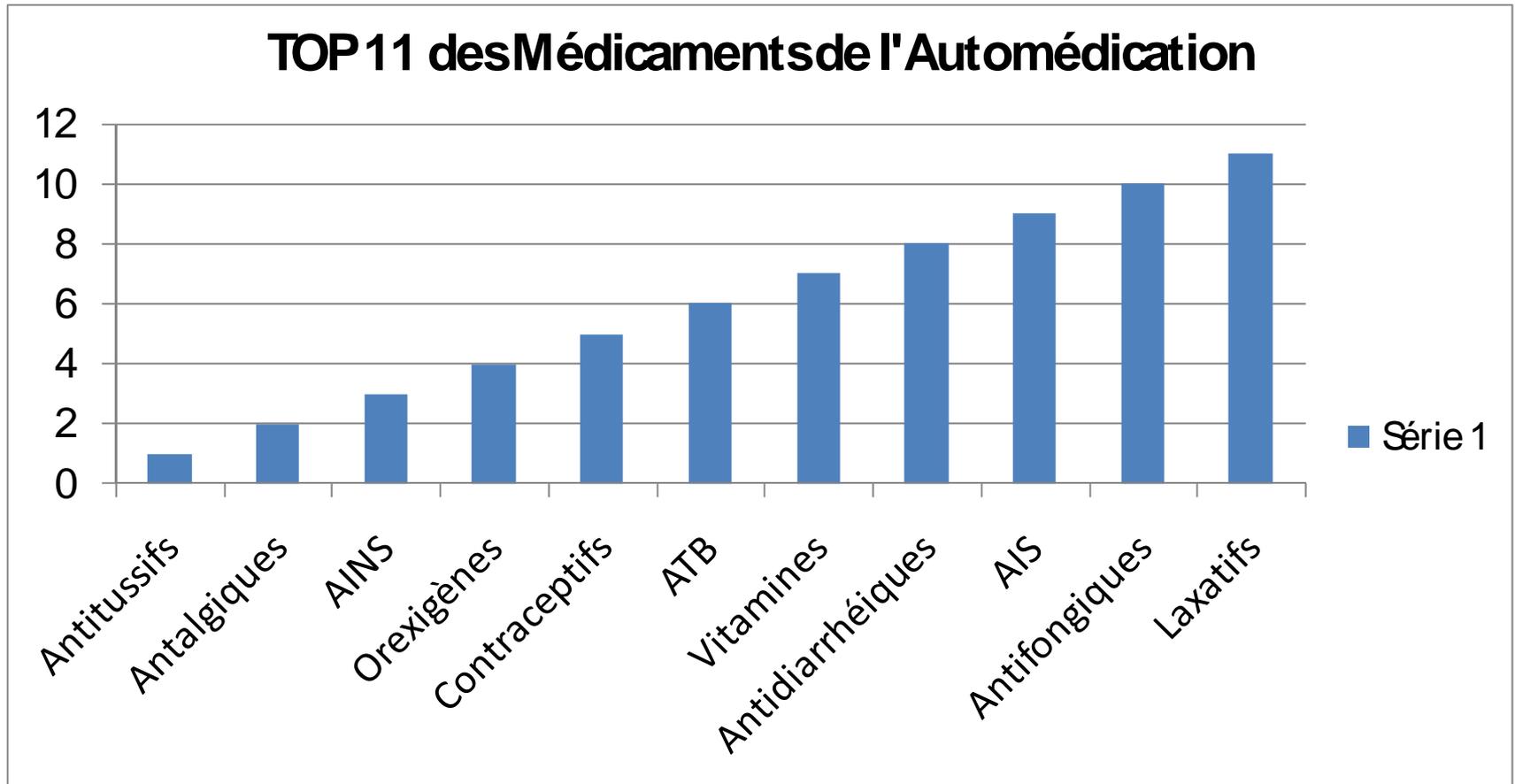
$MO/AM = 1$ (différence selon le niveau de vie des quartiers)

Contre : 7% en France

14% en Allemagne

15,1% en Espagne

Automédication : quels bénéfices ?



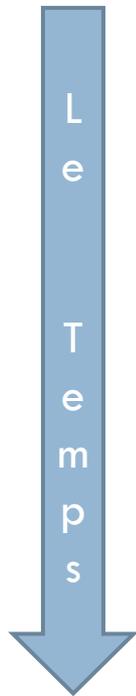
Automédication : quels bénéfices ?

- Pour le malade : un « sentiment » d'intérêt
 - ▣ Intérêt économique
 - ▣ Intérêt psychologique

À condition de :

- De ne pas en abuser (fréquence et durée),
- De renforcer par un avis du pharmacien ou médecin
- Limiter à l'usage des MPF ou GP

Malade : Évolution de comportement ?



Je me débrouilles

Je me fies à la science

Je me prends en charge

R_{elig}

Ph_{ilo.}

E_{xp}

S_{c.}

temps

R
Je me débrouilles

Ph
R

E
Ph

Je me fies à la science

R

Je me prends en charge

Espace

Les raisons de l'automédication
Dans le temps ... et dans l'espace !

Automédication : quels bénéfices ?

- Pour l'Assurance Maladie :
 - ▣ Intégrer dans le parcours de soins si bien faite
 - ▣ Intérêt économique

À condition de :

- Qu'elle soit bien menée
- L'Assurance peut contribuer : intérêt indirecte :
diminution des accidents iatrogènes, ...

Automédication : quels bénéfices ?

- Pour l'Industrie :
 - ▣ Intérêt économique

À condition de :

- Contribuer à l'information et à la formation de l'utilisateur
- D'avoir la possibilité de délistier et de switcher
- Réaliser des essais cliniques adaptés

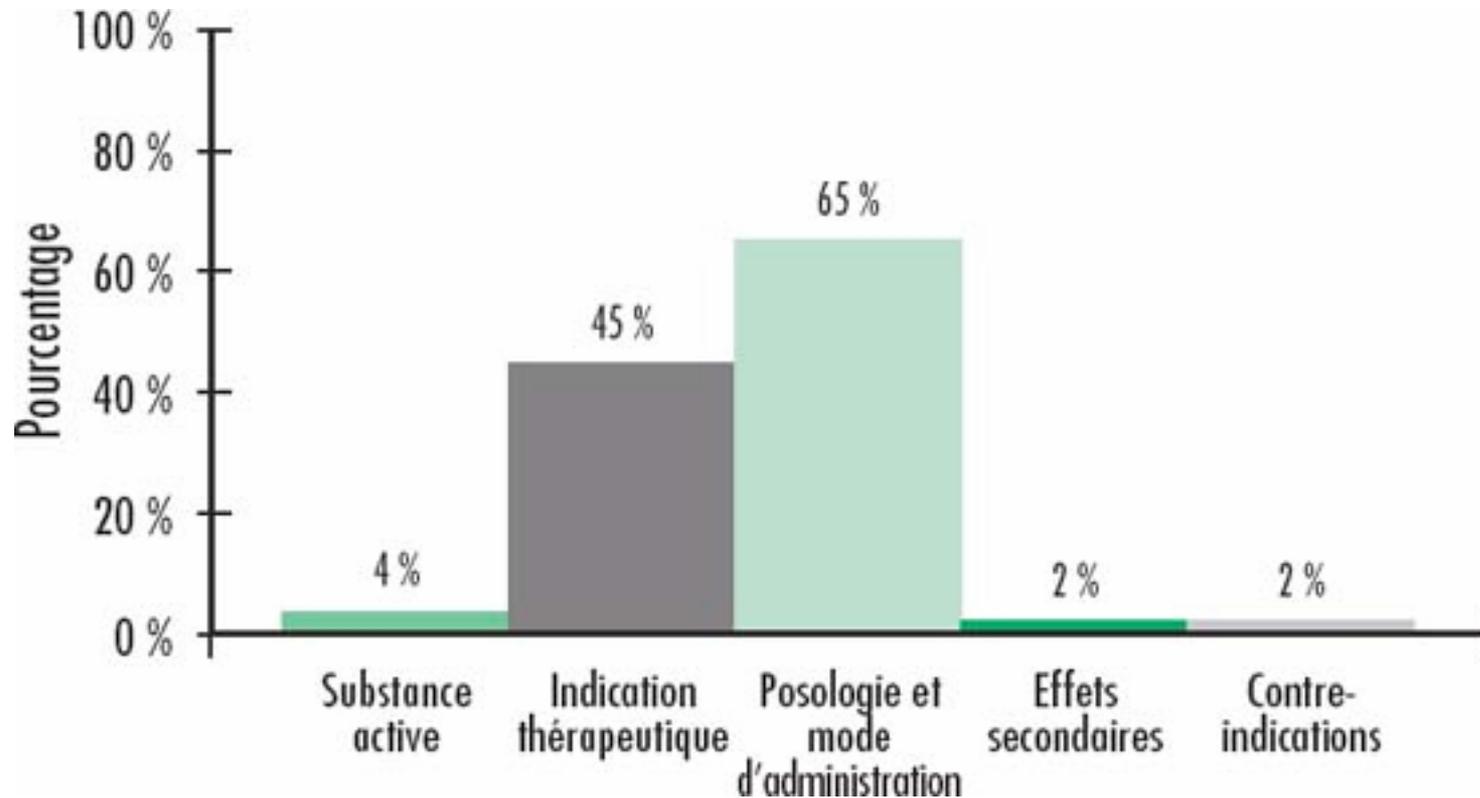
Automédication : quels bénéfices ?

□ Pour l'Industrie :

L'information

- la substance active,
- les indications thérapeutiques,
- la posologie et le mode d'administration,
- les effets secondaires et
- les contre-indications

Automédication : quels bénéfices ?



Intérêts économiques

En Europe

- En amont (industrie, état)
 - ▣ Assurance Maladie
 - ▣ Industrie (Délistage, Marketing, ..)
 - ▣ Autorités (Enregistrement sp.,
Catégories A,B,C,D,E)
 - ▣ INTERNET ...

Au Maroc

- En aval (consommateur)
 - ▣ Couverture médicale
 - ▣ Pouvoir d'achat

Raisons économiques

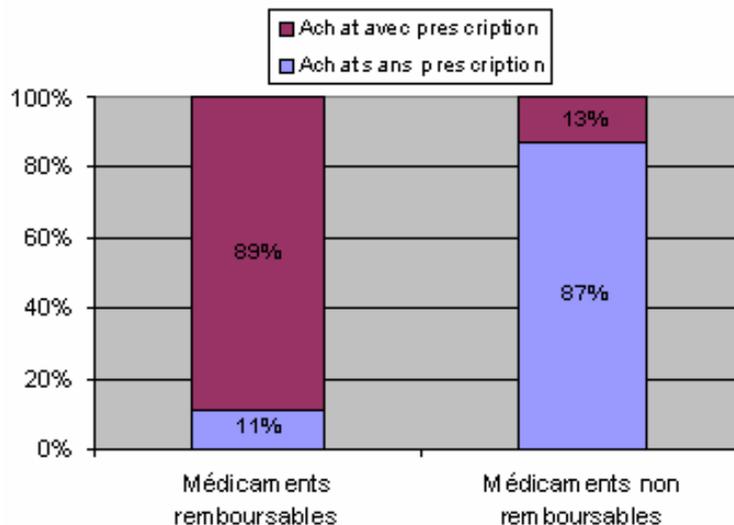
En Europe

- En amont (industrie, état)
 - ▣ Assurance Maladie

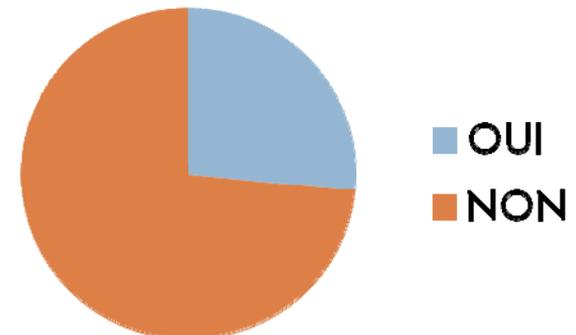
Au Maroc

- En aval (consommateur)
 - ▣ Couverture médicale
 - ▣ Pouvoir d'achat

Marché des médicaments à prescription facultative en France en 1999



Consultation régulière



Automédication – Facteurs de succès

Sur 100 médicaments consommés

Médication Assistée

Médecin + Pharmacien

MPO +/- MPF

Pharmacien

Pharma Dom

Autopréscription

M officinale

Automédication

1

Zone Ordonnances

2

Zone Mixte

3

Zone Automédication

**L'AUTOMÉDICATION
EST INCONTOURNABLE,**

**OEUVRONS POUR QU'ELLE SOIT
RESPONSABLE ET SECURISEE**