

PANCRÉATITE

Une diétothérapie est nécessaire après la phase aiguë où le repos digestif est de mise. Ces mesures diététiques s'imposent en particulier dans les pancréatites chroniques avec insuffisance pancréatique.

- suppression totale et définitive de toute boisson alcoolisée,
- réduction des graisses surtout animales (régime hypolipidique),
- augmentation de la ration protidique (régime hyperprotidique),
- suppression ou diminution de l'apport en sucre de digestion rapide (diabète).

De plus, il faut insister sur l'importance de la mastication (préparation à la digestion) et du fractionnement des repas (il faut "gastronomiser le régime") car le malade est souvent inappétent et très souvent déprimé.

Un apport polyvitaminé et une supplémentation en calcium et en fer sont de plus nécessaires.

Réf.: Espérance Médicale octobre 2006 Tome 13 N° 131