

Journées pharmaceutiques d'Oujda : L'obésité en question

Par Abderrahim Derraji
31 octobre 2018

Le rideau vient de tomber sur les Journées pharmaceutiques du Syndicat régional des pharmaciens d'Oujda (SRPO).

Cette 15e édition, qui a eu lieu les 26 et 27 octobre à la Faculté de médecine et de pharmacie d'Oujda (FMPO), a été placée sous le thème «L'obésité». Pour traiter cette thématique, le comité a fait appel à des experts qui se sont tous accordés sur l'urgence de la situation et sur l'importance du rôle du pharmacien pour contribuer à stopper la progression de cette épidémie.

La première conférence a été donnée par

le Pr Abderrahim Ziyat, enseignant de physiologie-pharmacologie à la Faculté des sciences d'Oujda. Ce dernier a brossé un état des lieux de cette pathologie en s'aidant de données sur la prévalence de l'obésité et le surpoids.

Selon ce conférencier, le nombre de cas d'obésité a presque triplé depuis 1975, ce qui fait de la prise en charge de cette problématique un vrai défi et une priorité pour toutes les nations. Un autre signe qui fait craindre une progression de cette maladie dans les années à venir, c'est l'obésité qui affecte des individus de plus en plus jeunes. Les pays à faibles revenus n'en sont pas épargnés.

Dr. Hassan Imounachen et le Pr. Abdelkhaleq Legssyer



En 2016, plus de 1,9 milliard d'adultes étaient en surpoids dont plus de 650 millions d'obèses.

En ce qui concerne les enfants de moins de 5 ans, 41 millions d'entre eux étaient en surpoids ou obèses en 2018.

Quant aux enfants et adolescents âgés de 5 à 19 ans, 340 parmi eux étaient en surpoids ou obèses en 2016.

Cette accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle peut malheureusement nuire irrémédiablement à la santé et contribuer à l'apparition de nombreuses pathologies.

L'obésité constitue également un fardeau économique en raison de la perte de productivité liée au mauvais état physique des personnes qui en sont atteintes, aux coûts des soins qu'elle engendre et les pertes indirectes dues à la mauvaise fonction cognitive et aux échecs scolaires.

Certains facteurs contribuent à l'augmentation de la prévalence de l'obésité, notam-

ment, l'urbanisation accélérée et la sédentarité qui lui est associée, l'adoption d'une alimentation industrielle bon marché riche en graisse et en sucre, la pollution et le marketing réservé aux enseignes de restauration rapide et aux aliments trop riches.

Le Maroc n'échappe pas à cette «épidémie», la fréquence du surpoids et de l'obésité est très élevée, particulièrement chez les femmes en milieu urbain. Le surpoids progresse également chez les adolescentes surtout en ville. Ceci devrait inciter les décideurs à œuvrer pour l'adoption de mesures à même de stopper cette progression.

Le Pr Abderrahim Ziyat a clos sa présentation en émettant des recommandations, notamment la mise en place d'un programme de lutte contre l'obésité et de l'éducation nutritionnelle au sein des écoles, collèges et lycées.

Il a ensuite préconisé d'inciter la population au retour au régime méditerranéen et

Pr. Abderrahim Ziyat



d'éviter la restauration rapide.

Il a, pour finir, mis l'accent sur l'importance d'encourager l'activité physique et d'impliquer le pharmacien qui est un allié dont la proximité et l'accessibilité peuvent lui permettre de jouer un rôle important dans la lutte contre le surpoids et l'obésité.

La prise en charge médicamenteuse de l'obésité a été traitée par Zayneb Alami, professeur de pharmacologie à la FMPO. Cette dernière a énuméré tous les médicaments ayant été indiqués dans la prise en charge de l'obésité et particulièrement durant les deux dernières décennies.

Beaucoup de molécules se sont avérées efficaces, mais peu de médicaments ont été maintenus sur le marché en raison de leurs effets secondaires qui ont compromis leur balance bénéfices/risques.

Maryam Fourtassi, professeure de médecine physique à la FMPO, a traité l'obésité et l'appareil locomoteur, quant à Bouchra Oneib, professeure de psychiatrie à la même faculté, elle a fait un focus le lien entre obésité, troubles psychiatriques et

psychotrope. Elle a fait place au Rim Amrani, professeure de pédiatrie à la FMPO qui a axé sa présentation sur l'obésité chez l'enfant.

La dernière séance qui a été programmée a été dédiée aux Contrôles fiscaux et animée par Aziz Gsimi, chef de Brigade du contrôle fiscal à Rabat. Ce sujet a particulièrement suscité l'intérêt des pharmaciens, d'autant plus que les contrôles deviennent de plus en plus courants. Ceci devrait, d'après M. Aziz Gsimi, inciter les pharmaciens à plus de rigueur.

Comme il est de coutume, les membres du bureau du SRPO ont organisé en parallèle à cette manifestation la neuvième édition du prix SRPO. D'excellents travaux ont été passés au crible par les membres du Jury. Les communications orales et les posters ont traité de thématiques diversifiées et très intéressantes.

Une fois de plus, ces journées se sont distinguées par la qualité d'organisation et par l'ambiance confraternelle qui y a régné.



Pr. Zayneb Alami



Dr Omar Mahmoudi.



Membres du jury



Dr. Fella Baba et Pr. Rim Amrani



Dr. Oussama Nouar, Dr. Hassan Imounachen



Dr. Bouchra Meftah



Remise des prix aux pharmaciens ayant participé au prix SRPO



Pr. Bouchra Oneib



Dr. Taoufik Ahandor

Séance d'hommages



Pr. Maryam Fourtassi



M. Aziz Gsimi



Remise des prix étudiants ayant participé au prix SRPO



Dr. Mohamed Toubaghiet Dr. Abderrahmane Yahyaoui



Dr. Driss Bouchantouf et Dr. Ilias Jamaï



Remise du premier Prix



Assistance



Remise des prix étudiants et pharmaciens ayant participé au prix SRPO - catégorie Communications affichées



Membres du Bureau du SRPO et leurs invités
www.pharmacie.ma