

31 janvier 2024 - Numéro spécial

PharmaNews

Lettre hebdomadaire de pharmacie.ma

A man in a dark quilted jacket is speaking into a microphone at a podium. He is gesturing with his right hand. In the background, there is a crowd of people, some wearing lanyards, and a sign that says "Private". The setting appears to be a conference or exhibition hall.

**MEDEXPO 2024:
les addictions inquiètent
les pharmaciens !**

MEDEXPO : les addictions inquiètent les pharmaciens !

Par Abderrahim Derraji, Docteur en pharmacie

Le rideau vient de tomber sur la 3^e édition de MedExpo, un événement annuel organisé à Tanger par le groupement Sigma Pharm.

Deux jours durant, des experts nationaux et internationaux ont examiné divers sujets programmés par les organisateurs de cette édition, placée sous le thème : «Ensemble pour un Avenir sans Addictions».

Les différents orateurs ont dressé un état des lieux des addictions au Royaume et à travers le monde. Ils ont également présenté les dernières avancées scientifiques sur le sujet des addictions et formulé une série de recommandations pouvant nous aider à faire face aux addictions qui touchent toutes les nations.

Selon le dernier Avis du Conseil économique, social et environnemental, 4,1% de la population marocaine consomme des substances psychoactives, dont 3% sont dépendantes de drogues et 1,4% sont dépendantes de l'alcool.

L'augmentation des addictions aux substances psychoactives, particulièrement les médicaments, préoccupe les pharmaciens d'officine. En effet, en l'absence d'ordonnances sécurisées, d'un système d'information pour suivre la consommation des patients et de la publication d'une liste officielle des médicaments faisant l'objet de mésusage, les pharmaciens

d'officine se retrouvent pris entre le marteau et l'enclume : trop d'exigences et de méfiance priveraient les vrais malades de leurs traitements, tandis qu'un manque de vigilance, aussi minime soit-il, pourrait les faire basculer, du jour au lendemain, du statut d'honorables professionnels de la santé à celui de trafiquants.

La lenteur du législateur explique en partie les difficultés rencontrées par les pharmacies. D'une part, le texte centenaire régissant les substances vénéneuses est devenu obsolète. D'autre part, aucune mesure n'est prise pour s'adapter aux nouvelles habitudes de consommation de médicaments à des fins récréatives. Par exemple, la France impose une ordonnance sécurisée pour les médicaments à base de prégabaline (Lyrica® et génériques) et une durée de prescription limitée à six mois. Quant aux benzodiazépines, la Haute Autorité de Santé a publié une Fiche de Bon Usage (BUM) concernant leur utilisation dans l'anxiété, indiquant qu'elles ne doivent être prescrites que pour une courte durée lorsque cela est nécessaire.

De telles mesures simples pourraient limiter l'usage abusif de certains traitements.

Les pharmaciens présents à la 3^e édition de MedExpo ont fait part à l'assistance de témoignages qui en disent long sur les difficultés et les préoccupations auxquelles ils sont



confrontés seuls et démunis face à des trafiquants experts dans la falsification d'ordonnances.

En plus d'ateliers pratiques de bonne facture, les organisateurs de MedExpo ont programmé une série de tables rondes qui ont suscité l'intérêt des pharmaciens : «Addictions et Maladies Mentales, Quel Lien ?», «Médicaments de la Douleur et Addictions», «Les Addictions aux Substances Non Médicamenteuses », «Le Pharmacien et les Psychotropes : Utilisation, Mésusage et Réglementation».

À la clôture de ces deux journées de travail, les organisateurs ont rendu un vibrant hommage à deux pharmaciens respectés et reconnus par leurs pairs : Mme Habiba Oulaalou, pharmacienne à Rabat et M. Haamad Benkirane, pharmacien à Kénitra. Cette initiative témoigne de la reconnaissance de la profession, renforçant les liens intergénérationnels des pharmaciens et récompensant ceux qui donnent une image positive de leur métier.

Recommandations

1- Renforcement des politiques de prévention

- Associer les pharmaciens d'officine au programme de prévention et de prise en charge des troubles addictifs.
- Pour lutter contre le risque de l'hépatite C et du VIH chez les personnes consommant des drogues par voie injectable, les pharmaciens d'officine doivent être associés à la dispensation des seringues stériles.
- Associer les pharmaciens d'officine aux programmes de sensibilisation en les formant et en mettant à leur disposition des supports de communication : affiches, flyers, etc.
- Développer des programmes de recherche et de prévention des risques liés à l'usage abusif de l'internet et des jeux vidéo.

2- Amélioration de l'accès aux traitements

Assurer un accès équitable aux traitements pour les personnes souffrant d'addictions, en mettant en place des services de qualité, abordables et adaptés aux besoins individuels, et en intégrant la prise en charge des comorbidités.

3- Associer les pharmaciens d'officine aux programmes de dispensation de la méthadone.

4- Encourager la formation des professionnels de santé, y compris les pharmaciens d'officine, sur l'addictologie.

5- Sécurisation de la dispensation et de l'utilisation des psychotropes

- Dresser la liste des médicaments psychoactifs à potentiel addictif qui font l'objet de mésusage.
- Mettre en place l'ordonnance sécurisée, le dossier du malade partagé et l'ordonnancier numérique.

6- Renforcement de la collaboration internationale

Coopérer davantage entre les pays pour partager les meilleures pratiques, harmoniser les politiques et lutter contre le trafic illicite de substances. Adapter la réglementation nationale avec les conventions internationales sur les psychotropes.

7- Révision et harmonisation du dahir de 1922 sur les substances vénéneuses

Réviser et harmoniser le dahir de 1922 sur les substances vénéneuses avec la réglementation internationale.

MEDEXPO EN PHOTOS



Dr Prosper Hiag - FIP



Dr Hamza Guedira



Dr Samir Ahid



Dr Koundé Innocent Kpeto - Togo



Dr Noureddine Salami



Dr Abderrahim Matraoui

MEDEXPO EN PHOTOS



Dr Abderrahim Derraji



Dr A. Zalim, Dr I. Haloui et Dr M.L. EL Ghaouti



Assistance



Dr Ali Jâadar



Dr Meryem Benlamlih

HOMMAGES AU DR MME H. OUALALOU
ET À DR H. BENKIRANE

