

L'herpès

L'herpès est une maladie virale très répandue et très contagieuse qui revient par crises. Lorsque le système immunitaire fonctionne normalement, le virus de l'herpès reste en état de latence et ne s'activera peut-être jamais.

Lorsque les défenses de l'organisme s'affaiblissent, l'infection se déclare. De petites vésicules remplies de liquide peuvent apparaître à différents endroits du corps.

Localisation:

Selon le lieu de l'infection, on parlera de :

- **Herpès labial dit aussi** boutons de fièvre.
- **Herpès génital**: localisé sur les organes génitaux externes et les cuisses.
- **Zona**: sur le corps, le thorax ou le visage.

Pour les 3 types d'herpès le mécanisme d'apparition est le même :

Le virus est à l'état de latence dans les ganglions, un affaiblissement de nos défenses immunitaires entraîne son activation et son déplacement le long des trajets nerveux.. C'est à ce moment qu'il devient perceptible pour la personne infectée avec 3 phases bien distinctes :

- Des démangeaisons et des brûlures avec l'apparition de petites vésicules.
- L'éclosion des vésicules avec la libération de millions de virus (risque maximum de contamination)
- La cicatrisation

Les sujets infectés ne se débarrassent plus du virus qui demeure toute la vie dans le corps.

Il existe néanmoins des traitements efficaces qui calment les symptômes et maîtrisent le virus.

Herpès labiale

L'Herpès labial est le plus fréquent et paradoxalement le moins bien traité des herpès.

Moins douloureux et moins gênant que les herpès génital , l'herpès labial peut être maîtrisé par la simple application d'une crème à base de l'acyclovir sur la lèvre. (Il faut commencer le traitement dès le début des picotements)

Les facteurs déclenchant de l'herpès sont :

- la fièvre
- le stress ou une vive émotion
- la fatigue
- la prise d'alcool
- les règles
- un traumatisme local (extraction d'une dent, irritations sexuelles...)
- les relations sexuelles (pour l'herpès génital),
- l'exposition au soleil (pour l'herpès du visage)

Traitement:

Les médicaments actuellement sur le marché agissent presque tous selon le même principe: ils inhibent la réplication de l'ADN virale, en clair, ils empêchent le virus de se multiplier.

Par conséquent, dès les premières démangeaisons (picotements) il est nécessaire d'appliquer de petites quantités de substance active sur la zone irritée et de multiplier l'opération au **minimum 5 fois par jour**, afin d'empêcher la multiplication (l'apparition du virus)