



Bureau :

Présidente : Amina Benjelloun

Vice Présidents : Pr Mohamed ALAMI - Pr Nacer CHRAIBI - Pr Rachida HABBAL, Cardiologues
Pr Abdelfettah DEROUICH - PHD Nutrition

Secrétaire Général : Oussama EL KETTANI

Secrétaire Générale adjointe : Majda EDDAHBI - Nutritionniste

Trésorière : Dr Latefa BENKIRANE – Médecine du Travail

Trésorier adjoint : Dr Rachid GUESSOUS - Médecine Générale

Asseseurs : Dr Abdellah NAANANI ; Zakaria ALAMI ; Fatema-Zahra SAMOUDI ; Saida SALLAKI

Programme de la Journée Mondiale du Cœur

Le samedi 1^{er} octobre 2016

Centre Associatif de la Fondation Mohamed V

EL HANK Casablanca

Samedi matin :

Table ronde pour le grand public

Accueil : 9 h – 9 30

Première conférence : 9 h 30 – 10 30

Introduction : Tous avec le cœur : apport de l'association Mme Benjelloun

- **Je suis cardiaque : 40 mn – Pr Rachida HABBAL**
 - Quelles sont les maladies du cœur ?
 - Atteinte des vaisseaux du cœur, du myocarde, de l'endocarde, du péricarde
 - Les symptômes de l'atteinte cardiaque



- Les examens cliniques et paracliniques : ECG, RX ; Echographie cardiaque ; holter, tomodensitométrie, imagerie par résonnance magnétique
- Discussion 20 mn

Deuxième conférence : 11 00 – 12 00

- **Comment traiter une pathologie cardiaque ? 30 mn**
 - Rôle du régime nutritionnel - **Majda EDDAHBI**
 - Rôle de l'exercice physique et du sport- **Saida SALLAKI**
 - La lutte contre le tabagisme
 - Les médicaments du cœur
 - L'angioplastie coronaire
 - La chirurgie du cœur
- Discussion 30 mn

Pr Mohamed ALAMI

Mot de clôture de la présidente

Table ronde médicale : 14 30 – 18 30

Quel est l'apport de la prévention dans la prévention des maladies cardiovasculaires ?

Accueil : 14 30 – 15 00

Première table ronde :

- **Cœur et nutrition** : 15 00 – 16 30
 - Apports récents de la lutte contre
 - L'obésité 20 ' – **Pr Abdelfettah DEROUCHE**
 - Le diabète 20 ' - **Dr Othmane TAZI**
 - Les dyslipidémies 20' - **Pr Mohamed ALAMI**
 - Discussion 30 '
- **Pause café** 16 30 – 17 00 30 '
- **Deuxième table ronde** : 17 00 – 18 30

Bilan de la prévention primaire et secondaire

 - Prévention du tabagisme : quel bilan ? 20 ' - **Pr HABBAL Rachida**
 - Sédentarité et sport ; 20' - **Pr BENNIS Ahmed**
 - Prévention cardio-vasculaire : quels résultats ? 20 ' - **Pr CHRAIBI Nacer**
 - Discussion 30'*

Mot de clôture de la présidente