

# **Des neurosciences aux traitements : Le pharmacien face aux addictions**

**Colloque national de pharmacie**

*Marrakech, 2 février 2013*

**Jalil Bennani**

Psychiatre et psychanalyste (Rabat)  
Habilité à diriger les recherches (Nice)

# Plan

- Introduction
- L'apport des neurosciences
- Le pharmacien face aux addictions
- Les traitements
- Conclusions

*Quelques propositions...*

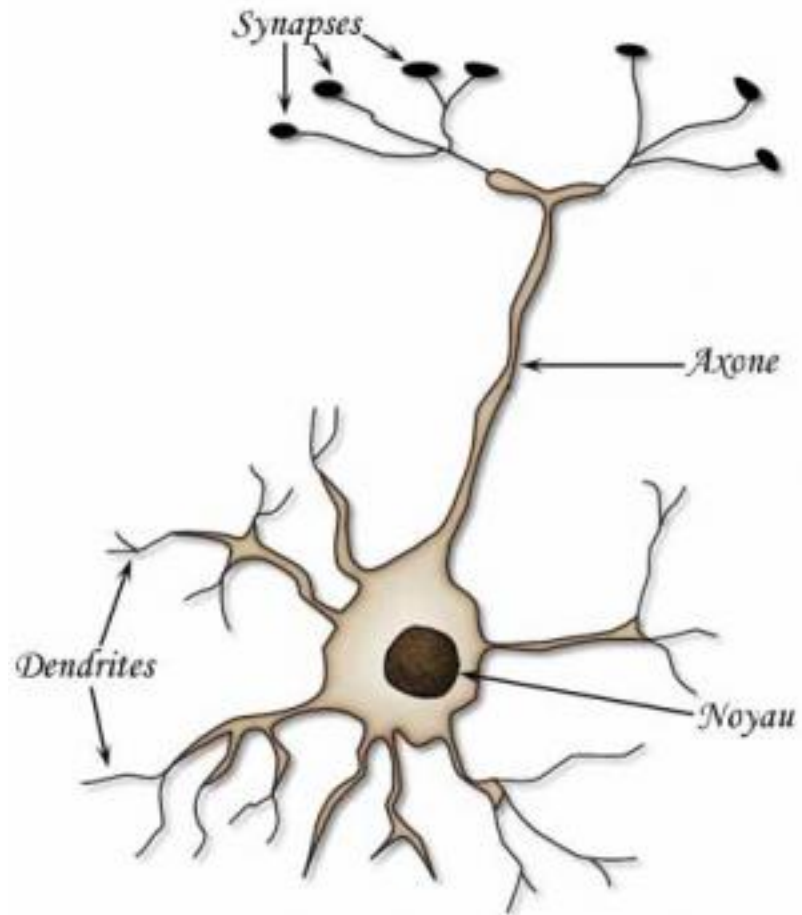
# Introduction

- **Les acteurs**
  - Pharmacien
  - Psychiatre
  - Psychanalyste
- **La pratique**
  - Moraliser ou soigner ?
  - Demande, motivations et transfert
  - Réinventer
- **Champ pluridisciplinaire**
  - Biologique, psychologique
  - Médical, institutionnel
  - Familial, environnement
  - Socioculturels : milieux, villes et usages

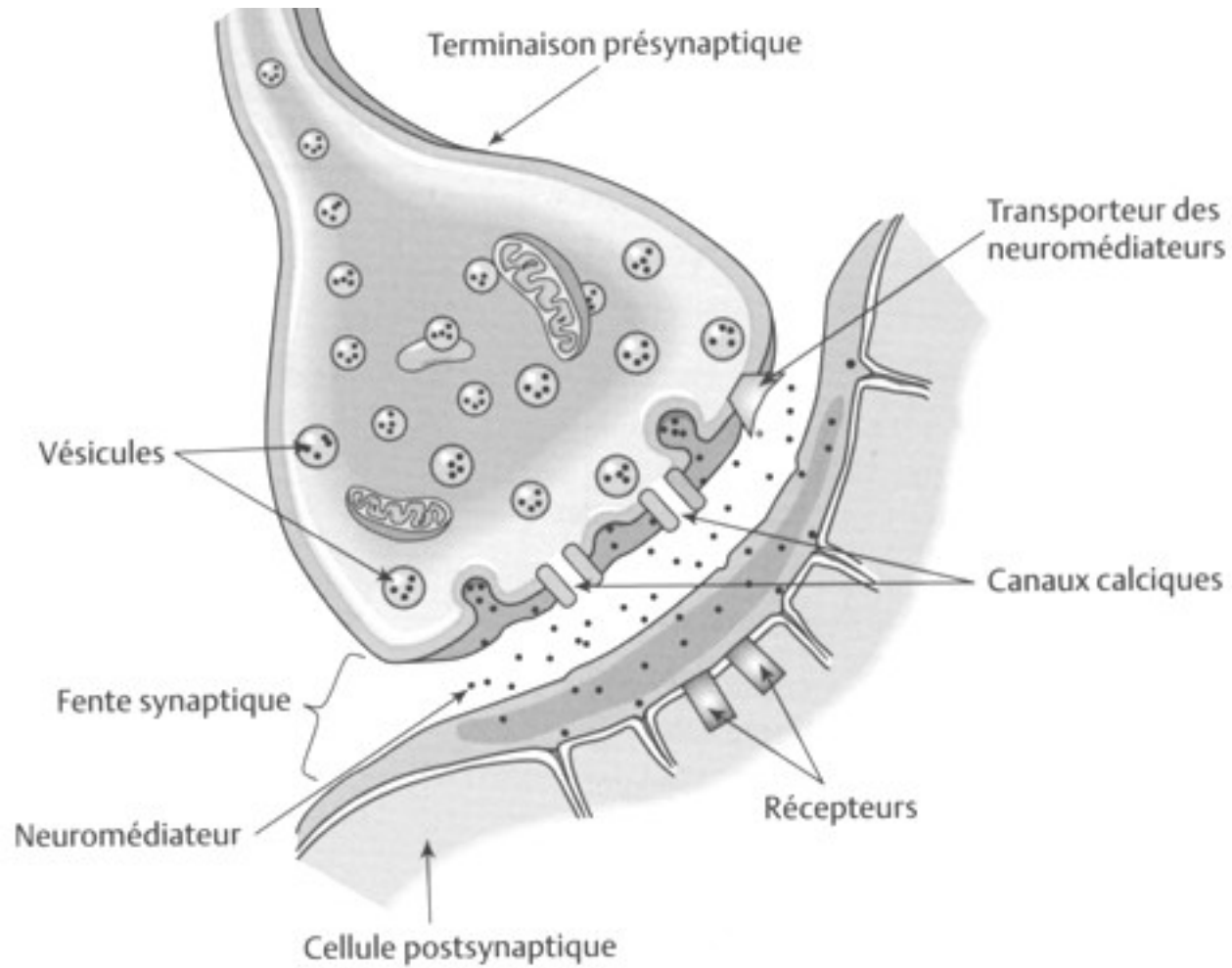
# Les neurosciences

- **Le cerveau**

- Les neurones : attrition, neurogénèse, synapses
- La plasticité synaptique, l' épigénèse



*Structure du neurone*



*Synapse avec libération des neurotransmetteurs*

Environnement



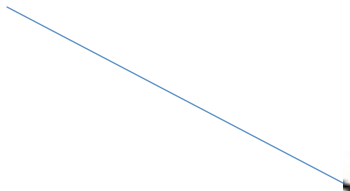
Modèle interactif

Génotype

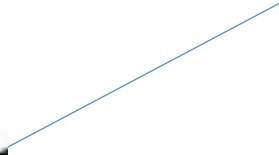


Phénotype

Génotype



Environnement



Modèle de la plasticité

Plasticité



Phénotype

*La plasticité neuronale*

# Les neurosciences

## ■ Le cerveau

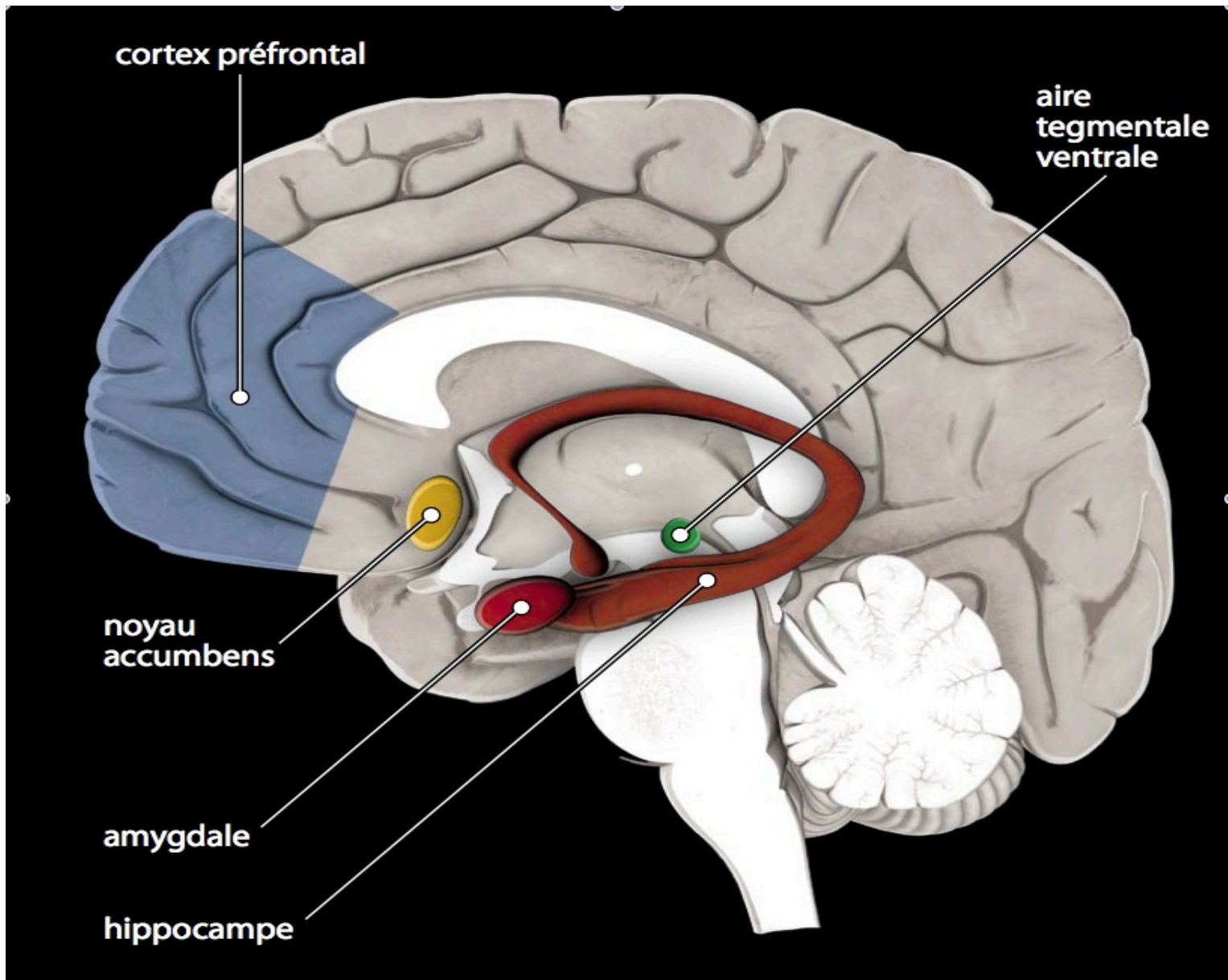
- Les neurones : attrition, neurogénèse, synapses
- La plasticité synaptique, l' épigénèse
- Le cerveau est neurosocial : résilience neuronale



# Les neurosciences

## ■ Le cerveau

- Les neurones : attrition, neurogénèse, synapses
- La plasticité synaptique, l' épigénèse
- Le cerveau est neurosocial : résilience neuronale
- Le système limbique et le système de récompense



*Le système limbique*

# Les neurosciences

## ■ Le cerveau

- Les neurones : attrition, neurogénèse, synapses
- La plasticité synaptique
- Le cerveau est neurosocial : résilience neuronale
- Le système limbique et le système de récompense (la dopamine)

## ■ Neurosciences et addictions

- Neurotransmetteurs et consommation de substances
- Dépendance : prise occasionnelle, prise répétitive, sevrage
- Addiction : comportement compulsif
- Indices, traces et mémoire

# Le pharmacien et les addictions

- **Les substances et leurs effets**
  - L' alcool
  - La nicotine
  - Le cannabis
  - La cocaïne
  - L' héroïne

<b>Substance</b>	<b>Action générale</b>	<b>Système de récompense</b>	<b>Usage prolongé</b>
<b>Alcool</b>	<b>Ralentissement général du SNC</b>	<b>Libération de dopamine</b>	<b>Ivresse diminuée Déficits cognitifs</b>
<b>Nicotine</b>	<b>Action sur les muscles Sensation de détente et plaisir</b>	<b>Neurones à dopamine stimulés</b>	<b>Augmentation des récepteurs nicotiques</b>
<b>Cannabis</b>	<b>Contrôle moteur diminué Perceptions sensorielles modifiées</b>	<b>Neurones à dopamine stimulés</b>	<b>Adaptation des récepteurs</b>
<b>Cocaïne</b>	<b>Stimulant, euphorisant, exaltation, agitation motrice</b>	<b>Empêche la recapture de la dopamine, de la sérotonine et de la noradrénaline</b>	<b>Augmentation du nombre de récepteurs sur les neurones inhibiteurs</b>
<b>Héroïne</b>	<b>Diminution de la douleur, Initiation du sommeil, Sensations de plaisir et d'euphorie</b>	<b>Fixation sur les récepteurs aux opiacés endogènes Neurones à dopamine désinhibés</b>	<b>Diminution de la sensibilité des récepteurs</b>

### *Les substances et leurs effets*

# Le pharmacien et les addictions

- **Les substances et leurs effets**
  - L' alcool
  - La nicotine
  - Le cannabis
  - La cocaïne
  - L' héroïne
- **Les addictions sans substance**
  - Travail, Sexualité, Internet
  - Jeu pathologique et neurones miroirs
  - Prises de risques de l' adolescent

# Les traitements

- **La psychanalyse et les psychothérapies**
  - La psychanalyse
  - Les psychothérapies d'inspiration analytique
  - Les TCC
  - Les thérapies systémiques et familiales
  - Les thérapies traditionnelles
- **Les traitements pharmacologiques**
  - Symptomatiques
  - Antabuse
  - Substitutifs
  - Comorbidité
- **Approche multidimensionnelle**
  - Accompagnement psychosocial
  - Contexte familial, culturel, économique

Expérience



W  
Perception



Wz  
Signes de la  
perception

Trace psychique

*Freud*

Expérience



Perception



Trace synaptique

*Neurosciences*

Expérience → Perception  
Signifié

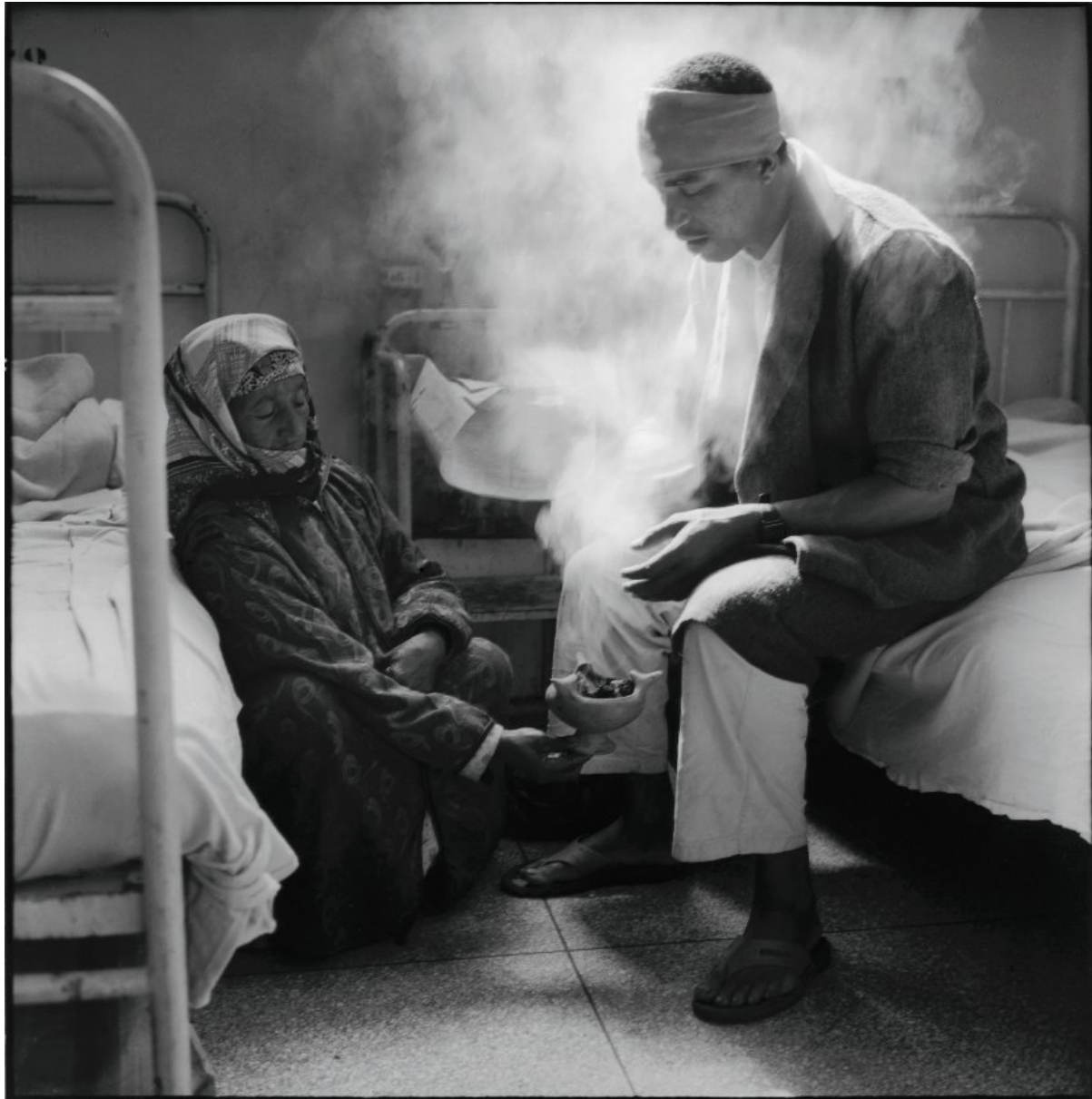


Signifiant

*Lacan*

*Convergences entre les notions de trace psychique, trace synaptique et signifiant*





*Patient en lit d'hôpital recevant des fumigations*

# Conclusions

- **Le contexte**

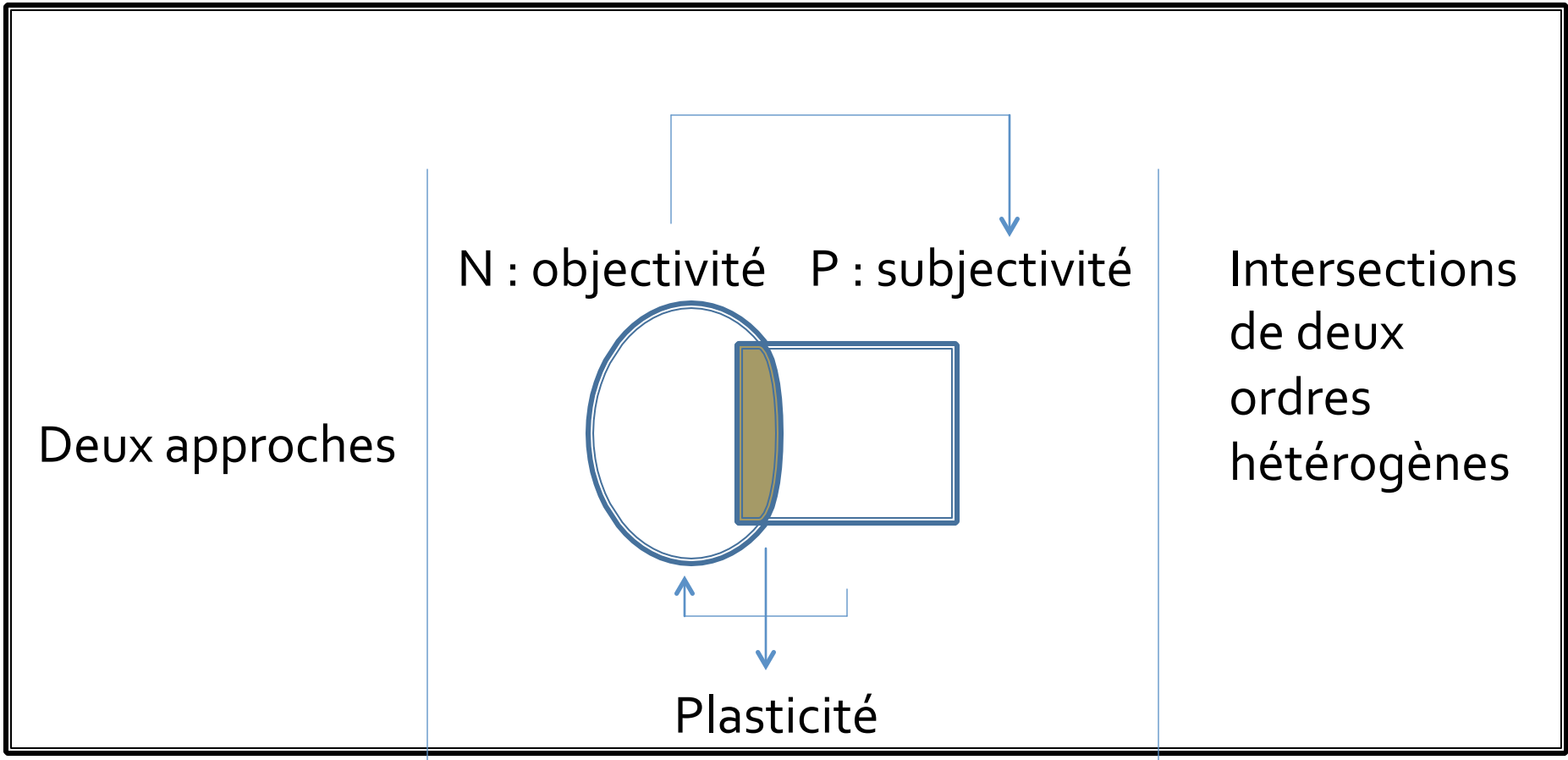
- L'actualité
  - La pensée moderne
  - La drogue comme modèle
  - Les sites traditionnels de la drogue
- La médicalisation de la société

- **Deux approches**

- Le biologique et le psychologique ou le corps et l'âme
- Le praticien face aux modèles théoriques
- Vérité objective et vérité subjective

- **Interdisciplinarité, intersections, interactions**

- Discours analytique, discours scientifique
- Ethique et philosophie



*Irréductibilité et intersection des approches*

# Le pharmacien à l'écoute

