

HÉPATITES ICTÉRIGENÉS

Ces hépatites ne requièrent aucun régime particulier. mais il faut néanmoins insister sur trois points:

- la suppression de l'alcool sous toutes ses formes pendant 6 mois. En, effet, l'asthénie post-hépatique est plus marquée et de durée plus longue chez les sujets qui ont consommé de l'alcool de façon prématurée au découvre de l'hépatite:
- il faut fractionner les repas et éviter les préparations grasses. La période pré ictérique et le début de la période ictérique sont en effet souvent marqués par une phase d'anorexie.
- Un apport protidique suffisant est nécessaire : 1g/kg de poids (protéines lactées, poissons).

Réf.: Espérance Médicale octobre 2006 Tome 13 N° 131