

GASTRITE

Au cours des gastrites aiguës symptomatiques et afin d'éliminer les sensations de pesanteur, certaines recommandations sont nécessaires:

- bien mastiquer les aliments et éviter de boire ou de manger trop chaud ou trop froid,
- éviter les repas copieux (potages, fritures, fromages forts.
- éviter la consommation d'aliments épicés, acides, sucrés (confiture) ou trop salés,
- éviter les boissons alcoolisées, les boissons gazeuses, le thé et le café forts.

Classiquement, les petits repas liquides (bouillons de viande, soupe de poissons et ceux à base de lait), les céréales, les légumes et les fruits sont recommandés.

Réf.: Espérance Médicale octobre 2006 Tome 13 N° 131