

É R Y T H È M E F E S S I E R

Pourquoi les fesses du bébé s'irritent-elles si facilement ?

C'est doux les fesses d'un bébé. Mais c'est également fragile, surtout au contact des couches humides. Tant que le bébé doit porter des changes, ses petites fesses sont en effet soumises à l'agression des enzymes contenus dans les selles, à l'humidité et au PH acide de l'urine ainsi qu'au frottement des couches qui peuvent entraîner une irritation des fesses du bébé appelée érythème fessier.

Pour nettoyer les fesses du bébé : savon ou lait de toilette ? IL faut savoir rester traditionnel.

Un savon pour bébé et de l'eau, il n'y a rien de mieux!

Et si vous voulez faire plaisir à votre bébé, savonnez-le, les mains nues. IL adore ça. N'oubliez pas de savonner consciencieusement les plis que masquent ses petites fesses bien potelées.

Les laits de toilette, qu'il n'est pas nécessaire de rincer, sont utiles ponctuellement, lorsqu'on n'a pas d'eau à portée de la main (promenade en forêt ou voyage en voiture par exemple).

Comment sécher les fesses du bébé ? Séchez-les très minutieusement. Ce sera toujours ça de gagner sur le risque de macération sous les changes. Mais ne les séchez pas en les frottant. Le frottement des couches sur la peau est déjà suffisamment irritant comme ça. Mieux vaut les sécher en les tamponnant doucement avec des serviettes absorbantes.

Et après la toilette? Avant de poser la couche, vous pouvez appliquer sur les fesses du bébé une pommade hydrofuge qui ne laissera pas ou peu passer l'eau et donc l'urine. Ces pommades nourrissent la peau et la protègent des « intempéries » elles s'interposent entre la peau d'une part, l'urine, les selles et le frottement des couches, d'autre part. Il faut préférer les pommades aux crèmes parce qu'elles sont plus hydrofuges (elles s'opposent davantage au passage de l'eau et donc de l'urine) et aux talcs sont moins protecteurs.

Ces soins doivent-ils être renforcés en cas de diarrhée ? La diarrhée, qu'elle soit d'origine infectieuse ou consécutive à une infection rhino-pharyngée, un traitement antibiotique ou encore une éruption dentaire, majore le risque d'érythème fessier. Elle favorise la macération sous les couches. Elle aggrave également les variations d'acidité des selles et libère des enzymes qui sont directement agressifs pour la peau fragile des bébés. La diarrhée nécessite ainsi de changer les couches plus souvent et d'appliquer les pommades protectrices en nappes plus épaisses et plus étendues.

Les bébés urinent plus de 10 fois / jour, alors combien de fois faut-il les changer ?

Les nouvelles couches absorbent vraiment l'urine. C'est heureux car les bébés dont l'alimentation est très liquide urinent très souvent au cours de la journée. Si souvent qu'il paraît difficile de les changer aussi fréquemment qu'il le faudrait. Jusqu'à l'âge de 4 à 6 mois' il paraît plus réaliste de les changer au moins 6 fois par jour.

Comment habiller les fesses de nos bébés ? Les couches sont désormais remplacées par les changes complets qui sont en constant perfectionnement. Les produits actuels cachent à l'intérieur de leur épaisseur de cellulose des micro capteurs qui absorbent l'humidité et la retiennent prisonnière pour que les fesses de nos chers bébés « soient plus que sec ».

Comment reconnaître un érythème fessier ? L'érythème fessier. Motif fréquent de consultation, est caractérisé par l'apparition d'une rougeur le plus souvent assez bien limitée à la surface couverte par les changes. Cette rougeur, qui traduit l'irritation de la peau, s'accompagne parfois de petites érosions superficielles. L'érythème fessier survient par poussées.

Quel est le retentissement de l'érythème fessier sur le bébé ? L'érythème fessier est responsable d'un inconfort, d'une irritation, voire de douleurs au moment des besoins

naturels et des soins d'hygiène. Une infection risque, en outre, de s'installer rapidement en l'absence de soins.

L'allergie aux couches, ça existe ? Oui bien sur ça existe. Mais c'est vraiment exceptionnel. Ce n'est pas le premier des diagnostics à évoquer devant une rougeur des fesses chez un bébé. Le médecin évoquera cette possibilité devant l'existence de rougeurs situées sur les zones recouvertes par les couches, mal limitées, suintantes et responsables de démangeaisons.

En cas d'érythème fessier que faut-il faire ? Il faut soigner très précocement les rougeurs débutantes. Il est préférable de consulter votre médecin qui vous prescrira le plus souvent un désinfectant. Les germes responsables de ces surinfections sont, soit un champignon nommé *Candida albicans*, soit un staphylocoque. Les agents anti-infectieux luttent efficacement contre ces deux germes.

Votre médecin ou votre pharmacien vous recommandera également de laisser le plus possible les fesses du bébé à l'air et de renforcer les mesures habituelles : change des couches et toilette des fesses du bébé plus fréquents, application à chaque change sur la peau irritée d'une pommade type: Mitosyl, Kenta, Doucia,...etc

A quoi faut-il penser lorsque le traitement n'est pas efficace dans les délais habituels ?

Plutôt que d'évoquer une maladie rare de la peau, mieux vaut rechercher d'abord pourquoi le traitement n'a pas donné les résultats.

A-t-on changé les couches du bébé aussi souvent que nécessaires ?

A-t-on laissé ses fesses à l'air suffisamment longtemps ?

A-t-on bien rincé, puis séché sa peau après l'avoir savonnée ?

A-t-on appliqué une pommade protectrice avant chaque change, en couche suffisamment épaisse ? Le format du change complet est-il bien adapté à la taille de l'enfant ?...

