

Conjonctivites

Pendant la période estivale nous remarquons une recrudescence des cas de conjonctivite, c'est pour cette raison que nous avons jugé opportun de vous traiter brièvement cette affection.

Définition :

C'est l'inflammation de la conjonctive.

Origine :

- Les conjonctivites peuvent être d'origines bactériennes et se contractent lors de baignades dans des eaux contaminées : piscines insuffisamment chlorées, lacs...etc. Mais le plus souvent la contamination se fait par contact direct avec une personne malade.
- Les Conjonctivites virales sont aussi répondues que les conjonctivites bactériennes et sont particulièrement contagieuses.
- La conjonctivite allergique : est due à un contact avec des allergènes tel que le pollen
- Les conjonctivites Chimiques : sont dues à l'exposition à des produits chimiques tels que le chlore, produits cosmétiques, fumée ...etc.
- Traumatiques : A la suite de blessure de l'œil.

Traitements :

- Conjonctivites allergiques : les ophtalmologues préconisent des antihistaminiques.
- Conjonctivites bactériennes : Nécessitent des collyres et pommades antibiotiques, il est à noter que la période du traitement doit être scrupuleusement respectée.
- Conjonctivites virales : Les ophtalmologues prescrivent des pommades et collyres antiviraux.

Les collyres et pommades à base de corticoïdes ne doivent être prescrites que pour traiter les inflammations graves souvent d'origines allergiques. Mais avant toute corticothérapie, l'ophtalmologue doit poser d'abord le diagnostic et écarter une conjonctivite virale.

Beaucoup de médicaments sont proscrits chez les glaucomateux d'où la nécessité de contrôler tout médicament pris par ces derniers.

Quelques précautions :

- Éviter les oreillers, les gants de toilette et tous ce qui peut être en contact avec une personne qui souffre d'une conjonctivite virale ou bactérienne.
- Les produits de maquillages qui rentrent en contact avec des yeux contaminés doivent être détruits
- Des règles d'hygiène stricte.
- Éviter de toucher les yeux avec les mains.
- Pour les conjonctivites allergiques et chimiques : Il faut éviter de rentrer en contact avec l'agent causal.

Remarque:

Lors d'un accouchement normal sans césarienne le bébé peut faire une conjonctivite, si sa maman souffre d'une MST telle qu'une gonococcie ou d'une infection à Chlamydia et c'est ce qui explique l'antibiothérapie locale systématique pratiquée dans la plupart de nos maternités.