



Remède ou poison?

Abderrahim Derraji
Pharmacien d'officine

CHARDON À GLU

À l'heure où circule l'idée que les plantes, en opposition aux médicaments de synthèse, guérissent nécessairement en douceur, il est important de rappeler que les plantes médicinales contiennent des substances actives puissantes et potentiellement dangereuses si elles ne sont pas utilisées à bon escient. Une substance n'est pas moins dangereuse sous prétexte qu'elle vient de la nature. La compétence du pharmacien, doit contribuer à promouvoir la santé publique et la qualité des soins, dans cette discipline étendue qu'est la phytothérapie.

Nom latin	<i>Atractylis gummifera L.</i>
Nom vernaculaire français	Chardon à glu
Noms arabes	Choûk el-eulk (chardon à glu à masticatoire), chouk el alk (Algérie).
Noms berbères	Addâd (ou Leddâd)
Famille	Asteraceae
Photo de la racine	

PRÉSENTATION

Le chardon à glu est une plante herbacée, vivace et épineuse. Sa tige est réduite voire totalement absente contrairement à ses racines qui sont volumineuses lui permettant de se maintenir durant des années. Les feuilles ont une longueur variant entre 15 à 40 cm. Elles forment une rosette, se terminent en épine et s'étalent à ras du sol.

Les fleurs qui apparaissent entre les mois de juin et juillet, sont hermaphrodites. Elles peuvent être de couleur rose, mauve ou rosâtre. Il s'agit de fleurons tubulés qui persistent sur des feuilles souvent desséchées. Les fleurs sont regroupées en inflorescences solitaires ou doubles ayant un diamètre variant de 3 à 7 cm.

Le fruit est un akène surmonté d'une aigrette ou pappus de poils blancs. .

Les fleurs et les racines sécrètent une sorte de glu ce qui a valu à cette plante le nom de chardon à glu.

Confusions possibles:

Le chardon à glu est appelé dans certaines régions méditerranéenne "Carline". Ceci est à l'origine de confusion avec une carline non toxique (*Centaurea ornata*) dont les feuilles sont consommées en salade notamment en Espagne.

Répartition :

Le chardon à glu est une plante qu'on retrouve dans les zones de broussailles ou les pâturages secs de plaine ou de basse montagne. On peut la trouver également au bord des chemins ou les champs de culture qui sont à l'abandon. On le rencontre au Maroc, en Algérie, en Tunisie et dans d'autres pays du pourtour méditerranéen.

Toxicité:

Le chardon à glu est connu pour sa toxicité (1). Cette plante renferme l'atractyloside, la carboxy-atractyloside et la gummiférine, principes actifs qui inhibent la respiration cellulaire.

D'une manière générale, toute la plante est toxique et particulièrement la racine qui concentre le poison. Son ingestion accidentelle donne lieu à de graves intoxications dont l'issue est généralement fatale.

Plusieurs cas d'intoxication au chardon à glu ont été rapportés au Maroc, notamment une admission au service de réanimation de l'hôpital d'enfants de Rabat (2).

Au Maroc, on la trouve de moins en moins chez les herboristes traditionnels. Les intoxications sont en grande partie fortuites.

Les jeunes bergers utilisent encore le latex visqueux comme glu pour capturer les oiseaux. Généralement, les victimes sont souvent très jeunes notamment les enfants chargés de garder les troupeaux qui mâchent des racines de chardon à glu pour apaiser leur faim ou par jeu. Des cas d'empoisonnements criminels sont possibles.

Données épidémiologiques

Le chardon à glu vient en tête de liste des plantes toxiques avec 15 % des cas (3).

- C'est la plante la plus dangereuse. Elle provoque plus de la moitié des cas de décès par plantes (52%).

- L'intoxication est saisonnière, surtout au printemps et en été ; périodes de la germination et de la fructification.

Que faut-il faire devant une intoxication?

Il faut évacuer rapidement le malade vers une structure hospitalière. Il ne faut pas attendre l'apparition des premiers symptômes pour le faire.

Le traitement est essentiellement symptomatique .

RÉFÉRENCES

1 .Jamal Bellakhdar *La pharmacopée marocaine traditionnelle*. Ibis Press, 1997, 183-186.

2- *L'intoxication par le chardon à glu (Atractylis gummifera L.) ; à propos d'un cas clinique.*S. Skalli, I. Alaoui, A. Pineau, A. Zaid, R. Soulaymani 29 janvier 2002

3- *Intoxication par le chardon à glu: Addad (Atractylis gummifera L.)* R. Benkirane, Gh. Jalal, M. Windy, N. Rhalem, R. Soulaymani www.capm.ma

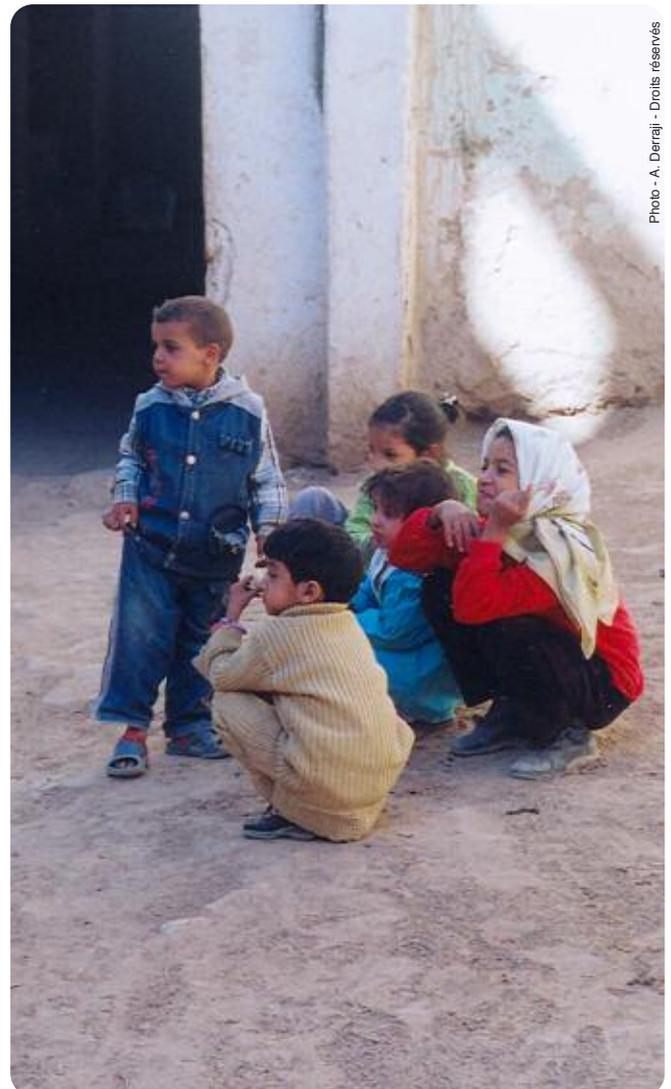


Photo - A. Derraji - Droits réservés