

ALIMENTS INTÉRDITS AU COURS D'UN RÉGIME SANS RÉSIDUS

	Régime sans résidus strict	Régime sans résidus élargi
Produits laitiers	Lait, laitages excepté les yaourts sans fruits	Aucun sauf en cas d'intolérance au lactose
Céréales	Pain, céréales complètes, pain complet, pain aux céréales	Céréales complètes, pain complet, pains aux céréales
Pommes de terre	Toutes à l'exception des purées	Pommes de terre réchauffées, en salade, en conserve, les chips
Légumes fruits	Tous	Tous les légumes et fruits à l'exception des fruits en compote
Sucres Produits sucrés	Confitures, gelées, gâteaux à la crème, glaces, biscuits secs, chocolat	Confitures, gelées, pâtes feuilletées
Boissons	Jus de fruits avec pulpes: oranges, pamplemousse, ananas, tomates, boissons alcoolisées	Jus de fruits avec pulpes: orange, pamplemousse, ananas, tomate
Assaisonnements	Piments, poivre, moutarde	Idem
Viandes	Fumées, salées, en conserve grasses, en sauce, charcuterie, abats, rognons	idem

Réf.: Espérance Médicale octobre 2006 Tome 13 N° 131