

# PharmaNews

Lettre hebdomadaire de pharmacie.ma



**Tous ces médicaments  
considérés comme périmés  
et qui ne le sont pas !**

- Chronique
- Revue de presse
- Nouveau au Maroc
- Prochainement

*Nous écrire*

# Chronique

## Tous ces médicaments considérés comme périmés et qui ne le sont pas !

Par Abderrahim Derraji, Docteur en pharmacie

En ces temps de pénurie de médicaments, un sujet préoccupant refait surface : le gaspillage massif de médicaments encore efficaces, notamment ceux à base de paracétamol et d'ibuprofène. Une enquête publiée par l'«UFC-Que Choisir» (France) révèle que la plupart des médicaments testés restent efficaces bien au-delà de leur date de péremption. Ces résultats, obtenus grâce à des tests exclusifs sur des boîtes de comprimés périmées, questionnent la pertinence des dates de péremption affichées sur les emballages.

Selon l'étude, réalisée sur 30 boîtes de médicaments «périmés», 80% contiennent encore une quantité suffisante de substance active pour garantir leur efficacité. Un fait surprenant : certaines boîtes de paracétamol, dont la date de péremption remonte à 1992, présentaient encore 100% de substance active. Ces données soulèvent des doutes sur l'exactitude des dates de péremption. Si un médicament reste efficace après 30 ans, pourquoi encourager un tel gaspillage ?

Ce gaspillage a un impact triple. Premièrement, sur le plan économique, il engendre un coût considérable pour le système de santé, les hôpitaux, l'assurance maladie, ainsi que pour les consommateurs. Le renouvellement prématuré des stocks entraîne des dépenses inutiles, affectant particulièrement les patients qui doivent acheter des médicaments régulièrement, parfois sans en avoir besoin.

Deuxièmement, sur le plan environnemental, la destruction de médicaments encore efficaces crée une production excessive de déchets. Bien que des dispositifs spécifiques existent pour leur collecte, beaucoup finissent par polluer l'environnement lorsqu'ils ne sont pas traités correctement. Ce gaspillage contribue à l'augmentation des déchets toxiques et pose un problème de gestion des ressources à long terme.



Enfin, d'un point de vue sanitaire, jeter des médicaments encore utilisables accentue les tensions d'approvisionnement, en particulier pour des substances comme le paracétamol, sujet à des pénuries dans plusieurs pays ces dernières années. Réduire ce gaspillage pourrait atténuer les crises d'approvisionnement, permettant ainsi aux patients de bénéficier de traitements essentiels.

L'«UFC-Que Choisir» souligne également que ces pratiques ne semblent ni inéluctables, ni fondées sur des critères scientifiques rigoureux. En effet, les réglementations françaises, plus strictes que celles des autorités américaines, tolèrent des durées de conservation beaucoup plus courtes. Cela suscite une question légitime : pourquoi fixer une date de péremption aussi courte si l'efficacité des médicaments peut être garantie au-delà ?

En réponse, l'«UFC-Que Choisir» a saisi l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) pour qu'elle revoie son cadre réglementaire. L'association plaide pour un alignement des pratiques avec les réalités scientifiques et une transparence accrue sur la durabilité des médicaments. Une telle réforme pourrait limiter un gâchis aux conséquences bien connues : un fardeau économique, environnemental, et des tensions d'approvisionnement évitables.

En somme, dans un contexte où la consommation responsable est de plus en plus prônée, il est urgent de traiter la question du gaspillage des médicaments avec le sérieux qu'elle mérite.

(1) [quechoisir.org](http://quechoisir.org)



# REVUE DE PRESSE

## Joel Habener, Lotte Bjerre Knudsen et Svetlana Mojsov décrochent le prestigieux Prix Lasker

Joel Habener, Lotte Bjerre Knudsen et Svetlana Mojsov, trois chercheurs travaillant initialement sur le diabète, ont fait une découverte révolutionnaire dans le domaine de l'obésité. Ils ont constaté que les sujets ayant pris part à leurs essais cliniques perdaient du poids grâce à un traitement qu'ils développaient. Cette découverte a conduit à la mise au point de médicaments de nouvelle génération, désormais populaires pour traiter l'obésité. Cependant, Svetlana Mojsov, l'une des figures clés derrière cette avancée, avertit que ces médicaments ne doivent pas être considérés comme des solutions miracles ou utilisés à des fins purement esthétiques.

Le 19 septembre 2024, ces trois chercheurs ont reçu le prestigieux prix Lasker, souvent perçu comme un précurseur du prix Nobel. Ils ont contribué à transformer la gestion de l'obésité, une maladie métabolique et non un problème de volonté, selon Joel Habener. Leurs travaux ont mené à des



traitements efficaces comme Ozempic, Wegovy, et Mounjaro, qui ont rapidement gagné en popularité. Pourtant, leur utilisation pour des pertes de poids modestes soulève des préoccupations, notamment en raison des effets secondaires.

La clé de leur succès repose sur la découverte du GLP-1, une hormone intestinale découverte par Joel Habener en 1982 chez le poisson. Svetlana Mojsov a ensuite identifié et synthétisé cette hormone, montrant son rôle dans la régulation du glucose. Initialement, les chercheurs se concentraient sur son application pour traiter le diabète, et ce n'est que par hasard qu'ils ont découvert ses effets sur la perte de poids lors d'essais cliniques. Le GLP-1 agit en ralentissant la vidange de l'estomac et en influençant la sensation de satiété.

Lotte Bjerre Knudsen a joué un rôle crucial en développant des techniques permettant de prolonger l'efficacité du GLP-1, ouvrant ainsi la voie à des médicaments qui ont révolutionné le traitement du diabète de type 2 et de l'obésité. Ces médicaments, comme Saxenda, ont été autorisés en 2010 pour le diabète, puis en 2014 pour l'obésité, devenant des succès commerciaux pour les laboratoires pharmaceutiques qui les ont mis sur le marché.

Aujourd'hui, le GLP-1 montre des promesses pour traiter une gamme d'autres maladies, notamment les accidents cardiovasculaires, les troubles du sommeil, les addictions, les maladies rénales et même neurodégénératives comme la maladie de Parkinson et l'Alzheimer. Joel Habener est enthousiaste quant aux possibilités futures offertes par cette hormone, notamment grâce à ses effets dans le cerveau. Pour Svetlana Mojsov, cette découverte remet en question l'idée traditionnelle d'un médicament pour une seule maladie, en démontrant que le GLP-1 offre un éventail beaucoup plus large de bénéfices pour la santé. Source : actu.fr

## **Mpox : L'OMS tire la sonnette d'alarme, recommandations sanitaires pour les voyageurs**

Face à l'épidémie croissante de Mpox, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a décrété que cette maladie constitue une «urgence de santé publique de portée internationale». La Direction générale de la santé (DGS) a rapidement réagi en demandant au Haut Conseil de la santé publique (HCSP) de formuler des recommandations spécifiques pour la prévention et la vaccination des voyageurs se rendant dans des zones d'épidémie de Mpox.

La première mesure essentielle proposée par le HCSP est la création d'une liste des pays et zones où le virus MPVX, responsable du Mpox, circule activement. En attendant que cette

liste soit établie par les autorités de santé, les voyageurs sont invités à consulter les sites de l'OMS et d'Africa CDC pour obtenir des informations à jour sur les zones à risque.

Le HCSP a également identifié les groupes les plus vulnérables au virus dans le contexte actuel. Ces groupes incluent :

- Les voyageurs ayant des pratiques sexuelles à risque, quelle que soit leur destination.
- Les soignants et travailleurs humanitaires se rendant dans des zones d'épidémie active.
- Les personnes originaires des zones à risque (VFR - visiting friends and relatives) voyageant pour rendre visite à des proches.

Par ailleurs, le voyage dans ces zones est déconseillé aux immunodéprimés, aux enfants, ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes. Si ces personnes doivent voyager malgré tout, la vaccination est envisageable pour les immunodéprimés, bien qu'elle ne soit pas encore approuvée pour les femmes enceintes, allaitantes, ou les enfants.

Même les voyageurs vaccinés doivent continuer à suivre les mesures barrières, car l'efficacité du vaccin contre le Mpox varie entre 80 et 90%. Les voyageurs doivent :

- Éviter tout contact avec des animaux sauvages, vivants ou morts.
- Ne pas consommer de viande de brousse.
- Éviter les rassemblements impliquant des contacts cutanéomuqueux.
- Se tenir à distance des personnes présentant des lésions cutanées suspectes.

Le HCSP recommande la vaccination pour les personnels soignants et humanitaires, ainsi que pour les VFR présentant des risques accrus de contamination. En revanche, pour les autres voyageurs, la vaccination n'est pas jugée nécessaire en raison de la faible probabilité actuelle de contamination. De même, les personnels en contact avec des migrants sur le territoire français ne sont pas concernés par la vaccination, car le risque de transmission reste négligeable.

Les voyageurs de retour d'une zone d'endémie doivent s'isoler et consulter un médecin s'ils ont été exposés à des contacts à risque dans les 21 jours précédents. En cas d'apparition de symptômes dans les 21 jours suivant le retour, il est recommandé de s'isoler et de consulter un médecin sans délai. Toute activité sexuelle doit être évitée jusqu'à clarification du diagnostic.

Alors que le Mpox continue de se propager, les recommandations sanitaires évoluent pour protéger les voyageurs et prévenir une crise de santé publique plus large. Le respect des mesures barrières et des consignes de vaccination est crucial pour freiner la propagation de cette épidémie internationale.

Source : Univadis

# Tension d'approvisionnement en vitamine B12 : privilégiez les comprimés!

Dans un point d'information publié le 19 septembre 2024, l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) recommande de privilégier les comprimés pour les patients pouvant prendre la vitamine B12 (cyanocobalamine) par voie orale. Cette recommandation s'explique par les fortes tensions d'approvisionnement des solutions injectables et buvables de vitamine B12, commercialisées par les laboratoires Zentiva et Substipharm. Ces tensions résultent d'un arrêt de production et de difficultés de fabrication, mais l'approvisionnement devrait reprendre progressivement d'ici novembre 2024.



La vitamine B12 injectable est essentielle pour les patients souffrant de maladies gastro-intestinales empêchant son absorption, comme la maladie de Biermer, nécessitant des injections intramusculaires. Par ailleurs, les solutions buvables sont principalement utilisées pour traiter les carences liées à un régime strict, notamment végétalien.

Afin d'éviter une rupture totale de stock, il est recommandé d'échelonner les approvisionnements en pharmacie et de réserver les ampoules injectables aux patients nécessitant ce mode d'administration. L'utilisation de comprimés, lorsqu'elle est possible, permet de garantir la continuité du traitement et de prévenir les complications graves, telles que l'anémie, qui pourraient nécessiter une hospitalisation.

Source : ANSM



sanofi

## Lancement des candidatures pour la 6<sup>ème</sup> édition des Sanofi Diabetes Research Awards\*



Credits photos :  
Simon Buxton Satellite My Love

Date limite de dépôt des candidatures  
**15 octobre 2024.**

\* Prix Sanofi de Recherche en Diabète

[www.sanofi.com/fr/maroc](http://www.sanofi.com/fr/maroc)

@SanofiMA

[www.smedian.ma](http://www.smedian.ma)



Cliquer ici  
pour en savoir plus



# NOUVEAUX

[www.medicament.ma](http://www.medicament.ma)

## ESOPRA 20 MG, Comprimé gastro-résistants

**Composition :** Esomeprazole

**Classe thérapeutique :** Antiulcéreux, inhibiteur de la pompe à protons (IPP)

**Laboratoire :** Zenith Pharma

**Présentation :** Boite de 10

**PPC :** 54.80 dhs

**Présentation :** Boite de 30

**PPC :** 144.70 dhs

## IRVECOR 300 MG / 5 MG, Comprimé pelliculé

**Composition :** Irbesartan | Amlodipine

**Classe thérapeutique :** Antagoniste de l'angiotensine II en association avec un inhibiteur calcique

**Laboratoire :** AFRIC-PHAR

**Présentation :** Boite de 14

**PPV :** 64.40 dhs

**Présentation :** Boite de 28

**PPV :** 115.10 dhs

## IRVECOR 300 MG / 10 MG, Comprimé pelliculé

**Composition :** Irbesartan | Amlodipine

**Classe thérapeutique :** Antagoniste de l'angiotensine II en association avec un inhibiteur calcique

**Laboratoire :** AFRIC-PHAR

**Présentation :** Boite de 14

**PPV :** 72.60 dhs

**Présentation :** Boite de 28

**PPV :** 129. 70 dhs

## LIPOROSA 10 MG / 10 MG, Gélule

**Composition :** Rosuvastatine | Ézétimibe

**Classe thérapeutique :** hypolipémiants ; hypolipémiants en association

**Laboratoire :** Servier-Maroc

**Présentation :** Boite de 30

**PPV :** 265 dhs

## LIPOROSA 20 MG / 10 MG, Gélule

**Composition :** Rosuvastatine | Ézétimibe

**Classe thérapeutique :** hypolipémiants ; hypolipémiants en association

**Laboratoire :** Servier-Maroc

**Présentation :** Boite de 30

**PPV :** 266 dhs

## MELATONINE 1,9 MG LAPROPHAN, Comprimé

**Composition :** Mélatonine

**Classe thérapeutique :** Complément alimentaire

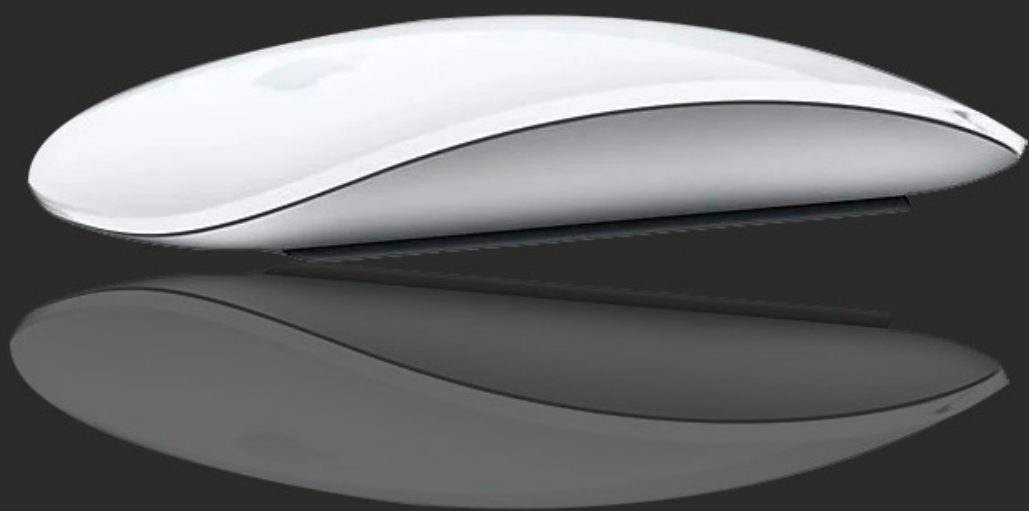
**Laboratoire :** Laprophan

**Présentation :** Boite de 30

**PPC :** 89.00 dhs

medicament.ma

*Tous les médicaments  
à portée de clic!*



# Save the date



**LA SOCIÉTÉ MAROCAINE  
DE PHARMACIE HOSPITALIÈRE**

**26, 27 & 28 Septembre 2024**

**4ÈME CONGRÈS NATIONAL DE  
PHARMACIE HOSPITALIÈRE**

**SOUS LE THÈME**

**LA PHARMACIE  
HOSPITALIÈRE À  
L'ÈRE DU  
NUMÉRIQUE**

 **Faculté de Médecine et  
de Pharmacie Rabat**

 06 66 08 91 08  
06 61 50 70 90  [www.smph.ma](http://www.smph.ma)  [smph.fmpr@gmail.com](mailto:smph.fmpr@gmail.com)



الجمعية المغربية للتعقيم  
**Société Marocaine  
De Stérilisation**

**Organise**

**11ÈME  
Congrès  
National  
de Stérilisation**

 **RABAT**

**DES ATELIERS  
DE FORMATION**

- ATELIER 1 : Qualification opérationnelle des autoclaves : Aspects pratiques
- ATELIER 2 : La désinfection des Endoscopes en Gastro-entérologie
- ATELIER 3 : Le conditionnement

**Un atelier au choix**  
Nombre de places limité :  
25 Places par atelier

**Date limite d'inscription :**  
Le 30 Octobre 2024

Inscription en ligne sur site :  
[www.smste.ma](http://www.smste.ma)

 **LE JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024**

# FACILACOM

## Adresse:

N° 102 Appt n° 5  
Wafa Mohammedia  
Maroc

## E-Mail:

[info@pharmacies.ma](mailto:info@pharmacies.ma)

## Archives

PharmaNews

## Nos sites internet:

[Pharmacie.ma](http://Pharmacie.ma)  
[Medicament.ma](http://Medicament.ma)