

TABLE DES FORMES OPHTALMIQUES

Abdelkader EL JABRI, Pharmacien, le 26 janvier 2007

<p style="text-align: center;">Collyres</p> <p>Solutions ou suspensions stériles liquides destinées à l'instillation oculaire. Ils se présentent en conditionnement unidose ou multidoses. Les flacons multidoses de collyres doivent contenir au maximum 10 ml de solution.</p>	<p style="text-align: center;">Pommades et gels ophtalmiques</p> <p>Préparations semi-solides, stériles, destinées à être appliquées sur les conjonctives. Lorsque le principe actif est dispersé, la granulométrie doit être inférieure à 50 nm. Les tubes doivent contenir 5 g de pommade au plus.</p>
<p style="text-align: center;">Mode et précautions d'emploi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour éviter une contamination, il est vivement recommandé de ne pas toucher l'œil ou la paupière avec l'embout du flacon d'un collyre ou avec le tube d'une pommade ophtalmique. • Pour appliquer un collyre, baissez avec votre index la paupière inférieure pour former une poche. Penchez la tête en arrière et déposez une seule goutte dans la • Pour l'application d'une pommade médicament sur le bord du sac Coupez le ruban en faisant tourner • Afin de répartir le médicament sur clignez des yeux (si collyre) ou faire rouler les yeux derrière les paupières closes (si pommade). • Lorsque vous administrez un médicament ophtalmique qui peut passer dans la circulation générale appuyez du pouce sur la commissure interne des paupières pendant 2 à 3 minutes après l'instillation pour éviter que le médicament ne passe dans les conduits lacrymaux. • Respectez un intervalle de 15 à 30 minutes entre les applications de 2 collyres ou de 2 pommades ophtalmiques différents car l'un peut nuire à l'efficacité de l'autre. • En principe, on peut administrer les gouttes oculaires en instillation auriculaires, mais pas l'inverse. <div style="text-align: center;">  </div>	
<p style="text-align: center;">Système Abak®</p> <p>ABAK® : A : privative, BAK : chlorure de benzalkonium = sans chlorure de benzalkonium. Système visant à garantir la stérilité du collyre tout en évitant l'adjonction de conservateur. Il est conçu pour limiter le risque de contamination par aspiration : une membrane antibactérienne, présente entre l'embout et le contenu du flacon, piège les résidus éventuellement aspirés. Le système Abak® est parfois plus complexe. Ainsi dans Naabak°, le collyre contient en outre un conservateur (chlorure de benzalkonium). Une seconde membrane, adsorbante filtre le collyre avant éjection, en l'épurant du chlorure de benzalkonium. Cromabak°, Larmabak° et Timabak°, commercialisés avec le système Abak®, ne contiennent pas de conservateur (et pas de seconde membrane). Ces collyres se conservent pendant 8 semaines après ouverture du flacon Abak®.</p>	<p style="text-align: center;">Système Comod®</p> <p>Il existe un autre système garantissant la stérilité des collyres sans l'ajout de conservateur, c'est le procédé Comod® utilisés pour les collyres Hylocomod°, Alergocomod° et Timocomod°. Ces collyres sont présentés comme à risque réduit de contamination. Le procédé Comod® permet l'éjection du collyre sans retour d'air, car le sachet contenant le collyre (à l'intérieur du flacon) se recroqueville au fil des utilisations. En outre, les valves et ressort en contact avec le collyre sont recouverts d'un film d'argent minéral. Ces collyres peuvent être utilisés jusqu'à 12 semaines après ouverture. Le système Comod® n'exige pas de manipulations particulières, si ce n'est un amorçage lors de la première utilisation.</p> <p style="text-align: right;"><i>« Un autre procédé pour conditionner les collyres » La revue Prescrire Octobre 2001/Tome 21 N° 221 – pp : 667-668.</i></p>

Conservation des collyres entamés

Non entamés, les collyres doivent être conservés à une **température inférieure à + 25 °C**. Pour les flacons ouverts, la monographie « collyres » de la **pharmacopée** française comporte, depuis janvier 1992, une mention très claire dans son chapitre relatif à l'étiquetage : « l'étiquette du récipient indique dans le cas des récipients multidoses, la durée d'utilisation comptée à partir de l'ouverture du récipient, après laquelle le contenu ne peut être utilisé. Cette durée ne dépasse pas **4 semaines**, sauf exception justifiée et autorisée ». 15 ans après (2007 !), cette norme – légale et arbitraire - n'est pas encore toujours indiquée par tous les fabricants. Il paraît donc nécessaire d'en informer le patient. Cela pourra éviter le gaspillage et induire quelques économies.

Sécurité routière et application de formes ophtalmiques

De nombreux médicaments dont les **formes ophtalmiques** ont un retentissement avéré sur l'aptitude à la conduite automobile. En France, **trois pictogrammes** apposés sur le conditionnement des spécialités pharmaceutiques signalent le niveau de risque potentiel sur la capacité de conduire des véhicules ou d'utiliser des machines. Ces pictogrammes mentionnent également l'attitude que doit adopter l'utilisateur du médicament :

1. Les produits de **niveau 1** (jaune) portent la mention « *soyez prudent, ne pas conduire sans avoir lu la notice* »,
2. Les produits de **niveau 2** (orange), l'indication « *soyez très prudent, ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé* ».
3. Enfin ceux du **niveau 3** (rouge) enjoignent à l'utilisateur de **ne point conduire** et portent la mention : « *attention danger, ne pas conduire, pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin* ».

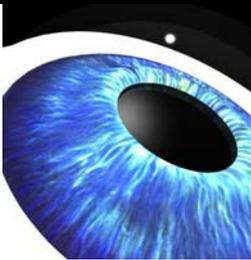
Dans notre pays où les accidents de la voie publique représentent un **drame national majeur**, les autorités sanitaires devraient, en s'inspirant de l'Arrêté français⁽¹⁾, mettre en place une réglementation imposant aux fabricants de médicaments l'apposition de ces pictogrammes sur les boîtes de leurs spécialités pharmaceutiques. Ceci induira sûrement une baisse non négligeable des accidents de la route.

En attendant, le pharmacien doit pleinement assumer ses responsabilités dans la sensibilisation des patients. Chaque patient qui prend la décision de conduire doit être dûment informé sur les risques encourus après la prise de certains médicaments.

En informant le consommateur au volant sur les risques encourus suite à l'utilisation notamment de certaines **formes ophtalmiques**, le pharmacien d'officine participera activement à la prévention en matière de **sécurité routière**.



⁽¹⁾ Arrêté du 18 juillet 2005, pris pour l'application de l'article R-5121-139 du Code de la Santé publique et relatif à l'apposition d'un pictogramme sur le conditionnement extérieur de certains médicaments et produits (http://www.legifrance.gouv.fr/imagesJOE/2005/0802/joe_20050802_0178_0016.pdf)

FAMILLE	DCI	SPECIALITE	CONSERVATION DU COLLYRE ENTAME ⁽¹⁾	PRIX EN DHS 23/01/2007	MODELE DE PICTOGRAMME		
 Bêta-bloquants	Bétaxolol	BETOPTIC 0,25% BETOPTIC 0,50%	15 jours 15 jours	62,40 62,30	 Soyez prudent Ne pas conduire sans avoir lu la notice		
	Cartéolol	CARTEOL 1% CAETEOL 2%	15 jours 15 jours	54,20 58,40			
		CARTEOL LP⁽²⁾ 1% CAETEOL LP 2%	28 jours 28 jours	99,00 99,00			
		ELEBLOC 1% ELEBLOC 2%	1 mois 1 mois	37,90 40,30			
		Timolol	CUSIMOLOL 0,25% CUSIMOLOL 0,50%	1 mois 1 mois		40,30 40,30	
	TIMABAK⁽³⁾ 0,25% TIMABAK⁽³⁾ 0,50%		8 semaines 8 semaines	83,10 86,10			
	TIMOPTOL 0,25% TIMOPTOL 0,50%		28 jours 28 jours	50,90 54,80			
	TIMOLOL-POS 0,50%		4 semaines	55,00			
	Inhibiteurs de l'anhydrase carbonique	Brinzolamide	AZOPT	4 semaines		180,00	 Soyez prudent Ne pas conduire sans avoir lu la notice
		Dorzolamide	TRUSOPT	28 jours		177,00	
Dorzolamide + Timolol 0,5%		COSOPT	28 jours	221,50			
Alpha- Adrénériques ou Sympatho- mimétiques	Apraclonidine	IOPIDINE 0,5%	1 mois	184,20	 Soyez prudent Ne pas conduire sans avoir lu la notice		
	Brimonidine	ALPHAGAN	28 jours	177,40			
	Dipivéphrine	PROPINE 0,1%	15 jours	51,50			
Analogues des Prostaglandines	Latanoprost	XALATAN⁽⁴⁾	4 semaines	240,10	 Soyez prudent Ne pas conduire sans avoir lu la notice		
	Travoprost	TRAVATAN	4 semaines	230,00			
	Latanoprost + Timolol	XALACOM⁽⁴⁾	4 semaines	255,00			
Parasympatho- mimétiques	Pilocarpine	PILO⁽⁵⁾ 2%	4 semaines	33,30	 Soyez très prudent Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé		

ANTIGLAUCOMATEUX

ANTIALLERGIQUES - ANTIINFLAMMATOIRES		ANTIALLERGIQUES - ANTIINFLAMMATOIRES			
		Principes actifs	Durée	Prix	
Antiallergiques non cortisoniques	Cromoglycate	ALLERGO-COMOD ⁽³⁾	12 semaines	47,00	
		CROMEDIL ⁽³⁾ 2% 30 unidoses ⁽⁶⁾	Usage unique	51,00	
		OPTICTOM	4 semaines	104,30	
		CROMABAK ⁽³⁾ 2%	8 semaines	88,90	
	Azélastine	ALLERGODIL	4 semaines	75,00	
	Emédastine	EMADINE 0,05%	4 semaines	100,00	
	Lévocabastine	LEVOPHTA 0,05%	30 jours	61,70	
	Olopatadine	OPATANOL	4 semaines	90,70	
	Acétyl aspartyl glutamique	NAAXIA ⁽⁵⁾	15 jours	53,40	
Lodoxamide	ALMIDE 0,1%	15 jours	60,20		
Corticoïdes ⁽⁶⁾	Fluorométholone	FLUCON	28 jours	22,60	
	Rimexolone	VEXOL 1%	4 semaines	89,70	
AINS	Indométacine	INDOCOLLYRE 0,1%	15 jours	67,70	
	Flurbiprofène	OCUFEN 0,03%	15 jours	38,90	
	Diclofénac	VOLTARENE 0,1%	4 semaines	47,00	
	Kétorolac	ACULAR	15 jours	38,90	
	Indométacine + Gentamicine	INDOBIOTIC	15 jours	45,00	
Corticoïdes + Antibiotiques	Dexaméthasone + Néomycine	CHIBRO-CADRON	15 jours	32,90	
	Dexaméthasone + gentamicine	DEXA-GENTAMICIN	6 semaines	26,00	
	Dexaméthasone + Framycétine	FRAKIDEX ⁽⁵⁾ FRAKIDEX POM-OPH	15 jours	39,60 23,80	
	Dexaméthasone + Oxytétracycline	STERDEX POM-OPH 12 unidoses ⁽⁷⁾	Usage unique	18,20	
	Dexaméthasone + Tobramycine	TOBRADEX	4 semaines	35,70	
		TOBRADEX ⁽⁴⁾ POM-OPH	4 semaines	60,00	
	Dexaméthasone + Néomycine + Polymyxine B	MAXIDROL MAXIDROL POM-OPH	15 jours 15 jours	30,10 22,40	
	Hydrocortisone + Néomycine	NEOCORT POM-OPH	1 mois	8,00	
Hydrocortisone + Colistimethate + Bacitracine	BACICOLINE ⁽⁸⁾	10 jours	35,00		

ANTIBIOTIQUES - ANTIVIRAUX - ANTISEPTIQUES		ANTIVIRAUX - ANTISEPTIQUES			
		ANTIBIOTIQUES	ANTIVIRAUX	ANTISEPTIQUES	
Antibiotiques	Chlortétracycline	AUREOMYCINE POM-OPH	1 mois	5,50	
		CHLORTETRACYCLINE 1% POM-OPH	1 mois	5,10	
	Oxytétracycline	GEOMYCINE 0,5% POM-OPH	1 mois	5,50	
		POSICYCLINE ⁽⁴⁾	15 jours	29,90	
		POSICYCLINE POM-OPH	15 jours	21,50	
	Gentamicine	GENTALLINE 0,3%	15 jours	25,60	
		GENTAMICINE 0,3% GENTAMICINE 0,3% POM-OPH	15 jours	26,30 24,90	
		GENTAMICIN-POS	6 semaines	27,00	
	Acide fusidique	FUCITHALMIC 1% GEL	15 jours	37,20	
	Ofloxacin	EXOCINE 0,3%	2 semaines	40,40	
	Ciprofloxacine	CILOXAN 0,3%	15 jours	45,90	
	Norfloxacine	CHIBROXINE 0,3%	15 jours	40,40	
	Tobramycine	TOBEX	15 jours	26,40	
Chloramphénicol	CEBENICOL	15 jours	17,40		
Néomycine + Polymyxine B	CEBEMYXINE ⁽⁵⁾	15 jours	28,20		
	CEBEMYXINE POM-OPH	15 jours	23,20		
Antiviraux	Aciclovir	CUSIVIRAL POM-OPH	1 mois	86,70	
		ZOVIRAX 3% POM-OPH	30 jours	98,50	
	Ganciclovir	VIRGAN GEL-OPH	4 semaines	140,00	
Antiseptiques	Borax + Acide borique	DACRYOSERUM ⁽⁵⁾	28 jours	33,00	
		DACRYOSERUM ⁽³⁾ 20 unidoses ⁽⁷⁾	Usage unique	30,00	
	Hexamidine	DESOMEDINE ⁽⁵⁾	30 jours	27,90	
	Acide salicylique + Chlorhexidine + Acide borique	SOPHTAL	15 jours	18,50	
Antiseptiques + Vasoconstricteurs ⁽⁹⁾	Tétraméthylthionine + Naphazoline	COLLYRE BLEU	15 jours	18,50	
	Chlorhexidine + Acide borique + Synephrine	POSINE	15 jours	16,60	
	Acide borique + Synephrine	DACRYOBORALINE	15 jours	25,00	

DIVERS	Suppléance lacrymale	Carmellose	CELLUVISC ⁽³⁾ 30 unidoses ⁽⁷⁾	Usage unique	44,40	
		Povidone	DULCILARMES ⁽⁵⁾	28 jours	18,60	
		Dextran	DIALENS ⁽⁵⁾	15 jours	38,30	
		Acide hyaluronique	HYLO-COMOD ⁽³⁾	12 semaines	150,00	
		Carbomère	LACRYVISC ⁽³⁾ GEL-OPH	28 jours	33,80	
			LACRIGEL GEL-OPH	1 mois		
			LACRYFLUID	4 semaines	40,00	
			SICCAFLUID	4 semaines	38,50	
		Carbomère + Benzalkonium	LACRINORM GEL-OPH	30 jours	50,00	
		NaCl	LARMABAK ⁽³⁾	8 semaines	54,10	
Mydriatiques ⁽¹⁰⁾ et Cycloplégiques ⁽¹¹⁾	Tropicamide	MYDRIATICUM ⁽¹²⁾ 0,5%	15 jours	25,90		
	Cyclopentolate	SKIACOL ⁽¹³⁾	Usage unique	18,20		
Anesthésiques	Oxybuprocaine	CEBESINE ⁽⁵⁾ (13) (14) 0,4%	15 jours	23,00		
Cicatrisants	Dexpanthénol	SICCAPROTECT	6 semaines	18,00		
	N-Acétylcystéine	EURONAC	15 jours	42,00		
	Nandrolone	KERATYL ⁽⁵⁾	4 semaines	57,10		
Opacités du cristallin	Vitamine B6 + acides aminés	CATARSTAT ⁽⁵⁾	15 jours	35,90		
	Inosine monophosphate	CATACOL	15 jours	16,90		
		CORRECTOL 0,1%	15 jours	20,00		

(1) Délai indiqué par le fabricant.

(2) L'excipient de CARTEOL° LP contient un polymère hydrosoluble (acide alginique) qui donne à la solution une légère viscosité et possède des propriétés physiques (telles que bio-adhésivité, interactions ioniques...) permettant de diminuer la fréquence des instillations journalières à une seule instillation.

(3) Produits sans conservateur.

(4) A conserver au réfrigérateur.

(5) Attention : Pour ouvrir le collyre, visser le bouchon à fond pour percer le flacon.

(6) NE JAMAIS délivrer des collyres contenant un corticoïde sans prescription médicale. Un traitement inadapté peut, en effet, entraîner ou favoriser un **herpès oculaire**, un **zona ophtalmique**, un **glaucome**, une **cataracte** ou une **infection**.

(7) Unidose : Jeter le récipient unidose immédiatement après utilisation. Ne pas réutiliser un récipient unidose déjà entamé.

(8) Collyre à reconstituer.

(9) Les collyres à base de **vasoconstricteurs** sont **contre-indiqués** chez les personnes atteintes de glaucome et les porteurs de lentilles de contact...

(10) **Mydriatiques** : collyres provoquant une **dilatation** de la pupille.

(11) **Cycloplégiques** : médicaments induisant une **paralysie** du muscle ciliaire, entraînant une paralysie de l'accommodation suivie d'une **mydriase**.

(12) Conventionnellement les collyres **mydriatiques** doivent porter un **bouchon rouge**.

(13) Collyres destinés à l'**usage professionnel** (examen ophtalmologique).

(14) **NE JAMAIS** utiliser CEBESINE° collyre de façon thérapeutique pour soulager un patient, ni en **usage répété ou prolongé** ; de **graves lésions oculaires** en particulier peuvent survenir.

POM-OPH : Pommade ophtalmique.

GEL-OPH : Gel ophtalmique.