

## Médicament et aliments

Famille thérapeutique et DCI (spécialités°)		Modalités d'administration
<b>Anti-H<sub>2</sub></b> Cimétidine° (Antagon° H <sub>2</sub> ...), Ranitidine (Azantac°...), Famotidine (Digervin°)...		21H30 à 22H après le diner
<b>IPP</b> Oméprazole (Belmazol°, Omegen°, Oedes), Pantoprazole (Inipomp°), Esomeprazole (Inexium°)...		Au cours d'un repas ou a jeun
Lansoprazole (Lanzor°)		EDDR
<b>Topiques antiulcéreux</b> sucralfate (Ulcara°, Sugast°)		
<b>Antiacides et topiques gastro-duodénaux</b> Gastrogel°, Maalox°, Neutral°, Supralox°...		1 à 2 heures après les repas et/ou au moment des douleurs. Espacer les prises de 2 h ou plus des autres médicaments
<b>Alginate</b> Algicon°, Algine°, Gaviscon°...		Juste après les repas. Espacer les prises de 2 h ou plus des autres médicaments
<b>Argiles</b> Bédélix°, Colopathil°, Smecta°...		Avant ou entre deux repas
<b>Stimulants de la motricité digestive</b> Dompéridone (Motilium°, Périody°), Cisapride (Prépuksid°)		Prise pré-prandiale (¼ à ½ H avant les repas)
<b>Antiémétiques</b> Métoclopramide (Cloprame°, Primpéran°), Bromopride (Mepamide°), Métopimazine (Vogalène°)		
<b>Laxatifs-lubrifiants</b> Huile de paraffine, Lansoÿl° gelée...		Avant les repas, ne pas s'allonger deux heures après
<b>Laxatifs stimulants</b> Pursennide°, Contalax°, Mucinum°, Eucarbon°...		Après le repas du soir
<b>Laxatifs-osmotiques</b> Lactulose (Duphalac°, Lactulax°, Laevolac, Transilac°)		En une prise matinale à jeun
<b>Laxatifs mucilagineux</b> Normacol°, Régulax°...		Après les repas
<b>Antispasmodiques</b>	<b>Anticholinergiques</b> Buscopan°, Spasmopan°, Riabal°, Viscéralgine°...	Avant les repas
	<b>Musculotropes</b> No-spa°, Spasfon°...	
	Mébévérine (Béviran°, Duspatalin°, Mébévérine forte°, Spasmopriv°...)	20 mn avant les repas
	Trimébutine (Débridat°, Inductan°, Trimédal°)	Au cours des repas. Eviter le décubitus après administration.
	Pinaverium (Dicétel°)	Au cours des repas avec un grand verre d'eau en position assise ou debout (jamais couché) et jamais au coucher
<b>Antiseptiques intestinaux</b> Antinal°, Entéral°, Roxid°...		EDDR
<b>Pénicillines</b>	Amoxicilline (Amoxil°...), Amoxicilline + Acide clavulanique (Augmentin°...), Pivmecillinam (Séléxid°)	Aux repas

	Ampicilline (Opticilline°...) Oxacilline (Bristopen°), Flucloxacilline (Floxacen°...) Phénoxyméthylpénicilline (Oracilline°...)	EDDR
<b>Céphalosporines</b>	Céfatrizine (Céfapéros°) Céfadroxil (Oracéfal°, Biodroxil°) Cefpodoxime (Orélox°) Céfixime (Oroken°)	Aux repas
	Céfaclor (Alfatil°, Cloracef°) Céfalexine (Kéforal°...)	EDDR
	Céfuroxime (Zinnat°)	15 à 30 mn après les repas.
<b>Tétracyclines</b>	Tétracycline (Tétracycline°...), Lymécycline (Tétralysal°), Métacycline (Physiomycline°)	EDDR, éviter les boissons lactées
	Doxymycine (Doxymycine°, Farmodoxi°, Vibra°...), Minocycline (Mynocine°, Minotrex°)	Au cours des repas avec un grand verre d'eau, ne pas s'allonger une heure après, éviter les boissons lactées
<b>Macrolides et apparentés</b>	Erythromycine propionate (Ery° comprimés...), Josamycine (Josacine°)	EDDR
	Erythromycine Ethylsuccinate (Erythrocline°, Ery° sachets...), Spiramycine (Rovamycine°, Spiralide°...), Clarithromycine (Zeclar°), Azithromycine (Az°, Azix°, Azithrix, Zithromax°), Pristinamycine (Pyostacine°)	Aux repas
	Roxithromycine (Rulid°)	15 mn avant les repas
	<b>Sulfamides</b> Bactrim°, Co-Trim°, Microcétim°, Trimox°...	Aux repas
<b>Quinolones et Fluoroquinolones</b> Apurone°, Cinabac°, Ciproxine°, Avelox°, Ofloct°, Quinolox°...		
<b>Nitro-imidazolés</b> Flagyl°, Fasigyne°, Tibéral°...		
Thiamphénicol (Thiobactin°, Sulfobactin°)		
Acide fusidique (Fucidine°)		
<b>Antituberculeux</b> Rifinah°, Riniazide°, Rimifon°...		En une seule prise matinale à jeun
<b>Antifongiques</b>	Amphotéricine B (Fungisone°), Nystatine (Mycostatine°, Mycopharm°), Miconazole (Daktarin°), Terbinafine(Lamisil°)	EDDR
	Griséofulvine (Griseo°), Fluconazole (Diflucan°), Kétokonazole (Nizoral°)	Au cours des repas
<b>Anthelminthiques</b> Combantrin°, Azole°, Sufil°...		Prise unique le soir au repas
<b>Hypo-lipémiants</b>	<b>Fibrates</b> Lipanol°, Lipanthyl°...	Aux repas
	<b>Statines</b> Tahor°, Zocor°, Elisor°...	
<b>Anti-</b>	<b>Biguanides</b> Glucophage°, Stagid°...	Au cours des repas

<b>Diabétiques oraux</b>	<b>Sulfamides</b> Glimépiride (Amarel°), Glibenclamide (Benclamid°, Daonil°, Glidiabet°, Glipharm°...), Gliclazide (Diamicron°, Glycemat°, Glyzid°...), Gliquidone (Glurénor°), Carbutamide (Glucidoral°)	1 heure avant les repas, si la tolérance digestive le permet
	Glipizide (Minidiab°)	15 à 20 mn avant les repas
	Acarbose (Glucor°)	Avaler juste avant les repas ou mâcher avec les premières bouchées du repas
	Répaglinide (Novonorm°)	15 à 30 mn avant les principaux repas
Orlistat (Xénical°)		Au moment des repas
<b>Antigoutteux</b> Colchicine (Colchicine° Houdé), Allopurinol (Zyloric°)		Aux repas
Lévothyroxine (Lévothyrox°...)		En une prise matinale à jeun
<b>AVK : Sintrom°...</b>		Au milieu des repas
Ticlopidine (Ticlid°)		Au cours des repas
<b>Anti-épileptiques</b> Gardéнал°, Dépakine°, Di-hydan°, Tégrétol°...		Au cours des repas au même moment de la journée
L-Dopa + Bensérazide (Modopar°)		EDDR
Lithium (Téralithe°)		Au milieu des repas
<b>Antidépresseurs</b>	<b>Imipraminiques</b>	Aux repas
	Fluoxétine (Prozac°, Fluctine°, Serdep°...), Paroxétine (Deroxat°)	Le matin au repas
	Fluvoxamine (Floxyfral°)	Le soir au repas
	Sertraline (Zoloft°)	Aux repas
	Milnacipran (Ixel°)	Aux repas
	Viloxazine (Vivalan°)	Le matin à jeun ou au repas
<b>BZD</b> Alpraz°, Lysanxia, Temesta°...		Aux repas
Paracétamol (Doliprane°, Célamylo°...)		EDDR
Acide acétylsalicylique (Ascal°, Aspégic°, Lisaspin°...)		Au cours des repas
<b>Corticoïdes</b> Céléstène°, Isoné°, Solupred°, Decadron°...		Prise matinale au cours du petit déjeuner
<b>AINS</b> Surgam°, Difal°, Flexen°, Tilcotil, Célebrex°...		Au cours des repas avec un grand verre d'eau
Diacérhéine (Art° 50)		Au milieu des repas
Dextropropoxyphène (Xalgix°, Di-antalvic°, Bi-algan°...)		Aux repas
Thiocolchicoside (Coltramyl°, Coltrax°...)		Aux repas
<b>Biphosphonates</b> Actonel°, Didronel°...		2 h avant un repas avec de l'eau en restant 30 mn en position assise ou debout (jamais couché), éviter les laitages
<b>Eléments minéraux</b>	Calcium (Cacit°, Idéos°...), Magnésium (Mégamag°, Spasmag°...), Potassium (Diffu-K°, Kalieff° ...)	Au cours des repas
	Fer (Tardyféron°, Tot'héma°...)	EDDR ou au cours des repas, éviter le thé
<b>Complexes vitaminiques</b> Alvityl°, Berocca°, Escodyne°...		Prise matinale aux repas
<b>Bêta-bloquants</b> Détensiel°, Lopressor°, Avlocan°...		Au cours des repas

Aténolol (Ténormine°, Xyténol°, Ténorétic°...), Sotalol (Sotalex°)	EDDR	
<b>Diurétiques</b> Diurex°, Fludex°, Lasilix°, Aldactone°, Aldactazine°...	Aux repas	
<b>IEC</b> Rénitec°, Inhibace°, Triatec°...	Aux repas	
Perindopril (Coversyl°), Captopril (Convertal°, Lopril°)	EDDR	
<b>Antagonistes de l'angiotensine II (Sartans)</b> Losartan (Cozaar°, Hyzaar°), Valsartan (Tareg°, Cotareg°), Irbésartan (Aprovel°)	A jeun ou au cours des repas	
<b>Dérivés nitrés</b> Disorlan°, Risordan°...	À distance des repas	
Méthylidopa (Aldomet°)	EDDR	
Rilmenidine (Hyperium°)	Au début des repas	
Acétazolamide (Diamox°)	Aux repas	
Digoxine (Digoxine° Nativelle)	Aux repas	
Nifédipine (Adalate°)	EDDR	
Amiodarone (Cordarone°)	Au milieu des repas	
<b>Anti-ischémiques</b> Duxil°, Praxilène°, Trivastal°, Vastarel°...	Aux repas	
<b>Veinotoniques et Vasculoprotecteurs</b> Cyclo3 fort°, Daflon°...	Aux repas	
<b>Contraceptifs oraux</b> Stediril°, Microdiol°, Adépal°, Microval°, Milligynon°...	A la même heure de la journée	
<b>Mucolytiques</b> Carbocystéine (Bronchathiol°, Mucocil°, Rhinathiol°...), Ambroxol (Fluibrón°, Muxol°...)	Au cours des repas	
<b>Antihistaminiques orexigènes</b> Apétine°, Aractine°, Nuravit, Pernabol°, Pervital°...	Prise unique vespérale au repas	
<b>Anti-naupathiques</b> Dramamine°, Nautamine°...	1 à 2 h avant le départ	
<b>Inhibiteurs spécifiques de la phosphodiesterase de type 5</b>	Sildénafil (Viagra°)	A jeun de préférence, à prendre 60 mn avant l'acte conjugal
	Vardénafil (Lévitra°), Tadalafil (Cialis°)	A jeun ou lors d'un repas, à prendre 25 à 60 mn avant l'acte conjugal
<b>Divers</b>	Acide tranexamique (Exacyl°)	Aux repas
	Betahistine (Lectil°, Serc°, Vertis°)	Au milieu des repas
	Bromocriptine (Parlodel°)	Aux repas
	DHE (Tamik°, Ikaran°, Seglor°...)	Aux repas
	Ergotamine (Gynergène° caféiné)	
	Kétotifène (Totifen°, Zaditen°)	Au cours des repas
	Permixon°	Aux repas
	Tadenan°	Avant les repas
	Alfuzosine (Xatral°)	Au cours des repas
	Progestérone (Utrogestan°)	Prise le soir au coucher à distance des repas
	Bioestim°	Le matin à jeun
	Piasclédine°	Au cours des repas

