Rougeole aux États-Unis : plus de 4 000 cas, le retour inquiétant d’une maladie évitable

Compte Test - 2026-10-11 11:09:46 - Vu sur pharmacie.ma

La rougeole poursuit sa progression aux États-Unis, mettant en évidence les conséquences d'une couverture vaccinale insuffisante, y compris dans les pays disposant de systèmes de santé performants. Selon les données publiées par les Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 4 080 cas confirmés avaient été recensés au 8 octobre 2026, soit 193 cas supplémentaires en une semaine. Cette recrudescence constitue un signal préoccupant pour les autorités sanitaires américaines. Environ 10 % des personnes infectées ont nécessité une hospitalisation, tandis que les enfants et adolescents âgés de 5 à 19 ans représentent 42 % des cas déclarés. Ces chiffres rappellent que la rougeole est loin d'être une infection bénigne complications graves, notamment des pneumonies et des encéphalites.
Extrêmement contagieux, le virus de la rougeole se transmet par voie aérienne et peut infecter rapidement les personnes non immunisées. La maladie peut ainsi réapparaître dès lors que des groupes de population présentent une couverture vaccinale insuffisante. Le paradoxe américain mérite d'être souligné. Malgré la disponibilité de vaccins efficaces, des infrastructures sanitaires développées et des moyens importants de surveillance épidémiologique, le pays peine à contenir la circulation du virus dans certaines communautés. Cette situation illustre une réalité souvent sous-estimée : la disponibilité d'un vaccin ne garantit pas, à elle seule, la protection d'une population. Encore faut-il que les personnes concernées soient effectivement vaccinées et que les programmes de vaccination parviennent à maintenir une couverture suffisamment élevée. Pour le Maroc, où la rougeole a également connu une résurgence ces dernières années, l'évolution de la situation américaine constitue un rappel particulièrement pertinent. La vérification des carnets de vaccination, l'identification des enfants insuffisamment immunisés et l'organisation de campagnes de rattrapage demeurent des mesures essentielles pour interrompre les chaînes de transmission. Les pharmaciens, en tant que professionnels de santé de proximité, peuvent également contribuer à sensibiliser les familles et à orienter les patients vers les structures de vaccination. Au-delà des chiffres, cette résurgence rappelle qu'aucun pays ne peut considérer les acquis de la vaccination comme définitivement garantis.