

Cyclosporoze : une épidémie d'ampleur exceptionnelle aux États-Unis

Compte Test - 2026-08-13 16:44:55 - Vu sur [pharmacie.ma](https://www.pharmacie.ma)

L'épidémie de cyclosporoze qui sévit aux États-Unis continue de progresser. Selon les Centers for Disease Control and Prevention (CDC), plus de 10 000 cas confirmés ont été recensés depuis le 1er mai. Initialement détectée dans le Michigan, l'épidémie touche désormais 47 États. Les autorités sanitaires estiment que plusieurs milliers de cas supplémentaires pourraient ne pas avoir été diagnostiqués. Deux décès ont été rapportés début août. Il s'agit de personnes présentant des comorbidités. La cyclosporoze est une infection intestinale provoquée par *Cyclospora cayetanensis*, un parasite unicellulaire dont l'être humain constitue le seul réservoir connu. La contamination survient principalement après ingestion d'eau ou d'aliments souillés par des matières fécales contenant le parasite. L'infection se manifeste surtout par une diarrhée aqueuse, souvent accompagnée de douleurs abdominales, fatigue, perte d'appétit, ballonnements et nausées. En l'absence de traitement, les symptômes peuvent durer plusieurs semaines. La déshydratation et l'amaigrissement constituent les principales complications, notamment chez les enfants et les personnes âgées. Chez les patients immunodéprimés, l'infection peut être plus sévère et entraîner notamment des complications biliaires.

> L'enquête épidémiologique américaine s'intéresse notamment à des laitues iceberg en provenance du Mexique, distribuées dans de nombreux États et utilisées par plusieurs chaînes de restauration. Des épidémies antérieures de cyclosporoze ont déjà été associées à la consommation de basilic, de salades, de pois mange-tout ou encore de framboises. Les fruits et légumes peuvent en effet être contaminés par l'intermédiaire du sol ou d'eaux d'irrigation souillées. Les légumes à feuilles et certains fruits présentant des surfaces irrégulières peuvent plus facilement retenir les oocystes du parasite. La prévention repose donc principalement sur une hygiène alimentaire rigoureuse : lavage soigneux des fruits et légumes à l'eau potable, cuisson lorsque cela est possible et lavage régulier des mains. La cyclosporoze est présente dans de nombreuses régions du monde, avec une fréquence plus importante dans les zones tropicales et subtropicales. Des épisodes épidémiques sont régulièrement rapportés, notamment en Amérique du Nord. La prise en charge associe avant tout réhydratation et traitement symptomatique. Lorsque cela est indiqué, le traitement antiparasitaire de référence repose sur l'association triméthoprine-sulfaméthoxazole, généralement administrée pendant 7 à 10 jours.