

Médicaments : la chaîne du froid mise à rude épreuve par la canicule

Compte Test - 2026-08-09 22:22:15 - Vu sur [pharmacie.ma](https://www.pharmacie.ma)

Les vagues de chaleur qui frappent désormais régulièrement l'Europe ne menacent plus seulement le confort des populations. Elles mettent également à l'épreuve un maillon essentiel des systèmes de santé : la conservation des médicaments. Lorsque les températures dépassent les 40 °C, maintenir les produits thermosensibles dans leurs conditions optimales de stockage devient un défi majeur, aussi bien dans les hôpitaux et les pharmacies que chez les patients. L'insuline, de nombreux médicaments biologiques et les vaccins à ARNm nécessitent une conservation stricte entre 2 °C et 8 °C afin de préserver leur efficacité. Pourtant, une grande partie des établissements de santé européens ont été conçus pour un climat beaucoup plus tempéré. Selon Erik Ruiz, responsable du programme *Safer Pharma* chez *Health Care Without Harm Europe*, ces infrastructures vieillissantes, dépourvues de systèmes de climatisation performants, sont aujourd'hui confrontées à une réalité climatique pour laquelle elles n'avaient pas été pensées. Si les grands entrepôts pharmaceutiques font désormais l'objet de contrôles renforcés et de tests de résistance, la situation est plus préoccupante lors de la dernière étape du parcours du médicament. Une fois le produit livré en pharmacie ou au domicile du patient, le risque d'exposition à des températures excessives augmente considérablement. Or, la dégradation thermique est souvent invisible : un médicament peut perdre une partie de son efficacité sans présenter le moindre signe extérieur, ce qui rend la sensibilisation du public particulièrement importante. Les pays méditerranéens, comme l'Espagne, l'Italie ou la Grèce, apparaissent particulièrement exposés. Pourtant, si leurs populations perçoivent les conséquences du changement climatique sur l'eau ou la pollution, elles établissent encore rarement un lien entre les fortes chaleurs et la qualité des médicaments. Cette situation pourrait accentuer les inégalités sanitaires, notamment pour les ménages modestes qui ne disposent pas des moyens nécessaires pour assurer une climatisation permanente de leur logement. Face à ces enjeux, l'Union européenne renforce progressivement son cadre réglementaire en intégrant davantage les risques environnementaux dans la politique pharmaceutique. Toutefois, la modernisation des infrastructures de santé nécessitera des investissements considérables. À l'heure où se négocie le futur budget européen 2028-2034, plusieurs experts redoutent que les priorités énergétiques et industrielles relèguent au second plan l'adaptation climatique des hôpitaux, des pharmacies et des chaînes logistiques. Pourtant, préserver la qualité des médicaments ne constitue pas seulement une exigence sanitaire : c'est aussi un investissement indispensable pour éviter des pertes économiques importantes et garantir l'accès équitable aux traitements dans une Europe confrontée à un climat de plus en plus extrême.