

Voyages 2026 : Le HCSP (France) actualise ses recommandations sanitaires pour mieux protéger les voyageurs

Compte Test - 2026-07-14 17:31:50 - Vu sur [pharmacie.ma](https://www.pharmacie.ma)

Le Haut Conseil de la santé publique a publié la nouvelle édition de ses recommandations sanitaires destinées aux voyageurs pour l'année 2026. Ce document de référence apporte plusieurs évolutions importantes afin de mieux prévenir les risques infectieux liés aux déplacements internationaux. Les principales nouveautés concernent les vaccinations, la prévention des maladies transmises par les moustiques, le paludisme, la maladie à virus Ebola ainsi que la mise à disposition de nouveaux outils d'aide à la pratique pour les professionnels de santé. Les recommandations vaccinales évoluent tout d'abord pour le chikungunya. La vaccination est désormais recommandée chez les personnes âgées de douze ans et plus, qu'elles présentent ou non des comorbidités, lorsqu'elles se rendent dans une zone où une épidémie est en cours, quelle que soit la durée du séjour, ou lorsqu'elles prévoient un séjour de plus d'un mois dans une zone où la maladie est endémique. Deux vaccins sont aujourd'hui disponibles. IXCHIQ ne doit pas être utilisé chez les personnes immunodéprimées, chez celles présentant une hypersensibilité à l'un de ses composants et chez les personnes de plus de soixante cinq ans. VIMKUNYA a un profil de tolérance jugé satisfaisant mais reste contre indiqué en cas d'hypersensibilité à ses constituants. Le HCSP recommande également de différer les déplacements en zone épidémique chez les femmes enceintes, chez les personnes âgées de douze à soixante cinq ans présentant une comorbidité ainsi que chez les voyageurs de plus de soixante cinq ans. La dengue fait également l'objet d'une actualisation. La vaccination est désormais recommandée dès l'âge de six ans pour les voyageurs se rendant en zone épidémique ou effectuant un séjour prolongé de plus d'un mois dans une région où la maladie circule de manière permanente. Le HCSP souligne que les données de pharmacovigilance confirment la bonne tolérance du vaccin QDENYA. Concernant la rougeole, les autorités sanitaires attirent l'attention sur la reprise importante de la circulation du virus aux États Unis depuis le début de l'année 2026. Elles insistent sur la nécessité de vérifier le statut vaccinal des voyageurs avant leur départ et de procéder, si nécessaire, à une mise à jour de la vaccination. Les mesures de protection contre les maladies transmises par les moustiques sont également révisées. Le HCSP privilégie avant tout les moyens de protection physique comme les moustiquaires, les vêtements couvrants et l'évitement des piqûres. Il recommande de n'utiliser que des répulsifs bénéficiant d'une autorisation de mise sur le marché. En revanche, les vêtements imprégnés de perméthrine ne sont plus conseillés. En cas de risque élevé, les sprays destinés aux vêtements contenant du DEET ou de l'IR3535 peuvent être utilisés. Les serpentins fumigènes ainsi que l'huile d'eucalyptus citronné ne sont plus recommandés. Le paludisme demeure une préoccupation majeure. Depuis 2015, le nombre de cas continue d'augmenter dans le monde, principalement en Afrique subsaharienne où le Plasmodium falciparum reste l'espèce la plus fréquemment responsable des formes graves. Le HCSP rappelle que les retards diagnostiques et une prise en charge inadaptée lors de la première consultation constituent encore une cause importante de décès. Il insiste sur l'importance de la prévention grâce à la protection contre les moustiques, à la chimioprophylaxie adaptée et à une vigilance particulière chez les voyageurs de retour de zones d'endémie. La maladie à virus Ebola bénéficie cette année d'un chapitre spécifique en raison de la poursuite de l'épidémie en République démocratique du Congo. Le HCSP rappelle que cette infection peut provoquer une fièvre hémorragique sévère avec une mortalité élevée. La transmission survient après un contact étroit avec des animaux infectés ou avec le sang et les liquides biologiques d'une personne malade. Les personnes infectées ne deviennent contagieuses qu'après l'apparition des premiers symptômes. Une surveillance attentive est recommandée pendant les vingt et un jours suivant le retour de République démocratique du Congo ou d'Ouganda.

Enfin, le HCSP met à disposition pour la première fois des fiches pratiques synthétiques consacrées aux principales destinations situées hors d'Europe. Destinés aux professionnels de soins primaires, ces documents visent à faciliter le conseil aux voyageurs sans facteur de risque particulier et à harmoniser les pratiques avant le départ. Lien : <https://sa>