

Premières Assises de l'observance thérapeutique : une mobilisation pour améliorer l'efficacité des soins

Compte Test - 2026-03-30 06:49:23 - Vu sur [pharmacie.ma](https://www.pharmacie.ma)

À l'occasion de la Journée mondiale de l'observance, le laboratoire Cooper Pharma a organisé, le 27 mars 2026 à Casablanca, les premières Assises de l'observance thérapeutique. Cette rencontre a rassemblé des professionnels de santé, des experts, des institutions ainsi que des acteurs de l'industrie pharmaceutique autour d'un objectif commun : mieux cerner les raisons qui poussent de nombreux patients à ne pas prendre les médicaments qui leur sont prescrits. Elle vise également à identifier des solutions concrètes pour améliorer cette situation. L'observance thérapeutique constitue aujourd'hui un déterminant essentiel de l'efficacité des soins, dans un contexte marqué par une augmentation continue des maladies chroniques. L'exemple de l'hypertension artérielle est particulièrement révélateur. Près de 29,3 % des adultes marocains sont concernés, mais plus d'un patient sur deux ne suit pas correctement son traitement. Cette irrégularité, souvent asymptomatique, expose pourtant les patients à des risques considérables, notamment une augmentation d'environ 60 % des événements cardiovasculaires tels que l'accident vasculaire cérébral ou l'infarctus du myocarde. Derrière ces chiffres se cache une réalité préoccupante : celle de complications souvent évitables, mais qui continuent de peser sur le système de santé. Les conséquences ne sont pas seulement médicales. La non-observance représente également un coût économique important. Cette charge financière s'ajoute aux pressions déjà exercées sur le système de santé et souligne la nécessité d'agir en amont, en favorisant un meilleur accompagnement des patients dans la gestion de leur traitement. L'absence de symptômes visibles dans certaines pathologies, notamment l'hypertension qualifiée de «maladie silencieuse», contribue à banaliser le risque et à réduire la perception de l'importance d'un suivi rigoureux.

Les Assises ont permis de mettre en lumière la nécessité d'une approche globale centrée sur le patient, intégrant information, écoute, éducation thérapeutique et coordination entre professionnels de santé. Améliorer l'adhésion aux traitements implique de dépasser la seule dimension médicale afin de prendre en compte les facteurs sociaux, psychologiques et organisationnels qui influencent le comportement des patients. Cette rencontre constitue ainsi un point de départ vers une mobilisation durable de l'ensemble de l'écosystème de santé, afin de transformer progressivement les pratiques et de renforcer l'efficacité des soins dans un contexte marqué par une augmentation préoccupante des maladies non transmissibles.