

# Maladies non transmissibles et santé mentale : un tournant mondial vers l'action intégrée

Compte Test - 2025-12-27 12:16:48 - Vu sur pharmacie.ma

Lors de la quatre-vingtième session de l'Assemblée générale des Nations Unies, les dirigeantes et dirigeants mondiaux ont adopté une déclaration politique majeure marquant une étape décisive dans la lutte contre les maladies non transmissibles et les troubles de la santé mentale. Pour la première fois, ces deux enjeux sont abordés conjointement dans une approche intégrée, reconnaissant leurs liens étroits, leurs déterminants communs et leur impact considérable sur les sociétés, les économies et le développement durable. Les maladies non transmissibles constituent aujourd'hui la principale cause de mortalité dans le monde, responsables de millions de décès prématurés chaque année, tandis que les troubles mentaux touchent plus d'un milliard de personnes. Leur progression est alimentée par des facteurs largement évitables, tels que le tabagisme, la mauvaise alimentation, la sédentarité, la consommation d'alcool ou la pollution de l'air, autant d'éléments qui pèsent également sur la santé mentale. Ces pathologies concernent toutes les populations, quels que soient l'âge ou le niveau de revenu, et représentent un défi sanitaire, social et économique majeur. La déclaration adoptée fixe des objectifs mondiaux clairs à l'horizon 2030, notamment la réduction du tabagisme, l'amélioration du contrôle de l'hypertension et l'élargissement de l'accès aux soins de santé mentale. Elle engage également les États à renforcer leurs systèmes de santé, en garantissant la disponibilité de médicaments essentiels, la protection financière des patients, des plans d'action nationaux intégrés et des systèmes fiables de surveillance et de suivi. Au-delà des objectifs chiffrés, le texte se distingue par l'ampleur de sa vision. Il intègre de nouveaux enjeux, tels que la santé bucco-dentaire, les maladies rares, les risques environnementaux, les impacts du numérique sur la santé mentale et la nécessité d'une meilleure régulation de certains produits nocifs. Il place l'équité au cœur de l'action, en tenant compte des populations vulnérables et des contextes de crise. Dans un contexte mondial marqué par des contraintes financières, la déclaration appelle à un financement durable et à une mobilisation de l'ensemble de la société. Elle établit enfin un cadre de responsabilisation clair, avec un suivi régulier des progrès, ouvrant la voie à une gouvernance mondiale plus cohérente et plus ambitieuse de la santé à l'horizon 2030.