Vaccination au Maroc : Enfant protégé, adulte oublié…

Compte Test - 2025-12-21 17:38:10 - Vu sur pharmacie.ma

Grâce au Programme national d'immunisation, la couverture vaccinale des nourrissons et des enfants au Maroc a atteint des niveaux largement reconnus [1] . En revanche, on ne peut pas en dire autant de la vaccination des adultes. Les campagnes et les politiques publiques demeurent essentiellement focalisées sur l'enfance, alors même que la vaccination de l'adulte, à forte valeur ajoutée, notamment chez les personnes vivant avec des maladies chroniques, ne semble pas constituer une priorité de santé publique. Ce retard n'est pas sans conséquences. Les adultes, en particulier ceux atteints de diabète, d'insuffisance respiratoire, de maladies cardiovasculaires ou d'immunodépression, présentent un risque accru de complications graves lors d'infections pourtant évitables par la vaccination, telles que la grippe ou les infections à pneumocoque. Ces complications se traduisent par des hospitalisations, une altération rapide de l'état de santé et des coûts importants pour les caisses d'assurance maladie et pour les ménages. Il est donc paradoxal que la prévention ne soit pas davantage priorisée chez l'adulte, en particulier chez les sujets à risque. Parmi les derniers vaccins ayant obtenu l'AMM au Maroc figure le vaccin inactivé contre le zona (vaccin recombinant adjuvanté). Ce dernier mérite une attention particulière, d'autant plus que l'incidence du zona augmente nettement avec l'âge et l'affaiblissement du système immunitaire. Ce vaccin a démontré une efficacité supérieure à 90 % contre le zona, ainsi qu'une protection durable chez les personnes âgées. Il permet également de prévenir efficacement la névralgie post-herpétique, une complication douloureuse et invalidante. Les recommandations de la communauté scientifique et des agences internationales convergent aujourd'hui vers une intégration raisonnée de ce vaccin dans les stratégies de santé publique destinées aux adultes à risque. L'Organisation mondiale de la santé [2] a d'ailleurs publié des orientations actualisées sur la vaccination contre le zona, reconnaissant son bénéfice net chez les populations vulnérables et encourageant les pays à évaluer son introduction en fonction du fardeau de la maladie et des ressources disponibles. Il ne fait désormais aucun doute que le Royaume doit franchir une nouvelle étape. D'abord, en élargissant le discours et l'éducation sanitaire autour de la vaccination de l'adulte : les professionnels de santé, à commencer par les pharmaciens d'officine et les médecins généralistes, constituent des relais essentiels d'information et de sensibilisation. Ensuite, en définissant des priorités claires — personnes âgées, malades chroniques, immunodéprimés — et en mettant en œuvre des campagnes ciblées, accompagnées de mécanismes de financement adaptés, avec une prise en charge partielle ou totale selon le niveau de risque. Enfin, le Maroc devrait mettre en place des systèmes de suivi des données permettant d'évaluer l'impact des actions menées et d'ajuster les stratégies en temps réel. La vaccination de l'adulte n'est pas une option secondaire ; elle représente une extension logique et nécessaire d'un système de prévention qui a déjà fait ses preuves chez l'enfant. Investir dans la couverture vaccinale des adultes, en commençant par les vaccins inclus dans le Plan national d'immunisation, le vaccin antigrippal et le vaccin antipneumococcique, et en facilitant l'accès au vaccin inactivé contre le zona pour les populations à risque, permettra de protéger des sujets vulnérables, d'améliorer la qualité de vie et de réduire durablement la pression sur les hôpitaux, ainsi que le coût des complications évitables. Le défi est avant tout politique et organisationnel, mais les preuves d'efficacité et de bénéfices humains sont aujourd'hui suffisamment solides pour guider la décision.

Abstract:

Adult vaccination in Morocco remains under-prioritized compared to the well-established childhood immunization program, despite its high added value for people with chronic conditions. This gap exposes adults—particularly those with diabetes, cardiovascular, respiratory, or immunosuppressive diseases—to severe complications from vaccine-preventable infections such as influenza and pneumococcal disease, leading to hospitalizations and increased healthcare costs. The recent authorization of the adjuvanted recombinant shingles vaccine represents a major advance, demonstrating over 90% efficacyand durable protection in older and immunocompromised adults, while effectively preventing post-herpetic neuralgia. Scientific societies and international health agencies now converge on the need to integrate this vaccine into adult immunization strategies, based on disease burden and available resources. Strengthening adult vaccination in Morocco through targeted policies, healthcare professional engagement, and appropriate financing mechanisms is essential to protect vulnerable populations and reduce preventable morbidity and system-wide healthcare pressure.

Sources : 1- Morocco: WHO and UNICEF estimates of immunization coverage: 2023 revision 2 - WHO position paper on herpes zoster vaccines –July 2025