

La «vielle» colchicine pourrait révolutionner la prévention des crises cardiaques et AVC

Compte Test - 2025-11-16 19:38:13 - Vu sur pharmacie.ma

Un traitement ancien, peu coûteux et largement disponible pourrait bien s'imposer comme une nouvelle arme dans la lutte contre les maladies cardiovasculaires. Une récente revue Cochrane met en lumière le potentiel de la colchicine à faible dose pourrait contribuer à réduire le risque de crises cardiaques et d'accidents vasculaires cérébraux (AVC) chez les patients à haut risque. Les maladies cardiovasculaires demeurent la première cause de mortalité dans le monde. Elles sont en partie liées à une inflammation chronique de faible intensité qui favorise la survenue d'événements aigus. Grâce à ses propriétés anti-inflammatoires bien connues, la colchicine suscite depuis quelques années un intérêt grandissant en cardiologie. La nouvelle synthèse Cochrane renforce encore cette piste thérapeutique. La revue a analysé 12 essais randomisés regroupant près de 23 000 patients ayant des antécédents de maladie cardiaque, de crise cardiaque ou d'AVC. Tous ont reçu une dose quotidienne de 0,5 mg de colchicine pendant au moins six mois, comparée à un placebo ou à l'absence de traitement additionnel. Les participants étaient majoritairement des hommes, âgés de 57 à 74 ans. Les résultats sont particulièrement encourageants : pour 1 000 patients traités, les chercheurs ont observé 9 crises cardiaques et 8 AVC de moins que dans le groupe témoin. Ces effets, bien que modestes à l'échelle individuelle, deviennent significatifs lorsqu'on les projette à l'échelle des millions de personnes vivant avec une maladie cardiovasculaire chronique. Les bénéfices sont d'autant plus remarquables que la colchicine n'a pas entraîné d'augmentation des effets indésirables graves, même si des troubles digestifs légers ont été rapportés plus fréquemment.

Pour le Dr Ramin Ebrahimi, co-auteur principal de la revue, l'impact potentiel est clair : parmi 200 patients souffrant de maladie cardiovasculaire, un traitement de colchicine pourrait éviter deux crises cardiaques et deux AVC, ce qui représente un gain substantiel dans la prévention secondaire. Au-delà des résultats cliniques, cette synthèse met en valeur l'intérêt de réutiliser des médicaments anciens. Comme le souligne le Pr Lars Hemkens, l'un des auteurs : «Ces essais financés par des fonds publics montrent à quel point la recherche indépendante est capable de redonner une nouvelle vie à des médicaments oubliés.» Toutefois, des zones d'ombre subsistent : les effets de la colchicine sur la mortalité globale, la qualité de vie ou la durée d'hospitalisation restent insuffisamment documentés. Des études complémentaires seront nécessaires pour confirmer ces perspectives. Source : [Cochrane. Common gout drug may reduce risk of heart attack and stroke. 2025.](#)