

Les jeunes femmes de plus en plus touchées par le cancer du sein en France

Compte Test - 2025-10-12 19:15:48 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude récente de la Société française de médecine prédictive et personnalisée (SFMP) révèle une augmentation continue des cancers du sein chez les jeunes femmes depuis plus de trente ans. Cette évolution, également constatée dans plusieurs pays occidentaux, préoccupe les autorités sanitaires et les experts. Entre 1990 et 2023, la France a recensé 229 352 cas de cancer du sein. Selon l'analyse menée à partir des registres du réseau Francim, en collaboration avec Santé publique France et l'Institut national du cancer, l'incidence a progressé de 63 % chez les femmes de 30 ans et de 33 % chez celles de 40 ans. Une hausse significative qui ne peut être expliquée par le dépistage organisé, puisque ce dernier ne concerne que les femmes âgées de 50 à 74 ans. Pour le Pr Pascal Pujol, président de la SFMP et auteur principal de l'étude, ces chiffres traduisent un phénomène multifactoriel. Les facteurs hormonaux tels que la puberté plus précoce, les grossesses plus tardives et la réduction de l'allaitement, semblent jouer un rôle non négligeable. L'influence croissante des perturbateurs endocriniens, présents dans l'environnement et certains produits du quotidien, est également pointée du doigt. Ces éléments convergent avec les constats faits dans plusieurs pays développés, où se dessine la même tendance. Face à cette situation, la SFMP appelle à une évolution des stratégies de dépistage et de prévention. Elle plaide pour une approche plus personnalisée, fondée sur les antécédents familiaux et les facteurs de risque individuels. Chez les femmes jeunes, le recours à des examens complémentaires tels que l'échographie et l'IRM est jugé essentiel, ces techniques étant mieux adaptées à la forte densité mammaire caractéristique de cette tranche d'âge. En somme, la progression du cancer du sein chez les jeunes femmes impose une révision des politiques de santé publique, avec des actions ciblées, un dépistage plus précoce et une meilleure évaluation des risques environnementaux.