Cannabis et cœur : une étude mondiale alerte sur des risques cardiovasculaires majeurs

Compte Test - 2025-06-22 21:57:34 - Vu sur pharmacie.ma

Une récente étude publiée dans la revue scientifique Heart met en exergue les risques cardiovasculaires liés à la consommation de cannabis. Selon ces travaux menés par des chercheurs de l'Université de Toulouse, la consommation de cannabis pourrait doubler le risque de décès par maladie cardiaque et augmenter de 20% le risque d'accident vasculaire cérébral (AVC). Ces résultats, relayés par "The Guardian", soulèvent d'importantes interrogations quant aux effets du cannabis sur la santé cardiovasculaire. Dans un éditorial accompagnant l'étude, le professeur Stanton Glantz et le docteur Lynn Silver, de l'Université de Californie à San Francisco, soulignent la portée majeure des résultats obtenus. Ils estiment que cette recherche remet sérieusement en cause l'idée largement admise selon laquelle le cannabis serait inoffensif pour le cœur et les vaisseaux. Ils appellent à des investigations approfondies afin de déterminer si les risques observés sont liés uniquement aux formes inhalées, ou s'ils concernent aussi les produits comestibles et les cannabinoïdes synthétiques. Ils rappellent également que le cannabis disponible aujourd'hui est plus puissant qu'auparavant et se présente sous de nombreuses formes à forte concentration, susceptibles d'accentuer ses effets nocifs. Cette étude se base sur l'analyse de 24 grandes études menées entre 2016 et 2023, couvrant environ 200 millions de personnes dans le monde. Si les risques liés au cannabis avaient déjà été évoqués dans des études antérieures, cette méta-analyse apporte pour la première fois une vision globale et précise de l'ampleur des dangers encourus par les fumeurs de cannabis. Les auteurs reconnaissent néanmoins certaines limites, notamment l'absence de données détaillées sur les quantités consommées ou les types de produits utilisés, ainsi que le caractère majoritairement observationnel des études incluses. Néanmoins, ils estiment que ces résultats devraient alerter le grand public sur le potentiel nocif du cannabis pour le cœur. Les auteurs de cet écrit estiment que le cannabis devrait désormais être intégré aux stratégies de prévention des maladies cardiovasculaires. Ils suggèrent la mise en place de messages d'avertissement clairs sur les produits, ainsi qu'une éducation ciblée sur les risques encourus. Enfin, ils proposent une approche similaire à celle du tabac : non pas criminaliser l'usage du cannabis, mais le décourager activement, tout en protégeant les personnes de l'exposition passive. Ainsi, cette étude marque une étape importante dans la compréhension des effets du cannabis sur la santé cardiovasculaire et appelle à une vigilance accrue de la part des autorités de santé.