

## **Réglisse : une consommation excessive peut provoquer de graves troubles cardiovasculaires**

Compte Test - 2025-06-19 09:54:23 - Vu sur pharmacie.ma

L'Anses a publié un avis alertant sur les dangers liés à la surconsommation de produits contenant de la réglisse, notamment des boissons alcoolisées, des sirops, des bonbons, des tisanes et des compléments alimentaires. La réglisse renferme un composé actif : l'acide glycyrrhizique. Celui-ci peut provoquer des effets indésirables tels qu'une hypertension artérielle ou une hypokaliémie (baisse du taux de potassium dans le sang), entraînant un risque accru de complications cardiovasculaires. À la suite de plus d'une centaine de cas d'effets indésirables rapportés via le système Nutrivigilance et les centres antipoison, ainsi que des données scientifiques internationales, l'Anses a confirmé les dangers liés à une consommation excessive et répétée de réglisse. Certaines catégories de la population sont particulièrement vulnérables : les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants, ainsi que les personnes souffrant de troubles cardiovasculaires, rénaux ou hépatiques. De plus, la réglisse peut interagir avec plusieurs classes de médicaments.