L'impact du microbiote sur l'axe intestin-cerveau : nouvelles perspectives thérapeutiques

Compte Test - 2025-03-09 20:20:02 - Vu sur pharmacie.ma

Le syndicat des pharmaciens de Casablanca a organisé le 7 mars une conférence sous le thème «Implication du Microbiote dans le Dialogue entre l'Intestin et le Cerveau». Cette conférence qui a été organisée en collaboration avec le groupe Ethica et animée par le Dr Imane Chahid, Professeur agrégée de Pédiatrie et Responsable de l'unité de neuropédiatrie et de maladies héréditaires du métabolisme a permis de mettre en avant ce lien fascinant entre l'intestin et le cerveau, connu sous le nom d'axe intestin-cerveau. Cette communication bidirectionnelle influence de nombreux aspects de notre physiologie, allant du métabolisme aux émotions, en passant par les fonctions cognitives.

Au centre de cet échange se trouve un acteur clé : le microbiote intestinal, un écosystème composé de milliards de micro-organismes jouant un rôle essentiel dans notre santé globale.

> Les études récentes montrent que le microbiote participe à la régulation de neurotransmetteurs comme la sérotonine et le GABA (acide gamma-aminobutyrique), impactant ainsi notre humeur, notre sommeil et notre résistance au stress. Dr Imane Chahid a rappelé qu'un déséquilibre de cet écosystème, appelé dysbiose, a été associé à diverses pathologies neurologiques et psychiatriques, telles que la dépression, l'anxiété, la maladie de Parkinson ou encore les troubles du spectre autistique. Tout au long de sa présentation, le Pr Imane CHAHID a partagé avec l'assistance les avancées scientifiques récentes et les nouvelles stratégies pour exploiter le microbiote comme levier thérapeutique dans certaines pathologies.