

Officine Expo 2025 : Le mésusage sous la loupe!

Compte Test - 2025-02-01 11:52:31 - Vu sur pharmacie.ma

Le mésusage des médicaments et des compléments alimentaires représente une problématique majeure de santé publique, ayant des implications significatives sur la sécurité des patients et l'économie des systèmes de santé. Dans le cadre de la 22^e édition d'Officine Expo, une table ronde réunissant des experts nationaux et internationaux se tiendra afin d'examiner les dimensions multifactorielles de cette question et de formuler des recommandations pour la prévention et la gestion de ce phénomène. Le mésusage se définit comme l'utilisation incorrecte, excessive ou inappropriée des médicaments et des compléments alimentaires. Il inclut des pratiques telles que l'automédication non supervisée, l'usage détourné à des fins récréatives, la surconsommation, ou encore le non-respect des posologies prescrites. Les compléments alimentaires, souvent perçus à tort comme dénués de risques, exacerbent ces dangers en raison d'un cadre réglementaire insuffisamment strict et d'un manque d'information claire et accessible pour les consommateurs.

Les causes du mésusage sont multifactorielles et interdépendantes. Premièrement, on observe un déficit de sensibilisation des usagers, qui ne disposent pas toujours d'informations suffisantes pour évaluer les risques associés à leurs traitements. Deuxièmement, les campagnes publicitaires et marketing, particulièrement agressives sur les réseaux sociaux et les plateformes de commerce électronique, promeuvent une consommation excessive en s'appuyant sur des promesses souvent infondées. Enfin, les inégalités d'accès aux conseils de santé conduisent certains individus à recourir à des solutions alternatives non validées, augmentant ainsi les risques sanitaires. Les conséquences du mésusage des médicaments sont multiples et graves : effets indésirables sévères, interactions médicamenteuses, développement de résistances antimicrobiennes et surdosages. Concernant les compléments alimentaires, les risques incluent des interactions toxiques avec des médicaments, une contamination par des substances non déclarées, ou une inefficacité dans le traitement de pathologies sérieuses. À l'échelle macroéconomique, l'usage inapproprié de ces produits engendre une augmentation significative des coûts de santé, notamment en raison des hospitalisations, de la prise en charge des intoxications et des échecs thérapeutiques. La table ronde intitulée «Le mésusage des médicaments et des compléments alimentaires : États des lieux et cas pratiques en situation d'automédication, polymédication et vente sur le web», qui se tiendra le vendredi 7 février 2025 à Marrakech, constituera une opportunité stratégique pour dresser un état des lieux exhaustif du mésusage et de son impact, tant au Maroc qu'à l'international. Cet événement permettra également de formuler des recommandations concrètes pour lutter contre ce fléau, qui représente une menace sérieuse pour la santé publique et la sécurité des citoyens.