

«Paracétamol Challenge» : Un défi TikTok «mortel» !

Compte Test - 2025-02-01 12:38:54 - Vu sur pharmacie.ma

Un nouveau défi viral, baptisé «Paracétamol Challenge», fait des ravages sur TikTok, particulièrement chez les adolescents. Ce jeu dangereux, qui consiste à ingérer des doses excessives de paracétamol pour tester sa résistance, a déjà causé la mort d'un enfant de 11 ans aux États-Unis et se propage désormais en Europe. Les professionnels de santé tirent la sonnette d'alarme face à cette pratique extrêmement risquée, qui met en péril la vie des jeunes participants. Le principe du défi est simple mais terrifiant : les adolescents se lancent le défi de consommer de grandes quantités de paracétamol, un médicament courant (en vente libre dans certains pays) pour savoir qui résistera le plus longtemps avant d'être hospitalisé. Ce jeu, qui se diffuse rapidement sur les réseaux sociaux, a déjà entraîné des conséquences tragiques, notamment le décès d'un jeune Américain. Les autorités sanitaires et les experts craignent que ce phénomène ne gagne encore plus de terrain. En Belgique, le Centre anti-poison a lancé un avertissement public, encourageant les parents et les établissements scolaires à sensibiliser les jeunes aux dangers de ce défi absurde et dangereux. Le paracétamol, bien que considéré comme un médicament sûr lorsqu'il est utilisé correctement, peut causer des dommages irréversibles en cas de surdosage. Une consommation excessive peut entraîner de graves lésions hépatiques, nécessitant parfois une greffe du foie et peut dans certains cas compromettre le pronostic vital. Mathieu Molimard, pharmacologue au CHU de Bordeaux, explique les risques avec des mots forts : «Si on a de la chance, on va avoir une greffe hépatique. On va se retrouver malade chronique, avec des immunosuppresseurs à vie.» Il qualifie même le surdosage en paracétamol de «pire des suicides», soulignant la gravité des conséquences pour la santé. Pourtant, sur les réseaux sociaux, certaines vidéos véhiculent des idées fausses, prétendant que le paracétamol aurait des effets relaxants. Une affirmation que dément catégoriquement le Dr Molimard: «C'est une fausse promesse. Il n'y a aucun effet relaxant