La vaccination des seniors, un enjeu de santé publique majeur !

Compte Test - 2025-01-25 11:45:29 - Vu sur pharmacie.ma

Les infections respiratoires et virales constituent un problème médical et économique majeur chez les plus de 65 ans, en raison de l'immunosénescence, ce déclin progressif des fonctions immunitaires lié à l'âge. La grippe saisonnière, la Covid-19, les infections à pneumocoque, le virus respiratoire syncytial (VRS) et le zona frappent durement les seniors, souvent avec une morbidité et une mortalité élevées. D'après l'Académie nationale de médecine, le constat en France est préoccupant : plus de 90 % des décès liés à la grippe ou à la Covid-19 touchent les seniors. Les pneumococcies et les infections à VRS figurent parmi les principales causes d'hospitalisation grave, et les semaines suivant une infection respiratoire sont marquées par un risque accru d'accidents cardiovasculaires. Chez les plus âgés, ces maladies aggravent le déclin fonctionnel et accélèrent la perte d'autonomie. Le zona, qui touche plus de 1 % des personnes de plus de 70 ans, s'accompagne de douleurs chroniques et d'autres complications altérant durablement la qualité de vie.

Malgré son efficacité prouvée, la vaccination reste trop négligée en France. Selon Santé publique France, les taux de couverture vaccinale sont alarmants : 54 % des seniors pour la grippe, 30 % pour la Covid-19, à peine 5 % pour le pneumocoque et seulement 4 % pour le zona. Ce déficit contribue à la vulnérabilité des populations âgées : lors de l'épidémie de grippe de janvier 2025, 79 % des patients admis en réanimation n'étaient pas vaccinés. Le rôle du médecin traitant est central, mais la complexité des calendriers vaccinaux, le temps limité des consultations et l'isolement de certains patients freinent la mise en œuvre des recommandations. Une meilleure coordination entre professionnels de santé (médecins, pharmaciens, infirmiers) et une sensibilisation accrue des patients sont indispensables pour relever ce défi. L'Académie nationale de médecine insiste sur l'urgence de cibler les infections majeures : grippe, SARS-CoV-2, pneumocoque, VRS et virus varicelle-zona. Elle préconise d'encourager les professionnels de santé à actualiser systématiquement le statut vaccinal des patients âgés, en s'appuyant sur les recommandations actualisées de la Haute Autorité de Santé. Pour les personnes les plus isolées, notamment les résidents d'EHPAD ou les seniors vivant en zones rurales, il est essentiel de faciliter l'accès à la vaccination grâce à des équipes mobiles et à la mise en place d'un carnet de vaccination numérique. Vacciner les aidants et le personnel soignant, surtout en période épidémique, est tout aussi primordial pour limiter la transmission. La vaccination des seniors ne se limite pas à réduire la mortalité. Elle contribue à maintenir l'autonomie, à prévenir le déclin post-infectieux, à réduire les coûts de santé et à renforcer l'immunité collective. Faire de cette stratégie une priorité est un investissement dans une société où vieillir rime avec dignité et santé.

Au Maroc, le ministère de la Santé et de la Protection sociale a lancé, le 7 novembre 2024, une campagne nationale de prévention contre la grippe et les infections respiratoires aiguës sous le slogan : «La grippe saisonnière : vaccinons-nous et respectons les mesures barrières». Cette initiative cible essentiellement les populations vulnérables : femmes enceintes, enfants de moins de cinq ans, personnes âgées et patients atteints de maladies chroniques. Cependant, la méfiance envers les vaccins, exacerbée par la pandémie de Covid-19, reste un obstacle majeur, même pour les vaccins très importants du programme national d'immunisation avec une recrudescence de certaines maladies. La rougeole, par exemple, a récemment touché plus de 20.000 enfants, causant plus de 110 décès. Pour contrer cette situation, le gouvernement marocain a renforcé le suivi sanitaire via le Centre national des opérations d'urgence en santé publique et 12 centres régionaux dédiés. Une campagne de rattrapage, démarrée le 28 octobre 2024, s'accompagne d'une vaste communication ciblant les parents, les professionnels de santé et les autorités locales.Le porte-parole du gouvernement appelle à une mobilisation collective – citoyens, associations, entreprises et médias – pour promouvoir la vaccination et combattre les fausses informations. On espère que tous ces efforts permettront de maîtriser cette maladie qu'on avait presque oubliée grâce à l'excellent programme d'immunisation mis en place au Maroc. N'oublions pas non plus les seniors, dont la couverture vaccinale laisse à désirer.