Bouffées de chaleur : Un nouveau médicament arrive bientôt

Compte Test - 2025-01-19 10:04:57 - Vu sur pharmacie.ma

Un nouveau traitement hormonal de la ménopause développé par le laboratoire Astellas Pharma, sera disponible en France à partir d'avril ou mai 2025. Le traitement hormonal bien qu'efficace, est peu utilisé. Seulement 6 % des font appel à ce traitement en raison de la méfiance envers les hormones. Ce nouveau médicament baptisé Veozah, cible les neurones de l'hypothalamus responsables de la régulation de la température corporelle, atténuant ainsi les bouffées de chaleur et les sueurs nocturnes. Selon le Dr Brigitte Raccah Tebeka, ce traitement permet de rétablir l'équilibre du «thermostat central» sans utiliser d'hormones, en réduisant l'intensité et la fréquence des symptômes de 60 %.

Cette nouvelle spécialité qui se présente sous forme de comprimés, doit être prise quotidiennement. Elle présente peu d'effets secondaires, bien que des maux de tête aient été signalés. Contrairement au traitement hormonal, Veozah ne traite que les troubles vasomoteurs et n'a pas d'effet sur d'autres symptômes comme les douleurs articulaires, la sécheresse vaginale, ni de protection contre les problèmes osseux ou cardiovasculaires. Ce traitement dont le prix sera fixé entre 70 et 80 euros par mois, ne sera pas remboursé par l'Assurance maladie. En complément de ce traitement, une bonne hygiène de vie est primordiale. L'activité physique aide à gérer les troubles de l'humeur, le sommeil et les douleurs articulaires, tout en limitant la prise de poids souvent associée à la ménopause. Il est aussi conseillé d'adapter son alimentation en évitant les dîners copieux, les sucreries, les graisses animales, et en réduisant la consommation d'alcool, car l'organisme tolère moins les excès avec l'âge.