Résurgence du scorbut chez les enfants en France

Compte Test - 2024-12-28 08:30:03 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude publiée dans «The Lancet» pointe du doigt une augmentation des cas de scorbut, une maladie ancienne due à une carence prolongée en vitamine C. Cette maladie, autrefois associée aux marins des siècles passés, réapparaît chez des enfants en France. Il s'agit le plus souvent d'enfants issus de familles précaires ou ayant de mauvaises habitudes alimentaires. En effet, des pédiatres rapportent des cas alarmants, comme celui d'un enfant de 5 ans à Nîmes ne consommant que des yaourts et des boudoirs, ou d'un adolescent à Montpellier, immobilisé en fauteuil roulant, ne mangeant que des pâtes et des desserts lactés. Ces enfants, une fois diagnostiqués et supplémentés en vitamine C, ont récupéré rapidement. Cependant, le scorbut reste difficile à identifier en raison de symptômes non spécifiques. Entre 2015 et 2023, 888 hospitalisations pour scorbut ont été recensées en France, avec une hausse notable après la pandémie de Covid-19. Les enfants de 5 à 10 ans sont particulièrement touchés, avec une augmentation de 200 % des cas entre 2020 et 2023. La malnutrition sévère a également augmenté de 20 % durant cette période. La précarité économique est un facteur clé, exacerbée par la pandémie et l'inflation. Beaucoup de familles, faute de moyens, réduisent leur consommation de fruits et légumes, sources principales de vitamine C. Cependant, le phénomène touche aussi des familles sans difficultés financières, en raison de mauvaises habitudes alimentaires et de la consommation de produits transformés. Les pédiatres insistent sur la sensibilisation et la formation des soignants. Un simple dosage de vitamine C permet de poser un diagnostic rapide, évitant des examens invasifs inutiles. La sensibilisation des familles et des professionnels de santé est essentielle pour contrer cette maladie insidieuse. Pour enrayer cette résurgence, les experts plaident pour une amélioration de l'accès aux aliments de qualité, notamment pour les familles défavorisées, pour le renforcement de l'éducation alimentaire afin de promouvoir une alimentation équilibrée, et pour la formation des professionnels à la prévention et au dépistage des carences. Le scorbut n'est que la manifestation extrême de problèmes nutritionnels. Une alimentation déséquilibrée expose aussi les enfants à d'autres maladies chroniques, telles que l'obésité, le diabète ou les troubles du développement. Bien que le scorbut reste rare, sa résurgence révèle des lacunes dans la prise en charge nutritionnelle des enfants. Une action rapide et coordonnée est nécessaire pour prévenir une aggravation du phénomène.