Diabète : Une pandémie silencieuse nécessitant une véritable mobilisation !

Compte Test - 2024-11-17 20:54:27 - Vu sur pharmacie.ma

Selon de nouvelles données publiées dans «*The Lancet*» à l'occasion de la Journée mondiale du diabète, le nombre d'adultes vivant avec le diabète dans le monde a dépassé les 800 millions, soit plus de quatre fois le nombre de cas observé depuis 1990. Cette analyse, menée par le *NCD Risk Factor Collaboration* (NCD-RisC) avec le soutien de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), met en lumière une augmentation fulgurante des cas, accompagnée d'inégalités d'accès aux soins, en particulier dans les pays à revenu faible et intermédiaire (PRFI).

La prévalence du diabète chez les adultes est passée de 7 à 14% entre 1990 et 2022. Les PRFI sont particulièrement touchés par cette progression alarmante, avec environ 450 millions d'adultes en 2022 ne bénéficiant d'aucun suivi médical. Certaines régions, comme l'Asie du Sud-Est et la Méditerranée orientale, sont particulièrement concernées, où la prévalence du diabète dépasse les 20% chez les adultes, et moins de quatre adultes sur dix prennent des médicaments hypoglycémiants.

Le directeur général de l'OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, a souligné qu'il est temps de considérer le diabète comme un véritable problème de santé publique, exacerbé par l'augmentation de l'obésité, la mauvaise alimentation et la sédentarité. Selon lui, les systèmes de santé doivent intégrer des politiques de prévention, des dépistages précoces et des traitements accessibles.

Face à cette situation critique, l'OMS a mis en place plusieurs initiatives pour endiguer cette épidémie mondiale. Le *Global Diabetes Compact*, lancé en 2021, vise à garantir un accès équitable à des soins complets, abordables et de qualité pour tous les diabétiques.

Les professionnels de santé jouent un rôle central dans ce combat. Leur mission ne se limite pas à la prise en charge médicale, mais inclut également la promotion de modes de vie sains et le dépistage des facteurs de risque dès les premières consultations.

L'OMS a également élaboré un cadre mondial de suivi du diabète, permettant aux pays de mesurer et d'évaluer l'efficacité de leurs politiques de prévention et de soins en suivant des indicateurs clés tels que le contrôle glycémique, la gestion de l'hypertension et l'accès aux médicaments essentiels. Ce dispositif permet de cibler les interventions prioritaires et d'optimiser les ressources en santé.

À l'horizon 2030, l'OMS a fixé cinq objectifs mondiaux de couverture des soins diabétiques, dont l'objectif de garantir qu'au moins 80% des patients diagnostiqués atteignent un bon contrôle glycémique. Bien que ces cibles soient ambitieuses, elles sont réalisables avec une forte implication des acteurs de santé sur le terrain.

L'année 2025 marquera un événement décisif : la Quatrième réunion de haut niveau de l'Assemblée générale des Nations unies sur les maladies non transmissibles (MNT). Cette rencontre, qui se tiendra en septembre prochain, sera une occasion idéale pour les gouvernements et responsables de la santé mondiale de renforcer leur engagement contre le diabète. Ce sommet est porteur d'espoir pour coordonner les efforts mondiaux et donner un nouvel élan à la prévention, au diagnostic et au traitement de cette maladie.

Pour les professionnels de santé, le diabète représente bien plus qu'un défi clinique. C'est un combat de santé publique nécessitant des actions concertées, de la sensibilisation et des ressources. En unissant nos efforts, nous avons l'opportunité de transformer les parcours de soins, de réduire les inégalités et de freiner la progression de cette maladie, qui touche aujourd'hui un adulte sur dix dans le monde.