Microbiote intestinal et immunité ?

Compte Test - 2024-11-17 20:44:38 - Vu sur pharmacie.ma

Le laboratoire pharmaceutique Iberma a organisé, le 13 novembre 2024 à Casablanca, une table ronde intitulée «Quel impact peut avoir le microbiote intestinal sur l'immunité ?» Cet événement, organisé en collaboration avec le laboratoire Vitae Health Innovation et animé par le Dr Abdelhak Abkari, pédiatre à l'Hôpital d'Enfants de Casablanca, a réuni des experts et des professionnels de santé pour échanger sur les interactions complexes entre le microbiote intestinal et le système immunitaire, ainsi que sur leur importance pour la santé humaine.

Souvent qualifié de «deuxième cerveau» ou d'«organe invisible», le microbiote intestinal est constitué de milliards de micro-organismes jouant un rôle fondamental dans la santé humaine. Il influence directement le système immunitaire en régulant des fonctions essentielles, notamment la réponse immunitaire.

Le microbiote, un acteur clé dès la naissance

Le Dr Abkari a souligné que le microbiote intestinal commence à se constituer dès la naissance et joue un rôle crucial dans la formation du système immunitaire de l'enfant. Durant l'enfance, le microbiote expose l'organisme à divers antigènes, permettant aux cellules immunitaires de développer une tolérance envers les micro-organismes bénéfiques tout en apprenant à identifier et combattre les agents pathogènes. Ce processus transforme le microbiote en un véritable «formateur» du système immunitaire.

L'allaitement maternel, pilier du microbiote chez le nourrisson

L'importance de l'allaitement maternel a été particulièrement mise en avant par le Dr Abkari. Riche en nutriments, prébiotiques et probiotiques, le lait maternel favorise la colonisation de bactéries bénéfiques, essentielles au développement d'un microbiote équilibré. Il contribue à renforcer l'immunité du bébé, à prévenir les infections et à réduire les risques d'allergies ou de maladies chroniques.

Un rôle immunitaire tout au long de la vie Chez l'adulte, le microbiote continue d'agir sur l'immunité, notamment en produisant des molécules antimicrobiennes et en renforçant la barrière intestinale, empêchant les pathogènes d'atteindre la circulation sanguine. Les bactéries bénéfiques, comme Lactobacillus et Bifidobacterium, génèrent des acides gras à chaîne courte (AGCC), tels que le butyrate, qui possèdent des propriétés anti-inflammatoires et modulatrices de l'immunité.

>

Le danger de la dysbiose Le Dr Abkari a alerté sur les effets néfastes d'un déséquilibre du microbiote, appelé dysbiose, souvent causé par une alimentation déséquilibrée, des infections ou un usage excessif d'antibiotiques. La dysbiose est associée à des inflammations chroniques, à une susceptibilité accrue aux infections et à des maladies auto-immunes, telles que la polyarthrite rhumatoïde ou les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI).

Vers des approches thérapeutiques innovantes

Le Dr Abkari a conclu sa présentation exhaustive en insistant sur l'importance d'un microbiote intestinal sain, influencé par des facteurs tels que le mode d'accouchement, l'alimentation et le mode de vie. Il a également évoqué des solutions pour rétablir un microbiote équilibré en cas de dysbiose : utilisation de probiotiques, prébiotiques, symbiotiques, postbiotiques et adoption d'une alimentation riche en fibres.

Cette table ronde a permis de mettre en lumière le potentiel thérapeutique de la modulation du microbiote, ouvrant la voie à des stratégies innovantes pour renforcer l'immunité et prévenir de nombreuses pathologies.