Les aidants : Héros de l’ombre, entre dévouement et détresse

Compte Test - 2024-10-12 16:54:29 - Vu sur pharmacie.ma

Le 6 octobre 2024, la France a célébré la Journée nationale des aidants, une occasion pour reconnaître ces personnes qui se dévouent au quotidien pour prendre soin de leurs proches malades, âgés ou en situation de handicap. À cette occasion, la 5e chaîne française a diffusé, le 8 octobre, une émission spéciale intitulée «Aidants, il est temps de les aider». Ce programme visait à mettre en lumière les défis que les aidants doivent relever au quotidien. L’émission a été suivie d’un débat très intéressant sur les difficultés des aidants et sur les mesures à prendre pour mieux les soutenir.
Les aidants jouent un rôle essentiel dans l’accompagnement de leurs proches en difficulté. Ils prennent en charge toutes les tâches quotidiennes comme l’aide à la prise de médicaments, les rendez-vous médicaux, ou encore un soutien psychologique indispensable. Pourtant, malgré leur rôle crucial, ces «héros du quotidien» restent souvent invisibles, peu reconnus sur le plan social ou professionnel. Ils sacrifient fréquemment leur propre bien-être, leur carrière, et même leur santé pour assumer cette mission. Pour illustrer ces difficultés, l’émission a mis en scène des personnalités publiques prenant temporairement la place des aidants. Le comédien Bruno Solo a ainsi remplacé Lauriane, 42 ans, qui s’occupe de son mari Thierry, atteint de la maladie de Charcot, tandis que la comédienne Clémentine Célarié a aidé Rayan, un jeune homme lourdement handicapé, en lieu et place de sa mère Katherine. Pendant 48 heures, ces célébrités ont découvert la dure réalité des aidants, gérant les soins quotidiens, des repas aux déplacements. Durant ces 48 heures, le nageur handisport et animateur de l’émission Théo Curin a offert aux aidantes Lauriane et Katherine un moment de répit bien mérité.

Cette expérience a mis en exergue les multiples difficultés rencontrées par les aidants. D’abord, la fatigue physique, souvent aggravée par le cumul d’un emploi et des soins à domicile et qui peut mener à un épuisement physique et mental, voire à un burn-out. Ensuite, l’isolement social est une réalité pour beaucoup d’aidants, qui se retrouvent coupés de leurs proches et de leurs activités. Enfin, les aspects financiers sont également un fardeau. De nombreux aidants sont contraints de réduire leur temps de travail ou de quitter leur emploi, sans que les aides financières disponibles suffisent à compenser cette perte de revenus. Face à ces constats, plusieurs solutions ont été proposées au cours du débat. Il est essentiel de reconnaître officiellement le rôle des aidants. Bien que des progrès aient été réalisés en France, comme la création du congé proche aidant, les démarches administratives restent lourdes et les compensations insuffisantes. Une simplification des procédures et une extension des aides financières contribueraient à leur apporter un soutien concret.
La formation des aidants est également primordiale. Beaucoup se retrouvent démunis face à des situations médicales complexes, sans les compétences nécessaires. Proposer des formations adaptées permettrait de mieux les préparer et de réduire leur stress. De plus, le développement de réseaux de soutien, qu'il s'agisse de structures de répit ou de groupes de parole, est indispensable pour offrir aux aidants des moments de pause et rompre leur isolement. Au Maroc, la solidarité familiale est souvent exemplaire. Beaucoup de parents et particulièrement les mamans se sacrifient pour prendre soin de leurs enfants malades ou de leurs proches âgés. Toutefois, même dans ce cadre, les aidants marocains font face aux mêmes besoins et attentes que ceux d’autres pays. Bien que cette aide soit perçue comme un devoir dicté par la religion et les coutumes, ces aidants ont également besoin de reconnaissance, de soutien, et, surtout, de moments de répit pour avoir la force nécessaire de continuer à s'occuper durablement de leurs proches. Pour conclure, l’émission du 8 octobre nous a rappelé les réalités vécues par les aidants. Leur rôle est indispensable, mais trop souvent ignoré. Il est essentiel de continuer à sensibiliser l’opinion publique et les autorités à leurs besoins pour que des actions concrètes soient mises en place, assurant ainsi à ces «héros de l'ombre» le soutien qu'ils méritent.

Interview de Théo Curin et Bruno Solo – «Aidants, il est temps de les aider» : Lien