

Un antihypertenseur pourrait être bénéfique dans la lutte contre le vieillissement

Compte Test - 2024-08-31 10:48:08 - Vu sur pharmacie.ma

Le rilmenidine, un antihypertenseur, pourrait révolutionner la lutte contre le vieillissement en imitant les effets de la restriction calorique (RC) sans les contraintes associées. La RC est connue pour prolonger la durée de vie en ralentissant le vieillissement cellulaire, mais elle présente des effets secondaires significatifs tels que fatigue et fragilité osseuse. Le rilmenidine cible des récepteurs spécifiques, similaires à ceux activés par la RC, et a démontré une prolongation de 20% de la durée de vie chez les vers *Caenorhabditis elegans*, suggérant des effets similaires à la RC mais avec moins d'inconvénients.

Des études menées sur des souris ont montré que le rilmenidine induit des changements génétiques dans le foie et les reins comparables à ceux de la RC, en régulant positivement les gènes de la longévité et en réduisant les marqueurs du vieillissement. Les souris traitées avec le rilmenidine ont également affiché une meilleure résistance au stress thermique, une amélioration de la motricité en vieillissant, et une réduction de l'accumulation de protéines toxiques, ce qui est pertinent pour des maladies comme Alzheimer.

Malgré ces résultats prometteurs, des essais cliniques rigoureux sont nécessaires pour confirmer l'efficacité et la sécurité du rilmenidine chez l'homme, ainsi que pour déterminer la dose optimale. Un autre défi réside dans la réglementation, car le vieillissement n'est pas encore reconnu comme une maladie, ce qui complique l'approbation de médicaments anti-âge. Cependant, l'intérêt croissant pour la médecine de la longévité pourrait accélérer les recherches et attirer des investissements.