Diabète de type 2 : la HAS privilégiant les thérapies non médicamen

Compte Test - 2024-06-21 09:30:17 - Vu sur pharmacie.ma

Les récentes avancées dans la gesti
2, particulièrement les approches n
telles que l'activité physique, la nutr
la sédentarité, ont démontré leur effi
Haute Autorité de Santé (HAS -
nouvelles recommandations. Celles-
population générale que des g
(personnes de plus de 75 ans
d'insuffisance cardiaque, de maladi
de maladies rénales chroniques, ou
ou souhaitant le devenir).

La HAS place désormais le
médicamenteuses comme traiter
intention, dès le diagnostic. Ces mes
maintenues à long terme, incluent :

Un programme nutritionnel pour
glycémique.

Une activité physique adaptée au niv
du patient, bénéfique pour la sensib
réduction des risques de progressi
complications cardiovasculaires.
considérée comme une véritable t
recommandations spécifiques.

Ces modifications de mode de vie
de l'éducation thérapeutique du pa
prendre en compte le mode de

socio-économique du patient. Si ces modifications ne suffisent pas, une prise en charge médicamenteuse est alors proposée, en tenant compte des comorbidités, des facteurs de risques et des préférences du patient.

La prescription de certains traitements antidiabétiques ayant prouvé des effets protecteurs cardiovasculaires et rénaux doit également prendre en compte ces effets, en plus de la recherche de l'équilibre glycémique.

La HAS insiste sur une prise en charge globale et individualisée, adaptée au profil, aux besoins et aux préférences du patient, combinant thérapies non médicamenteuses et médicamenteuses. Étant donné la nature chronique et évolutive du diabète de type 2, la prise en charge doit être régulièrement réévaluée pour répondre aux besoins changeants des patients et améliorer leur qualité de vie.

Pour aider les professionnels de santé, la HAS publie une synthèse illustrée de la stratégie thérapeutique, incluant un outil pour aider au choix des traitements médicamenteux. L'actualisation du parcours de soins pour les patients atteints de diabète de type 2 est prévue pour la fin de l'année.