

La sur-prescription de benzodiazépines et d'hypnotiques inquiète les médecins

Compte Test - 2024-03-03 21:30:40 - Vu sur [pharmacie.ma](https://www.pharmacie.ma)

Suite à un reportage sur les ravages de la sur-prescription de somnifères et d'anxiolytiques, plusieurs médecins et professionnels de la santé plaident pour une réglementation plus stricte des ordonnances de benzodiazépines au Canada.

Le gériatre David Lussier et d'autres médecins soulignent que cette crise est aussi grave que celle des opioïdes, surtout chez les personnes âgées. Les effets secondaires et la dépendance associés à ces médicaments sont bien documentés, et les statistiques indiquent une consommation chronique généralisée au Québec.

Le Dr Lussier et d'autres professionnels préconisent la mise en place d'obligations comparables à celles en vigueur pour les opioïdes. Ils recommandent également d'améliorer l'accès aux traitements non pharmacologiques, comme la psychothérapie cognitivo-comportementale, qui s'est avérée efficace dans la prise en charge de l'insomnie et l'anxiété.

Cependant, ces thérapies ne sont souvent pas couvertes par l'assurance maladie publique, ce qui limite leur accessibilité. Certains médecins reconnaissent que la pression des patients pour obtenir des médicaments contribue à la sur-prescription, mais insistent sur la responsabilité des médecins dans la crise actuelle.

Des initiatives comme le projet «Mieux dormir» en Nouvelle-Écosse visent à informer les patients sur les risques des benzodiazépines et à promouvoir des alternatives non pharmacologiques. Cette approche a conduit à une réduction significative de la prise de somnifères chez les participants informés des risques.

En 2022, le Collège des médecins et chirurgiens de la Nouvelle-Écosse a également introduit des normes de pratique plus strictes pour encadrer la prescription de benzodiazépines, limitant la durée des ordonnances. Ces mesures visent à changer les comportements tant des professionnels de la santé que des patients pour faire face à la crise des benzodiazépines au Canada.