

Soins de support en oncologie : quand le patient devient acteur de sa propre maladie

Compte Test - 2023-11-12 18:35:10 - Vu sur pharmacie.ma

La ville de Rabat a abrité, les 10 et 11 novembre, la deuxième édition des Co-Days, une rencontre scientifique à laquelle ont pris part des experts nationaux et internationaux pour faire le point sur les dernières avancées en matière d'oncologie.

Les orateurs qui ont pris part au premier panel programmé par l'association scientifique «Oncologie 16 novembre» ont commencé par rappeler les prévalences inquiétantes des différents cancers ainsi que l'apport des différentes thérapies qui ont permis de faire baisser le taux de mortalité du cancer.

Ces experts ont également mis en exergue l'apport des «soins de support» dont la place en oncologie n'est plus à démontrer.

Souvent, quand on évoque le combat des patients contre le cancer, on pense aux traitements médicaux et à l'apport des nouvelles molécules. Mais, comme l'ont rappelé D r Mounir Bachouchi et les experts de MASCC (Multi Association for Supportive Care in Cancer), les soins de support sont une approche holistique plaçant le patient et son bien-être au cœur du processus de guérison.

Les soins de support en oncologie vont bien au-delà de la simple gestion des symptômes physiques. Ils englobent une batterie d'interventions visant à soutenir les patients sur les plans psychologique, social et spirituel. Ces soins complémentaires, souvent méconnus, jouent un rôle déterminant dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par la maladie cancéreuse.

Sur le plan physique, les soins de support offrent un soulagement des effets secondaires des traitements, tels que la fatigue, la douleur et les nausées. Et comme les patients tolèrent mieux leurs traitements, ils deviennent plus observant vis-à-vis de leurs traitements.

Cependant, la véritable force des soins de support réside dans leur capacité à aborder les dimensions psychosociales du cancer. Un diagnostic de cancer entraîne souvent des bouleversements émotionnels profonds, des questions existentielles et des défis relationnels. Les professionnels des soins de support, comprenant psychologues, travailleurs sociaux et conseillers spirituels, sont des guides précieux pour aider les patients à traverser ces moments difficiles.

Les soins de support favorisent également le dialogue entre les patients, leurs proches et l'équipe soignante. Une meilleure communication permet une compréhension mutuelle des besoins et des attentes des uns et des autres. La mise en place de programmes éducatifs renforce la solidarité au sein de la communauté des patients, créant ainsi un réseau d'entraide et d'échange d'expériences. Les soins de support en oncologie ciblent le corps, l'esprit et l'âme. L'accompagnement spirituel, la méditation, et d'autres pratiques complémentaires permettent une meilleure résilience du patient face à sa maladie.

Les soins de support, qui sont à leurs balbutiements au Maroc, vont sans nul doute trouver la place qui leur sied en oncologie dans les années à venir, sachant que le Royaume a fait d'énormes progrès dans la prise en charge des cancers. Aussi, la création de la «Moroccan Association for Supportive Care in Cancer», une association dédiée au développement des soins de support au Maroc, et l'expérience des différentes associations comme Dar Zhor vont probablement y contribuer.