Faut-il «sucrer» les édulcorants ?

Abderrahim DERRAJI - 2022-09-19 09:47:34 - Vu sur pharmacie.ma

Une étude de cohorte prospective à grande échelle dont les résultats ont été publiés dans la revue «The British Medical Journal» suggère une association directe potentielle entre une consommation accrue d'édulcorants artificiels, en particulier l'aspartame l'acésulfame potassique et le sucralose et un risque accru de maladie cardiovasculaire. Cette étude, menée par une équipe de chercheurs français, a été conduite chez 103.400 adultes qui ont été suivis entre 2009 et 2021 afin d'évaluer l'impact des édulcorants sur la santé de ceux qui en consomment. Le sorbitol et sirop de sorbitol E420, le mannitol E421 ou l'aspartame E951 font partie des nombreux sucres de substitution utilisés dans l'industrie alimentaire. Ces édulcorants sont présents dans de nombreux aliments. Paradoxalement, les consommateurs utilisent de plus en plus d'aliments dits «allégés» pour réduire leur consommation en sucre qui est associée aux maladies chroniques. Mais cette étude pourrait tout remettre en question ! Le plus inquiétant, c'est que les édulcorants artificiels qui sont souvent contestés sont présents dans des milliers de marques d'aliments et de boissons à travers le monde. On ose espérer que les résultats des réévaluations qui sont actuellement menées par l'Autorité européenne de sécurité des aliments et par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et d'autres agences de santé à travers le monde pourront nous permettre d'y voir plus clair au sujet des édulcorants censés réduire la prévalence de l'obésité et des maladies métaboliques…