Journée mondiale de la santé : notre planète, notre santé…

Abderrahim DERRAJI - 2022-04-10 19:02:47 - Vu sur pharmacie.ma

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé, qui a été célébrée le 7 avril, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) attire l'attention de la communauté internationale sur la nécessite de prendre des mesures urgentes afin de préserver la santé des êtres humains et de la planète et pour susciter un mouvement visant à bâtir des sociétés axées sur le bien-être. Durant les deux années et demie écoulées, les nations ont toutes été obnubilées par la pandémie. Les systèmes de santé ont été mis à rude épreuve avec une désorganisation de la prise en charge de nombreuses maladies. Paradoxalement, pendant que certains patients mourraient par manque d'oxygène, l'air est devenu plus respirable dans les villes tout au long de la période de confinement. Selon les estimations de l'OMS, chaque année, plus de 13 millions de décès dans le monde sont imputables à des causes environnementales évitables. Cette Organisation considère la crise climatique comme étant la plus grande menace sanitaire à laquelle l'humanité est confrontée. Plus de 90% des personnes respirent un air pollué suite à l'utilisation de combustibles fossiles.

Cette crise est étroitement liée aux décisions politiques, sociales et commerciales prises par les différentes nations. L'exode engendré par les phénomènes météorologiques extrêmes, la dégradation des terres et la pénurie d'eau a des répercussions sur la santé des populations déplacées.

Le plastique nuit gravement à notre environnement puisqu'il envahit les océans et les montagnes et finit par se retrouver dans notre chaîne alimentaire. À cela s'ajoute l'impact des aliments et des boissons hautement transformés qui sont également mauvais pour notre santé.

En effet, la consommation de ces aliments explique l'augmentation de l'incidence de l'obésité et de la prévalence des cancers et des cardiopathies. Elle est également à l'origine d'un tiers des émissions mondiales de gaz à effet de serre. La configuration actuelle engendre une répartition inéquitable des revenus, de la richesse et du pouvoir. Trop de personnes vivent encore dans la précarité et la pandémie a aggravé leur situation. Aussi, il est temps de repenser l'économie pour qu'elle prenne en considération le bien-être. Cet objectif ne peut être atteint qu'en mettant en place des mécanismes garantissant des investissements à long terme, des budgets consacrés au bien-être et une protection sociale. Faute de quoi, on continue à détruire notre planète et à nuire à notre santé. Les nations devraient agir sur le plan législatif, réformer les entreprises, soutenir et encourager les individus à faire des choix sains.