Journée mondiale du Gougerot-Sjögren : une maladie presque exclusivement féminine

Abderrahim DERRAJI - 2020-07-27 15:28:43 - Vu sur pharmacie.ma

L'épidémie du coronavirus ne doit pas nous faire oublier que le 23 juillet correspond à la Journée Mondiale du Gougerot-Sjögren, journée créée pour commémorer l'anniversaire du Dr Henrik Sjögren qui a découvert cette maladie en 1933. L'Association marocaine des maladies auto-immunes et systémiques (AMMAIS) profite de cette occasion pour faire connaître cette pathologie qui se caractérise par une sécheresse de la bouche et des yeux, et par des atteintes de nombreuses parties de l'organisme. Cette maladie touche entre 0,1 à 0.2 % de la population dont 90 % de femmes. Le Maroc compte quelques dizaines de milliers de femmes affectées par cette maladie qui peut avoir des conséquences très graves. Le Gougerot-Sjögren fait partie des maladies auto-immunes causée par un dysfonctionnement du système immunitaire. Il provoque une inflammation des glandes lacrymales et salivaires ainsi que d'autres glandes de la peau, de l'estomac ou du pancréas. Il est aussi susceptible d'affecter d'autres organes : articulations, foie, poumons, reins, système nerveux,etc. Le Gougerot-Sjögren peut être à l'origine de cancers, de lymphomes, dans 8% des cas, ainsi que d'une possible altération du cœur du fœtus en cas de grossesse.

La sécheresse des yeux s'accompagne de rougeur et d'inconfort avec parfois des difficultés d'ouverture spontanée des yeux. L'insuffisance de salive donne des troubles de la mastication et de la déglutition avec des douleurs buccales. D'autres muqueuses peuvent également être affectées. En cas de sécheresse de la gorge et des bronches, le patient a des quintes de toux, une difficulté à avaler, des démangeaisons, etc.

Une fatigue intense est souvent observée chez ces patients, au même titre qu'un changement de couleur des doigts (blanchissement) appelé «syndrome de Raynaud», des douleurs et inflammations des articulations et des muscles, etc. La sécheresse de la bouche ne veut pas dire que le patient a forcément la maladie de Gougerot-Sjögren. En effet, cette secheresse peut être liée à la prise de certains médicaments, à l'avancement dans l'âge, aux suites d'infections virales, etc.

Il n'existe toujours pas de traitement radical de cette maladie. La sécheresse des yeux peut cependant être contrôlée à l'aide de substituts de larmes, tout en évitant les expositions au vent, à la vapeur et à la climatisation. On peut aussi réduire la sécheresse de la bouche grâce à l'emploi de salives artificielles et à une bonne hygiène buccale. L'inflammation de certains organes nécessite le recours aux corticoïdes et / ou à des immunosuppresseurs (qui réduisent la réaction du système immunitaire). Dans les cas les plus graves, on peut recourir aux biothérapies qui, en ciblant une molécule ou une cellule clé, ont révolutionné le traitement des maladies auto-immunes. Le seul problème est leur accessibilité. Un mois de traitement coûte plus de 60.000 MAD.