Faut-il prendre les antihypertenseurs le soir à l'heure du coucher?

Compte Test - 2019-10-28 11:25:24 - Vu sur pharmacie.ma

Les auteurs de l'essai multicentrique « Hygia Chronotherapy » dont les résultats ont été publiés dans la revue «European Heart Journal» suggèrent que les patients qui prennent leur hypertenseur à l'heure du coucher arrivent à mieux stabiliser leur tension et même à prévenir la survenue d'événements cardiovasculaires par rapport aux patients qui prennent leurs médicaments le matin. Cet essai a concerné 19.084 patients hypertendus qui ont été randomisés pour prendre la dose quotidienne complète d'au moins un médicament antihypertenseur au moment du coucher (n = 9 552), ou pour prendre l'ensemble de leurs médicaments antihypertenseurs au réveil (n = 9 532). L'essai a révélé que les patients appartenant au groupe qui prend son traitement au coucher avait non seulement un meilleur contrôle de leur tension, mais il avaient également un risque significativement réduit de survenue d'un événement cardiovasculaire faisant partie du critère d'évaluation principal de cet essai.