

France : la HAS publie une fiche soins dédiée à l'hypothyroïdie

Abderrahim DERRAJI - 2019-03-24 22:31:35 - Vu sur pharmacie.ma

La Haute Autorité de la santé (HAS - France) vient de publier une [fiche mémos](#) comportant dix messages clés s'articulant autour du dépistage, du diagnostic, du traitement et du suivi des hypothyroïdies. Cette fiche cible les professionnels de santé et particulièrement les médecins généralistes et les endocrinologues. En ce qui concerne le dépistage, la HAS ne recommande pas de faire le dosage de TSH chez la population générale en l'absence de signes cliniques évocateurs de dysthyroïdie. Le dosage des anticorps anti-TPO n'est pas non plus recommandé pour le diagnostic de l'hypothyroïdie. Concernant le diagnostic, quand le taux de TSH n'est que modérément élevé (entre 4 et 10 mUI/L) et que la T4L est normale, la HAS recommande de doser à nouveau la TSH et la T4L à distance après les dosages initiaux avant de décider d'entamer ou non un traitement. Cette bonne pratique préconise aussi un «dialogue de qualité» entre médecin et patient. La décision thérapeutique et le suivi du traitement doivent prendre en compte aussi bien les dosages hormonaux que les symptômes et le ressenti du patient. Pour ce qui est du suivi des patients, la HAS estime que les patients bien équilibrés sous traitement par lévothyroxine doivent faire l'objet d'un interrogatoire, d'un examen clinique et d'un dosage de la TSH tous les ans.