Acné : La spironolactone pourrait constituer une alternative au cyclines ?

Abderrahim DERRAJI - 2018-08-08 15:15:43 - Vu sur pharmacie.ma

Le recours aux cyclines dans la prise en charge de l'acné peut être à l'origine d'événements indésirables et contribuer au développement de la résistance aux antibiotiques. La spironolactone connue pour ses propriétés diurétiques, est parfois utilisée hors AMM dans la prise en charge de l'acné sévère. C'est la raison qui a poussé des chercheurs américains à suivre l'évolution des prescriptions initiales en tétracyclines ou en spironolactone pour la prise en charge de l'acné. Cette étude a pour objectif de comparer l'efficacité et/ou la tolérance des tetracyclines versus spironolactone. Ces auteurs ont exploité la base de données américaine OptumInsight Clinformatics durant la période 2010-2016. Les femmes retenues sont âgées de 16 à 35 ans et ont présenté au moins deux motifs de consultation pour acné dans les 12 derniers mois. Ces femmes n'ont pas bénéficié d'une antibiothérapie ou d'un traitement à base de spironolactone dans les 6 derniers mois et pour lesquelles un suivi de 12 mois suivant la prescription initiale de l'un ou l'autre des traitements était disponible. La répartition était comme suit : 6.684 femmes traitées par spironolactone et 31.614 autres par tétracycline ont été incluses dans l'analyse. Cette étude révèle que la spironolactone a une balance bénéfice-risque supérieure chez les femmes adultes que chez les plus jeunes. Les auteurs suggèrent plusieurs hypothèses pour expliquer ce constat. Parmi ces hypothèses, l'acné est généralement plus sévère chez les plus jeunes qui sont également plus exigeantes vis à vis de l'efficacité thérapeutique. D'autres facteurs hormonaux peuvent intervenir dans cette tranche d'âge. Les données permettant de les vérifier n'étaient pas disponibles.