L’acide folique serait bénéfique pour certains adultes hypertendus

Abderrahim DERRAJI - 2018-05-09 16:47:56 - Vu sur pharmacie.ma

D’après les auteurs d’une étude publiée au « Journal of the American College of Cardiology », l'administration d’acide folique chez les patients hypertendus présentant un taux de plaquettes bas et des taux élevés d’homocystéine totale (Hcyt) serait bénéfique. Ces chercheurs ont passé en revue les données portant sur 10 789 hommes et femmes hypertendus âgés de 45 à 75 ans dans le cadre de l’essai chinois sur la prévention primaire des accidents vasculaires cérébraux (CSPPT). Les participants ont reçu d’une manière aléatoire des traitements quotidiens de 10 mg d’énalapril associé à 0,8 mg d’acide folique (n = 5 408) versus 10 mg d’énalapril seul (n = 5 381). Le critère d’évaluation principal retenu était la survenue d’un premier accident vasculaire cérébral (AVC). Ces patients ont été suivis pendant 4,2 ans, période où 371 AVC sont survenus. Dans le groupe recevant l’énalapril seul, les auteurs ont découvert que les patients ayant une NP (numération plaquettaire) basse et des taux élevés d’Hcyt présentaient le taux le plus élevé de premier AVC. Les patients ayant un taux de plaquettes élevée et des taux faibles d’Hcyt présentaient le taux le plus faible de premier AVC.

L’administration d’acide folique a permis une réduction de 73% d’AVC chez le groupe à risque élevé, par contre aucun effet significatif n’a été constaté au sein du groupe à faible risque. « En cas de confirmation de ces résultats, la NP et les taux d’Hcyt pourraient servir de biomarqueurs afin d’identifier les individus à risque élevé pour lesquels un traitement par acide folique serait particulièrement bénéfique » ont affirmé les auteurs de cette étude.